

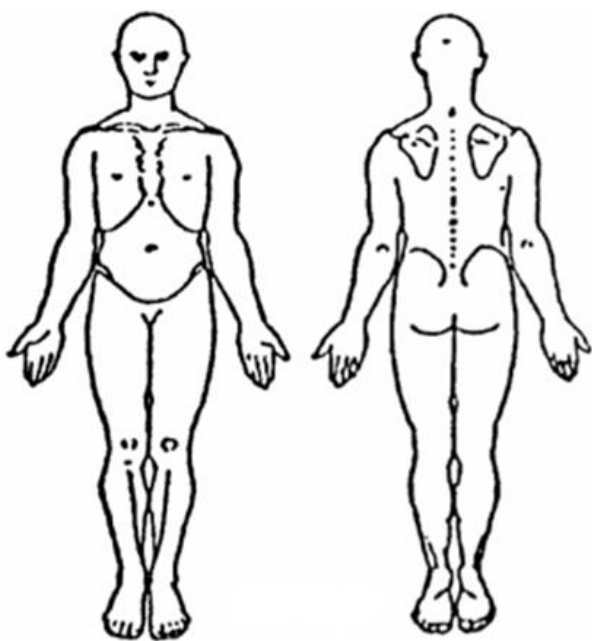
Sådan bruger du Cefar TNS-apparat

Formålet med denne pjece er at give dig anvisninger til, hvordan du bruger et Cefar TNS-apparat.

SÅDAN PLACERER DU ELEKTRODERNE


Start med at placere elektroderne, som du har fået anvist og som vist på tegningen.

Placér elektroderne med 3-30 centimeters mellemrum. Elektroderne er tilsluttet Cefar TNS via kabler.



Placér elektroderne som din terapeut angiver på tegningen.

SÅDAN STARTER DU BEHANDLINGEN


- Tænd apparatet på startknappen .
- Indstil apparatet på dit programnummer _____ ved at trykke på [P].
- Programnummeret blinker nu på skærmen. Tryk på op/ned-pilene for at finde programnummeret.
- Bekræft med OK.
- Justér styrken op/ned på piletasterne.
- Efter samtalen med fysioterapeuten ved du, om du kan forvente en tydelig snurrende fornemmelse eller pulserende sammentrækninger i musklerne i løbet af behandlingstiden. Justér styrken, hvis du har behov for det.
- Apparatet låser af sig selv efter 10 sekunder. Når det er låst, ses en hængelås midt i displayet.
- Tryk én gang på piletasten **ned** for at låse op.



Sådan ser Cefar TNS-apparatet ud.



SÅDAN INDSTILLER DU TIDEN

- Indstil tiden ved at trykke på ursymbolet, , nederst i højre hjørne. Nu blinker tallet 10, hvilket betyder, at tiden er indstillet til 10 minutter. Tryk på piletasterne for at øge tiden.
- Bekræft med OK.
- Apparatet slukker af sig selv, når tiden er gået.

BRUG AF APPARATET

- Tag elektroderne af mellem hver behandling, og placér dem anderledes fra gang til gang, hvis din hud bliver irriteret.
- Du må bruge apparatet hver dag i intervaller af 30-45 minutter. Du må bruge apparatet, så tit du vil.

VEDLIGEHOLDELSE AF APPARATET

Du kan få udleveret nye elektroder i Fysio- og Ergoterapien i de første 2 år. Efter 2 år skal du rette alle dine henvendelser angående apparatet til Det Centrale Hjælpemiddeldepot.

Hvis du har tekniske problemer med apparatet, skal du kontakte Det Centrale Hjælpemiddeldepot på telefon 97 66 61 06 hverdage mellem klokken 9 og 14.

AFLEVERING AF APPARATET

Du kan beholde apparatet, så længe du har behov for det. Hvis du holder op med at bruge det, skal du aflevere det hos Fysio- og Ergoterapiafdelingen eller på Det Centrale Hjælpemiddeldepot.

Du vil modtage en henvendelse fra Det Centrale Hjælpemiddeldepot efter 2 år, i forhold til om du stadig bruger apparatet.

KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



Kontakt

**Fysio- og Ergoterapiafdelingen,
Aalborg**
Tlf. 97 66 42 10

**Fysio- og Ergoterapiafdelingen,
Farsø**
Tlf. 97 65 31 30