

Sådan installerer du dit TNS-apparat

Følg denne vejledning, når du skal installere dit TNS apparat (intelec).

Denne vejledning giver dig anvisninger til, hvordan du installerer TNS-apparatets 3 grundindstillinger.

Du må gerne veksle mellem strømtyperne samt eksperimentere med indstillingerne.

Det må aldrig gøre ondt eller brænde, når du bruger TNS-apparatet.

Når du har indstillet apparatet, skruer du op for den runde knap på siden (amplituden). Du skal kunne føle strømmen tydeligt, men det må ikke være ubehageligt.

SÅDAN GØR DU

I indstilling 1 mærker du effekten, mens strømmen gives.

Indstilling 1 – konventionel TNS (gate effekt)	
Impulsvidde	Start mellem 60 og 100 μ s og skru gradvist op for at øge effekten.
Timer	Indstil på 30 minutter eller C (slukker ikke automatisk).
Nederste midterknap	N
Frekvens	cirka 100 Hz

I indstilling 2 mærker du effekten efter cirka 30 minutter. Effekten holder ofte 1-2 timer.

Indstilling 2 – Akupunkturlignende TNS (endorfinproduktion)	
Impulsvidde	Start på 60 μ s og skru gradvist op for at øge effekten.
Timer	Indstil på 30 minutter eller C (slukker ikke automatisk). Brug apparatet i mindst 30 minutter.
Nederste midterknap	B
Frekvens	cirka 2 Hz

I indstilling 3 oplever du både effekt, mens strømmen gives og efter 30 minutter. Effekten holder ofte 1-2 timer.

Indstilling 3 – Modulations TNS (kombination af indstilling 1 og 2)	
Impulsvidde	Start på 60 μ s og skru gradvist op for at øge effekten.
Timer	Indstil på 30 minutter eller C (slukker ikke automatisk). Brug apparatet minimum 30 minutter.
Nederste midterknap	M
Frekvens	cirka 2-8 Hz

KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



Kontakt

Fysio- og Ergoterapi
Tlf. 97 66 42 10