

NYHEDSBREV NR. 4

Forskningsenheden for Fysio- og Ergoterapi

11. april 2016

I gode hænder hos
AALBORG
UNIVERSITETSHOSPITAL



REGION NORDJYLLAND

Hilsen fra forskningsansvarlig Jane Andreasen

Så er foråret på vej, og ligeledes er det tid til et nyhedsbrev fra Forskningsenheden for Fysio- og Ergoterapi.

Som I vil kunne se i nyhedsbrevet, så starter to nye ph.d.-studerende i Fysio- og Ergoterapien. Vi glæder os til, at Simon og Henrik skal forske hos os og håber, de bliver glade for at være her.

Vi har fået nyt kontor til forskningspersonale og ph.d.-studerende, og det er vi rigtig tilfredse med, fordi vi bliver flere og flere forskningsaktive. Det nye kontor er større og har plads til i hvert fald fem skriveborde. Kontoret er det tidligere børnerum i Afsnit A, og der er indgang fra Behandling 1.

Jeg kan også meddele, at jeg selv vil være her meget lidt fra midten af maj måned og frem til engang i november, idet jeg skal til at skrive min ph.d.-thesis. Jeg har afleveringsfrist den 30. november 2016.

Ny ansat skal bane vejen for et tværfagligt projekt omkring udviklingen af en digital patientuddannelse til patienter med knæsmærter.

Simon Kristoffer Johansen er 34 år og uddannet cand. mag. - informationsvidenskab (Human-centered Informatics) ved Aalborg Universitet i marts 2015.

Gennem sit forløb ved Aalborg Universitet har han specialiseret sig i design, test og ibrugtagning af nye informationsteknologier, udviklet med udgangspunkt i de udfordringer som brugeren møder i dagligdagen. Ud over



en indgående kendskab til teknologiunderstøttet læring har Simon det sidste år af kandidaten arbejdet dedikeret med at afdække, hvordan selvmonitorering af symptomer gennem en mobil applikation kan hjælpe whiplash patienter med at blive bedre til at håndtere deres egen sygdom i hjemmet.

Formålet med ansættelsen er at kridte banen op til et 3-årigt ph.d.-projekt, der skal afdække, hvordan interaktive digitale teknologier kan inddrages til at understøtte patientuddannelsen af patienter med uspecifiserede knæsmærter.

Det overordnede mål med projektet bliver at skabe en generisk patientuddannelsesløsning, der prøvekøres ved Fysio og Ergoterapien ved Aalborg Universitetshospital, med henblik på at udlede en generel viden om, hvordan IT kan inddrages meningsfuldt i behandlingen af patienter med knæsmærter. Da denne viden vil tage udgangspunkt i patientens behov under behandling, forventes det, at den vil kunne overføres til lignende projekter med andre patientgrupper.

Bedre behandling af fasciitis plantaris

Hælsmerter (fasciitis plantaris) er en af de hyppigste årsager til hælsmerter, og det vil ramme ca. 10% af os. Der findes et utal af forskellige behandlinger til fasciitis plantaris. Nogle behandlinger virker godt på kort sigt, mens effekten af andre behandlinger tager forholdsvis lang tid om at vise sig.

Jeg skal til at lave et ph.d.-projekt, som finansieres af Forskningsenheden for Almen Praksis i Aalborg samt Fysio- og Ergoterapien, Aalborg Universitetshospital.

I min ph.d. vil jeg kigge nærmere på tung

styrketræning i kombination med steroidinjektion. Jeg vil forsøge at besvare følgende spørgsmål: "Hvilken træningsdosis virker bedst mod fasciitis plantaris?" og "Kan effekten af træning optimeres yderligere ved at kombinere den med en steroidinjektion?". Som noget nyt vil al træning blive overvåget af en sensor, således jeg kan følge med i, hvor meget patienterne træner og derved se, om der er en sammenhæng mellem effekten af behandlingen og mængden af træning, patienten udfører. Hovedvejleder er Michael Skovdal Rathleff, mens reumatolog Jens Lykkegaard Olesen og prof. Bill Vicenzino fra Australien vil være medvejledere.

Jeg hedder Henrik og blev uddannet fysioterapeut i Aalborg i 2011 og arbejdede på klinik, indtil jeg påbegyndte kandidatuddannelsen i Klinisk Videnskab og Teknologi. Jeg starter min ph.d. til sommer, men I vil allerede nu kunne finde mig i afdelingen, da jeg i forbindelse med mit speciale laver et projekt omhandlende unge med forreste knæ smerter.



dag om ugen. Disse timer bliver samlet til hele dage eller uger, hvor jeg "arbejder med patientbehandling" i Team Rehab.

Mit arbejdsliv efter ph.d.-forsvaret ved Barbara Brocki

Fra 1. januar 2016 er mine arbejdsopgaver her i afdelingen fordelt således:

Halvdelen af min tid fortsætter jeg med forskning, betalt af Cancerfonden i Sverige. Bevillingen gælder foreløbigt til resten af året, hvor jeg skal bearbejde og publicere data opsamlet for mit ph.d.-projekt, men som ikke har indgået i min thesis.

Den anden halvdel af min tid går med forskning her i afdelingen (1 dag om ugen); vi deltager bl.a. i et multicenterstudie, hvor vi undersøger effekten af hjemmebaseret fysisk træning for patienter, der har været indlagt med lungeemboli.

Derudover laver jeg udviklingsrelaterede opgaver, også 1 dag ugentligt (fx klinisk instrukser i Team Rehab) og så resterer ½