

FOREBYGGE TRYKSÅR

LEJRING PT. I BUGLEJE



Lejring:

- Luftpude til buglejring. Håndtest at patienten lige netop er svævende
- Dobbelt ansigtspude. Nederste ring pustet helt op, øverste kun let oppustet.
- Pålæg forbyggende bandager på udsatte områder
 - Biatain border på knæ, Allevyn lite border på bryst og i ansigt
 - Tilse under forbinding dagligt
 - Alternativt: Comfeel plus transparent
 - Lades på min 4 dage, eller til den ruller af
- Luftpude placeret helt tæt på/ under knæ ("tagrende")
- Puder/dyne under underben
 - Nultryk på tæerne
- Brug for yderligere aflastning kan anvendes Silikoneplader



Nederste pude
placeres ved
hoftebøj

Skum-
forbinding



Medicinsk udstyr:

- Sikre at patienten ikke ligger på slanger, dræn, propper fra sprøjter osv.

Mobilisering:

- Crawl min. hv. 2. time
 - Hoveddrejning hver 2. time ud til løftet arm
- Mobilisere ben min. hver 2. time
- Mikromobilisering

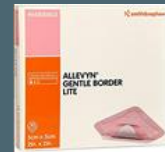
Hudpleje:

- Cavilon barrierecreme tyndt lag, nedre hygiejne
- Evt. Silesse eller Cavilon advanced ved fugtpåvirkede områder

LEJRING PT. I RYGLEJE / SIDELEJE

Lejring rygleje "Fowlers lejring":

- Placer pt. korrekt i sengen (hofteknæk)
- Sammenfoldet dyne / pude under lår og knæknæk inden hævning af hovedgærde
- Seng i let trandelenborg
- Lejringspuder under underben
 - Nultryk på hælene
- Forbyggende skumplader på sacrum
 - Mepilex border sacrum
 - Tilse under forbinding dagligt
- Pålæg passende forbyggende bandager på øvrige udsatte områder
 - Biatain border
 - Allevyn lite border
 - Tilse under forbinding dagligt
 - Alternativt: Comfeel plus transparent
 - Lades på min 4 dage, eller til den ruller af



Medicinsk udstyr:

- Sikre at patienten ikke ligger på slanger, dræn, propper fra sprøjter osv.

Mobilisering:

- Stillingsskifte hver 2. time
 - 30 graders tilt, mikromobilisering, den vandrende pude
- Mikromobilisering

Hudpleje:

- Cavilon barrierecreme tyndt lag, nedre hygiejne
- Evt. Silesse eller Cavilon advanced ved fugtpåvirkede områder