

NYHEDSBREV NR. 2

Forskningsenheden for Fysio- og Ergoterapi

31. august 2015

I gode hænder hos
AALBORG
UNIVERSITETSHOSPITAL



REGION NORDJYLLAND

Så er efteråret ved at komme over landet, men ikke over Forskningsenheden for Fysio- og Ergoterapi!

Her går det over stok og sten i dette efterår, og vi forventer to ph.d.-studerende skal forsvare deres ph.d., inden vi når jul.

Barbara Brocki ved vi skal forsvare i november, og i dette nyhedsbrev kan I læse lidt fra hendes hverdag lige nu i Sverige:

Hilsen fra det svenske fra Barbara

Jeg er indskrevet som ph.d.-studerende ved Örebro Universitet i Sverige, hvor min hovedvejleder, Elisabeth Westerdahl er tilknyttet som professor. Hun er den eneste fysioterapeut i Skandinavien, som har specialviden inden for respirationsfysioterapi ved thoraxkirurgiske patienter – og jeg nyder stor gavn af hendes viden og indsigt i forskning og anvendt fysioterapi i området. Jeg nærmer mig det sidste fase af mit ph.d.-forløb, hvor jeg nu er i gang med at skrive min afhandling, så jeg har søgt tilflugt her i det smukke Örebro og har planlagt at være her hele august måned. Ud over at få lov at arbejde meget fokuseret med at samle trådene sammen i min afhandling har jeg mulighed for at trække på Elisabeths ekspertise og få hendes gode råd. Det er ikke så sjældent, at vi tager en "walk-and talk" tur, hvor jeg indhenter inspiration, ser nye muligheder eller bare får bekræftet at jeg er på det rette vej i det lange, besværlige, men meget, meget spændende og givtigt forløb med en ph.d.-uddannelse.

Jeg har fået stillet arbejdsplads/PC ved et kontor lige over Elisabeths kontor ved "Örebro läns landsting" forskningsenhed og bor på et værelse i noget, der svarer til et kollegie for udefraboende ansatte i regionen.

Mit forsvar er planlagt til den 23. november og skal foregå her i Örebro.

Temaeftermiddag

Vedhæftet dette nyhedsbrev kan I læse om en spændende temaeftermiddag arrangeret af "Idrætsmedicin Nord", som Michael Rathleff er medlem af.

Temaeftermiddagen omhandler idrætsskader i breddeidræt, diagnostik og behandling samt hverdagens udfordringer for læger og fysioterapeuter, som har kontakt til skadede idrætsudøvere (se side 2).

Podcast interview

Michael Rathleff har for nylig deltaget i podcast interview om hans syn på og erfaring med behandling af fasciitis plantaris hos Physio Edge:

<http://physioedge.com.au/pe-038-plantar-fasciopathy-loading-programs-michael-rathleff/>

Vi synes, I skal prøve at lytte til den, da den indeholder megen faglig relevant viden.

Og her er et podcast forslag til de, der behandler rygpatienter -

BJSMs nye podcast med Peter O'Sullivan omkring behandling af rygsmerter været utrolig populær:

<https://soundcloud.com/bmipodcasts/effective-treatments-for-back-pain-kieran-osullivans-practical-tips-within-a-guiding-framework>

Skader i breddeidrætten

- kompleks livsstilssygdom

Idrætsmedicinsk temamøde

torsdag den 1. oktober kl. 14-19

auditoriet ved forhallen, Sygehus Syd, Ålborg

for alle interesserede læger og fysioterapeuter

Befolkningens stigende motions- og idrætsaktivitet fører til et stigende antal skader. Konsekvensen kan være ophør af den fysiske aktivitet og har store menneskelige, sundhedsmæssige og økonomiske følgevirkninger.

Derfor er det afgørende, at vi gennem et tværfagligt samarbejde sikrer kvaliteten af det idrætsmedicinske tilbud til den brede befolkning.

På temadagen vil vi beskæftige os med idrætsskader i breddeidræt, diagnostik og behandling samt hverdagens udfordringer for læger og fysioterapeuter, som har kontakt til skadede idrætsudøvere.

Mødet henvender sig til læger, fysioterapeuter samt medicin- og fysioterapeutstuderende. Kom og vær med til at sætte afgørende præg på retningen for vores fremtidige samarbejde.

Arrangementet er gratis, men tilmelding er nødvendig. Der vil være et let traktement. Se program på næste side. **Tilmelding til tina.molbo@rn.dk senest den 24. september.**

Med venlig hilsen

Helene Juhl-Olsen
praktiserende læge
diplomlæge i idrætsmed.

Michael Skovdal Rathleff
fysioterapeut
cand. scient. san, PhD.

Søren Kæseler Andersen
praktiserende læge
diplomlæge i idrætsmedicin

p.v.a. Idrætsmedicin Nord

Idrætsmedicin Nord er en tværfaglig interessegruppe for læger og fysioterapeuter i Region Nordjylland. Gruppen er bredt funderet i såvel primærsektor som på hospitaler og arbejder med atleter og klubber fra bredde- og elitemiljøer på tværs af alle store sportsgrene.

Program for temadag om idrætsmedicin den 1. oktober 2015

- Kl. 14.00 Velkomst ved Søren Kæseler Andersen og Michael Skovdal Rathleff
- Kl. 14.05 Intro ved Flemming Møller Mortensen, sundhedsordfører, Socialdemokraterne
- Kl. 14.20 Positive effekter ved motion og idræt ved Professor Jørn Wulff Helge fra Københavns Universitet.
- Kl. 15.00 Skader hos unge fodboldspillere ved fysioterapeut Mikkel Bek Clausen, Ph.d-studerende ved Metropol, København og Amager-Hvidovre Hospital
- Kl. 15.30 Kaffe
- Kl. 15.45 Tendinopati (seneskader) - ætiologi, diagnostik og behandling ved overlæge, Ulrich Fredberg, Ph.d, Regionshospitalet Silkeborg
- Kl. 16.15 Modeller til forbedret samarbejde mellem praktiserende læger og fysioterapeuter ved praktiserende læge Søren Kæseler Andersen og fysioterapeut Troels Eskerod
- Kl. 16.45 Sandwich
- Kl. 17.15 MR-scanninger af knæ – et nyt samarbejde ved ledende overlæge for Idrætsklinikken Aalborg Universitetshospital, Hans Peter Jensen og overlæge Morten Wuust, radiologisk afdeling Frederikshavn
- Kl. 18.00 Paneldiskussion: Samarbejdet, hvordan gør vi det?
- Kl. 18.30 Networking med kaffe og vand