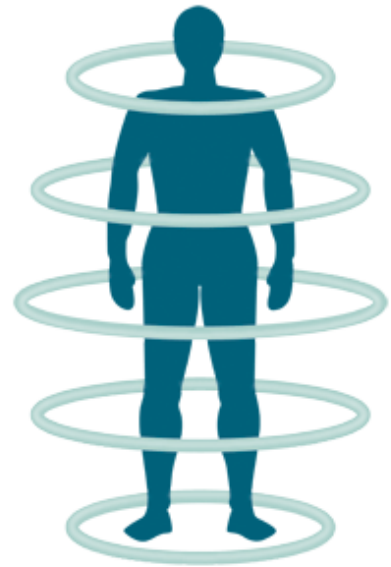


# Årsrapport 2013

# NordSim

Center for færdighedstræning og simulation



## *Et år med udvikling*

NordSim, Center for færdighedstræning og simulation havde ved udgangen af 2013 eksisteret i sin nuværende form i lidt over et år.

Der er blevet taget hul på mange nye initiativer ikke mindst i forbindelse med, at de nye kandidatstuderende fra lægestudiet ved Aalborg Universitet har gjort deres indtog på Aalborg Universitetshospital. De medicinstuderende indledte deres kliniske ophold med en uges "bootcamp" i NordSim, og siden har de været flittige gæster i forbindelse med den ugentligt planlagte færdighedstræning.

Samtidigt er de mange udadgående aktiviteter med tværfaglige simulationsbaserede kurser på mange af regionens afdelinger øget væsentligt i omfang. Den tiltagende grad af tværfaglighed i uddannelsesindsatsen kan også aflæses i de mange åbne kursustilbud på vores hjemmeside.

Stadigt flere kliniske afdelinger benytter sig nu regelmæssigt af NordSims faciliteter både ved introduktion af nyt personale og til videreuddannelse af de faste medarbejdere i afdelingen.

I 2013 har mere end 1700 personer deltaget i kurser eller individuel træning i NordSims regi. Der har været kursusdage spændende fra afdelingsvis færdighedstræning i små grupper til logistisk og undervisertunge kurser for mange deltagere med færdigheds- og simulationsstationer i en lang række af lokaler i Forsknings Hus eller in situ på regionens andre hospitaler. I skrivende stund er der i 2014 allerede afholdt eller planlagt mere end 2000 kursisdage.

## *Nye initiativer*

I 2013 er der taget hul på flere store nye opgaver. Det drejer sig for eksempel om tværfaglig simulationsbaseret teamtræning af alt personale i den akutte modtageafdeling i Hobro og simulationsbaseret undervisning af hjertestopteam på Sygehus Vendsyssel.

På Sygehus Vendsyssel har vi desuden gennemført et kursus for kirurgisk afdeling om teamsamarbejde og håndtering af akutte situationer i forbindelse med koloskopi. Udover stor tilfredshed med kursusudbyttet hos deltagerne, kunne vi også aflæse en forbedring af den patientoplevede kvalitet ved koloskopi ved en spørgeskemaundersøgelse gennemført før og efter kurset.

I NordSim kan vi nu også tilbyde simulatorinstruktørkurser, som man tidligere kun har udbudt i Århus eller København. Det første kursus blev afholdt i efteråret 2013 for undervisere på akutkurserne for læger i klinisk basisuddannelse.

Et indsatsområde for NordSim er uddannelse i point of care ultralydsscanning. Vi er indgået i samarbejde med CECLUS (center for klinisk ultralydsscanning) og afholder nu efter ensartet koncept UL-kurser for læger med akut patientkontakt. Der udbydes desuden kurser i FATE scanning (scanning af hjertet) især for anæstesiologer. Det er tanken at udbygge kursustilbuddet også til medicinstuderende, og for at understøtte hele denne udvikling er det lykkedes at træffe en aftale om frikøb en dag ugentligt af en anæstesiologisk overlæge med stor specialviden på området.

#### *Lægestuderende fra Aalborg Universitet*

I efteråret 2013 gjorde de første kandidatstuderende deres indtog på Aalborg Universitetshospital. Den sidste uge af deres sommerferie blev tilbragt hos NordSim, hvor vi havde arrangeret et kursus, der skulle forberede dem bedst muligt til det kliniske ophold. De 5 dage var bygget op over nogle cases, der udviklede sig i ugens løb. Der blev trænet praktiske færdigheder som anlæggelse af drop, sonde og kateter og øvet komplekse færdigheder i genoplivning ved shock og hjertestop simulationsbaseret. De studerende fik indblik i kirurgiens verden og trænede en hel dag på biomedicinsk laboratorium suturering og operationsteknik såvel ved åben operation som laparoskopisk. I ugens løb var der fokus på kommunikation både med patienter men også med kolleger og samarbejdspartnere og der blev taget hul på træning af effektivt teamsamarbejde. De studerende vurderede at de havde fået et overordentligt stort udbytte af ugen og følte sig godt klædt på til de kommende kliniske ophold.



I studieplanen er der indlagt nogle timers ugentlig færdighedstræning, og mange af disse timer er foregået i NordSim i samarbejde med de kliniske afdelinger. De studerende både fra Aalborg og Århus Universiteter lægger også ofte vejen forbi for at træne på egen hånd og i grupper.

Endelig har vi med stor succes gennemført en tværprofessionel simulationsdag for medicinstuderende sammen med sygeplejerskestuderende som et pilotforsøg. Resultaterne ansporer bestemt til at fortsætte med denne aktivitet, men vi må naturligvis tage hensyn til økonomien både på UCN og hos os selv.



### *Medarbejdere og udvikling*

Mod slutningen af året ansatte vi en længe savnet medarbejder til varetagelse af teknik, IT- og logistikopgaver i NordSim. Som anført har vi desuden deltidsansat en anæstesiologisk overlæge til varetagelse af point of care ultralydsområdet. Denne ansættelse er tidsbegrænset. På Sygehus Vendsyssel er der for projektmidler deltidsansat en anæstesisygeplejerske til at varetage koordinatortopgaver indenfor færdighedstræning og simulation. Denne sygeplejerske er tilknyttet NordSim hvad angår det faglige indhold i stillingen, og vi har tilrettelagt et introduktionsprogram og ser frem til samarbejdet. I sommerperioden har vi haft den glæde at modtage midler, så vi kunne ansætte en medicinstuderende til at hjælpe med forskningsopgaver.

De tre oprindelige medarbejdere har alle deltaget i konferencen SESAM, der er en europæisk simulationskonference. Vi vendte hjem fra Paris med et udbygget netværk og mange gode ideer til fremtiden. Karen Lindorff-Larsen har deltaget i simulatorinstruktørkursus på DIMS i Herlev og Kirsten Arriens og Trine Christensen har deltaget i coachuddannelse.

## Forskning

Som anført har vi gennemført en undersøgelse af den patientoplevede kvalitet ved koloskopi i forbindelse med et simulationskursus for endoskopi personale ved Sygehus Vendsyssel. De umiddelbare resultater viser en forbedring efter interventionen, og en artikel er under udarbejdelse ligesom en poster er accepteret til AMEE 2014.

Karen Lindorff-Larsen er vejleder på en PhD om kirurgisk "fast track" uddannelse forfattet af Charlotte Green Carlsen til forsvar den 28.2.2014 og en igangværende PhD om omega-3 fedtsyrers betydning for de immunologiske forhold i forbindelse med kolorektal kirurgi ved overlæge Lone Schmidt Sørensen, kirurgisk gastroenterologisk afdeling, Aalborg Universitetshospital.

## Publikationer

1: Carlsen CG, Lindorff-Larsen K, Funch-Jensen P, Lund L, Charles P, Konge L.

Reliable and valid assessment of Lichtenstein hernia repair skills. *Hernia*. 2013

Dec 3. [Epub ahead of print] PubMed PMID: 24297744.

2: Sorensen LS, Rasmussen HH, Aardestrup IV, Thorlacius-Ussing O, Lindorff-Larsen

K, Schmidt EB, Calder PC. Rapid Incorporation of  $\omega$ -3 Fatty Acids Into Colonic

Tissue After Oral Supplementation in Patients With Colorectal Cancer: A

Randomized, Placebo-Controlled Intervention Trial. *JPEN J Parenter Enteral Nutr*.

2013 Jun 20. [Epub ahead of print] PubMed PMID: 23788002.

3: Bülow S, Højen H, Buntzen S, Larsen KL, Preisler L, Qvist N. Primary and

secondary restorative proctocolectomy for familial adenomatous polyposis:

complications and long-term bowel function. *Colorectal Dis*. 2013

Apr;15(4):436-41. doi: 10.1111/codi.12020. PubMed PMID: 22958269.

## Posters

1: Outcome of colon screening in HNPCC families

Inge Bernstein<sup>1,2</sup>, Steen Ladelund<sup>1</sup>, Lars Smidth-Hansen<sup>1</sup>, Karen Lindorff-Larsen<sup>2</sup> and the Surgical group in Danish HNPCC-register

<sup>1</sup> The Danish HNPCC-register, Department of Surgical Gastroenterology and Clinical Research Center, Copenhagen University Hospital, Hvidovre, Denmark

<sup>2</sup> Department of Surgical Gastroenterology, Aalborg University Hospital, Aalborg, Denmark

International Society for Gastrointestinal Hereditary Tumours (InSiGHT) 5<sup>th</sup> Biennial meeting to be held 28<sup>th</sup> – 31<sup>st</sup> August 2013, at the Cairns Convention Centre, Cairns, Queensland, Australia.

2: Fast-track training reduces operative time in Lichtenstein hernia repair

Charlotte Green Carlsen, Karen Lindorff-Larsen, Peter Funch-Jensen, Lars Lund, and Peder Charles.

2nd World Congress on Surgical Training

SurgiCON

June 17-19, 2013, Gothenburg, Sweden



### *Udstyr og teknologi*

NordSim har anskaffet et elektronisk booking- og planlægningssystem, der gør det lettere at få overblik over vores mange aktiviteter og samtidigt giver mulighed for at føre log over vores udstyr, oprette kursuspakker der kan genbruges og mange andre ting, der gør hverdagen lettere.

Vores hjemmeside er blevet opdateret og NordSim findes nu også på Facebook.

Vores nye endoskopisimulator er kommet meget fint fra start. Der er uddannet superbrugere og maskinen bruges flittigt af mange specialer. Vi har fået et nyt akutmodul til bronkoskopi, med mulighed for at træne bl.a. fjernelse af fremmedlegeme i luftvejene.

Bortset fra vores avancerede anæstesiologiske dukke og en 1-års baby simulator, er alle vores dukker nu trådløse og kan betjenes via en tablet. Overvågningsparametre vises interaktivt på touch skærme. Det giver

stor mulighed for at flytte udstyret med henblik på træning i vante omgivelser for eksempel i akutmodtagelse, børneafdeling, traumestue eller hvor det nu kan være aktuelt.

Ved hjælp af midler fra Lægelig Uddannelse, Region Nord, har vi indkøbt yderligere 2 allround ultralydsscannere af høj kvalitet, således at vi nu råder over 3 scannere. De bliver meget brugt både ved kurser og ved træning i små grupper. Især er de medicinstuderende aktive med træning på egen hånd.

### *Fremtiden*

Vi ser vores mission under de 3 hovedpunkter effektiv læring, patientsikkerhed og udvikling af organisationen. Vi ønsker at styrke patientsikkerhedsarbejdet blandt andet gennem et nærmere samarbejde med UTH organisationen. Mange utilsigtede hændelser vil kunne undgås gennem målrettet træning og styrkelse af teamsamarbejde, og vi ønsker meget at blive involveret på et tidligt tidspunkt.

På samme måde kan vi understøtte udviklingen i organisationen ved målrettede kursustilbud "til tiden". Således har vi nu taget initiativ til at bringe det nationale kursus i behandling af hjertestop til Aalborg som et tilbud til personale, der er involveret i hjertestopbehandling i regionen. Vi ser også en rolle for NordSim ved effektiv implementering af nye tiltag i stil med TOKS (tidlig opsporing af kritisk sygdom) og andre algoritmer. Det vil også være oplagt at anvende simulation i forbindelse med ibrugtagning af nogle af faciliteterne på det nye universitetshospital.

Hele området er under kraftig udvikling, og vi ser frem til at være indgå i processen sammen med ledelse, planlæggere, de kliniske afdelinger og øvrige samarbejdspartnere.

Se noget om strategien for 2014 på [http://forskningenshus.dk/index.php?menu\\_id=4&content\\_id=128](http://forskningenshus.dk/index.php?menu_id=4&content_id=128)

Vi benytter lejligheden til at takke alle samarbejdspartnere for et spændende år.

Karen Lindorff-Larsen, Kirsten Arriens, Trine Christensen, Lars Dyremose

April 2014