



# DIABETES-BEHANDLING DER GIVER MEST VÆRDI FOR PERSONEN MED DIABETES

**ET SAMARBEJDE MELLEM REGION NORDJYLLAND &  
STENO DIABETES CENTER NORDJYLLAND, AALBORG UNIVERSITETSHOSPITAL**

*Niels Ejsskjær, Professor, Overlæge*

*Steno Diabetes Center Nordjylland, Aalborg Universitetshospital, Aalborg*



## VÆRDIBASERET DIABETES BEHANDLING: BAGGRUND OG FORMÅL

- Besluttet af Danske Regioners bestyrelse og er forankret i Økonomiaftalen 2016
- Fokus på kvalitet og sammenhæng - og ikke vurdere på mængden af behandlinger.
- Understøtte det løbende arbejde for at forbedre de patientnære indsatser





# VÆRDIBASERET DIABETES BEHANDLING

## **Formål med projektet ”værdibaseret diabetes behandling – PRO”**

- Bedre behandling, mere sundhed og livskvalitet for familier med diabetes.
- Bedre brug af ressourcer gennem fokus på hvad der giver MEST værdi for den enkelte med diabetes.



## DIABETES

- Kronisk sygdom påvirker alle dele af livet (biopsykosocialt)
- Konstant og livslangt krav til daglig egenomsorg
- 2-3 gange forhøjet risiko for depression hos svært syge

## KRAV TIL SUNDHEDSVÆSENET

- Systematisk fokus på den enkeltes behov, situation, ressourcer, prioriteter
- Involvering af patient og familie  
⇒ forudsætning for succes
- Sammenhængende behandlingsforløb
- Psykosocial støtte en reel del af diabetesbehandlingen



# PATIENT WORKSHOP 26. SEPTEMBER 2017

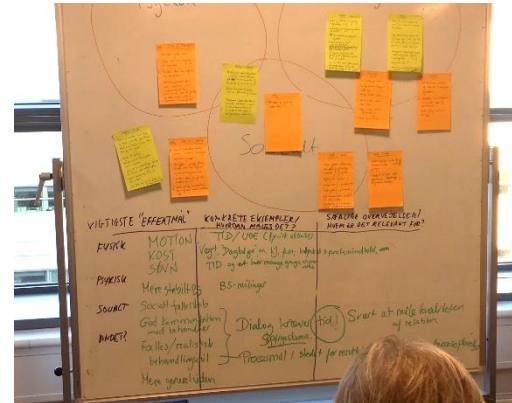
## 24 PERSONER MED DIABETES – 4 PÅRØRENDE

HVORDAN PÅVIRKER  
DIABETES DIT LIV?

HVAD BETEGNER ET GODT  
RESULTAT FOR DIG?

HVORDAN KAN VI MÅLE PÅ  
DET?

HVORDAN PÅVIRKER DIN  
BEHANDLING DIG?





## FILM FRA PATIENTWORKSHOP



## NATIONAL ARBEJDSGRUPPE MØDE 24. OKTOBER 2017

### Deltagere

- Fem regioner
- Almen praksis, Hospital, Kommune
- Tværfaglige behandlere
- Sundhedsøkonom, sundhedspsykolog
- Personer med diabetes
- Førende VBS PRO eksperter fra USA.

### Output

- Valg af effektmåls-domæner til nationalt brug i VBS diabetes





# VÆRDIBASERET DIABETES BEHANDLING

## Formål med projektet ”værdibaseret diabetes behandling – PRO”

- Bedre behandling, mere sundhed og livskvalitet for familier med diabetes.
- Bedre brug af ressourcer gennem fokus på hvad der giver MEST værdi for den enkelte med diabetes.

## Resultater fra 2017

- Partnerskab med diabetesforeningen: Nationalt og Lokalforeningen i Aalborg.
- Workshop og forskning: Hvad er vigtigt for personer med diabetes?





# VIGTIGSTE DIABETES EFFEKT MÅL

## Kliniske effektmål

- **Blodsukker**  
(HbA1c, CGM)
- **Episoder med alvorligt lavt blodsukker**  
(hypoglykæmi)
- **Følgesygdomme**  
(hjerte-kar sygdomme, fodsår, amputationer, retinopati, m fl)

- **Nye PRO effektmål**
  - **Selv-vurderet helbred**
  - **Psykisk trivsel**
  - **Symptom belastning**  
(komplikationer, søvn, seksuelle problemer m fl)
  - **Diabetes effekt på livskvalitet/stress**
  - **Behandlingsbyrde**  
(belastning pga. lavt blodsukker m fl)
  - **Tryghed i forhold til behandling**
  - **Egenomsorg og mestring**



## EKSEMPLER PÅ MULIGT INDHOLD

Vigtige emner for personer med diabetes	Eksempler på spørgsmål	Potentielle brug af svar
Selv-vurderet helbred	<i>Hvorledes vil du vurdere din nuværende helbredstilstand i almindelighed?</i>	Ekstra helbredsundersøgelse
Psykisk trivsel	<i>Indenfor sidste 2 uger: Hvor ofte har du været glad og i godt humør?</i>	Afklaring af diagnose – adgang til kvalificeret psykologisk behandling
Symptom belastning afhængig af tilstand	<i>I hvor høj grad er du generet af følelsesløs i fødder/ben? Har du problemer med at vedligeholde erektion?</i>	Behandling af oversete problemer
Diabetes effekt på livskvalitet	<i>Hvordan påvirker diabetes i øjeblikket din.... Livskvalitet, helbred, familie/socialt liv, arbejde.</i>	Støtte til f.eks. arbejds-, sociale, familiemæssige udfordringer
Diabetes stress	<i>Føler du dig nedtrykt ved tanken om at leve med diabetes? I hvor høj grad er det et problem?</i>	Sygeplejersker og peer-supportere uddanner og støtter folk med behov
Behandlingsbyrde	<i>Hvor meget begrænser din medicinske diabetes behandling dig i at gøre dine daglige aktiviteter?</i>	Optimering af behandling/teknologi for at mindske byrden for patienten
Belastning af lavt blodsukker	<i>I de sidste 2 uger, hvor generet har du været af lavt blodsukker som du selv kunne behandle?</i>	Målrettet indsats for at mindske belastning pga. lave blodsukre
Egenomsorg	<i>Hvor sikker er du på, at du er i stand til at tage al din diabetes medicin som aftalt?</i>	Målrettet hjælp til at varetage vigtige dele af egenbehandlingen



# FORDELE VED VÆRDIBASERET DIABETES BEHANDLING & PRO

## PERSONEN MED DIABETES

- Aktiv medspiller, bedre egenomsorg
- Sparer transport, arbejdsfravær, besøg
- Bedre behandling og effekt

## KLINIKKEN

- Individuel behandling
- Spare tid på dokumentation
- Opbygge viden med patient over tid

## REGIONEN

- Tværsektorielt samarbejde og sammenhængende patientforløb
- Bedre sundhed for færre omkostninger på sigt
- Data grundlag til sikring af lige behandling.

## NATIONALT

- Tværregional og national anvendelse



# VÆRDIBASERET DIABETES BEHANDLING

## Formål med projektet ”værdibaseret diabetes behandling – PRO”

- Bedre behandling, mere sundhed og livskvalitet for familier med diabetes.
- Bedre brug af ressourcer gennem fokus på hvad der giver MEST værdi for den enkelte med diabetes.

## Resultater fra 2017

- Partnerskab med diabetesforeningen: Nationalt og Lokalforeningen i Aalborg.
- Workshop og forskning: Hvad er vigtigt for personer med diabetes?

## Planer 2018-2021

- Etablere videnskabelig og klinisk forankret PRO model: Sætte mennesket med diabetes i centrum.
- Udvikle model til type 1 diabetes i Region Nord og type 2 i Region H
- Evaluere gavn: Patienter, pårørende, klinikere, hospitaler, kommuner, regioner, samfundsøkonomisk.
- Sættes i drift i sundhedsvæsenet.



## KONTAKT

- Niels Ejaskjær (Klinisk ansvarlig, VBS Diabetes PRO)
  - Mail: [niels.ejaskjaer@rn.dk](mailto:niels.ejaskjaer@rn.dk)
  - Mobil: 2556 9910
  
- Søren E. Skovlund (PRO lead, VBS Diabetes PRO)
  - Mail: [sskovlund@dcm.aau.dk](mailto:sskovlund@dcm.aau.dk)
  - Mobil 4022 8835