

## Sådan bruger du CPAP Goodnight

Luftstrømmen fra CPAP Goodnight hjælper til at gøre din vejtrækning dybere og giver en skånsom udspiling af dine luftveje og lunger. Udspilingen modvirker, at dele af lungerne falder sammen, og gør det lettere for dig at hoste og dermed at rense luftvejene for slim.



CPAP Goodnight – apparat og maske

### SÅDAN BRUGER DU CPAP GOODKNIGHT

Du får den bedste effekt af CPAP, hvis du står eller sidder, når du bruger apparatet. Du kan også bruge CPAP, mens du ligger ned, hvis du ikke har andre muligheder.

Sådan gør du:

- Tænd apparatet.
- Hold masken tæt for din mund og næse. Træk vejret roligt og lad luftstrømmen hjælpe med at puste lungerne op.
- Fortsæt:
  - med 10 vejtrækninger
  - i 2 minutter
  - andet \_\_\_\_\_

- Tag masken væk fra ansigtet. Træk vejret dybt ind og ånd kraftigt ud med et stød med åben mund. Har du slim i lungerne, så stød eller host nogle gange, så slimet kommer op.
- Gentag ovenstående \_\_\_\_\_ gange, eller indtil lungerne føles rene for slim.

Følg altid den instruktion, du har fået af fysioterapeuten.

### SÅDAN RENGØR DU CPAP GOODKNIGHT

#### Maske

Vask masken i vand med almindeligt opvaskemiddel. Skyl den godt med rent vand og læg den til tørre. Masken kan også vaskes i opvaskemaskine. Vask masken mindst hver 7. dag, eller når den er synligt snavset.

#### Luftslange

Vask og skyl luftslangen igennem indvendigt med vand med almindeligt opvaskemiddel. Skyl slangen med rent vand og læg den til tørre. Vask luftslangen mindst hver 14. dag, eller når den er synligt snavset.

#### Luftfilter

Vask det grå luftfilter bag på apparatet med varmt vand med almindeligt opvaskemiddel. Skyl filteret omhyggeligt med rent vand. Tør filteret ved at trykke vandet af i et håndklæde. Filteret må ikke vrides. Vask luftfilteret mindst 1 gang om ugen. Udskift luftfilteret mindst 1 gang om året.

#### Apparatet

Træk stikket ud inden rengøring. Rengør taske og apparat med en klud opvredet i vand og almindeligt opvaskemiddel. Tør efter med en tør klud.

## VÆR OPMÆRKSOM PÅ

Du kan få nyt filter og ny modstandsventil hos Det Centrale Hjælpemiddeldepot, tlf. 97 66 61 06. Kontakt også Det Centrale Hjælpemiddeldepot, hvis apparatet er defekt eller mangler dele.

Se medfølgende instruktion for samling og øvrig brug af apparatet.

## KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



**Kontakt**

**Fysio- og Ergoterapi**  
Tlf. 97 66 42 10