



# Klinisk basisuddannelse

På Aalborg Universitetshospital har vi stort fokus på uddannelse - og den kliniske uddannelse og uddannelsesmiljøet vægtes højt. Vi har et innovativt uddannelsesmiljø, som du som klinisk basislæge har stor mulighed for at få indflydelse på. Flere afdelinger på Aalborg Universitetshospital har modtaget en uddannelsespris for hhv. bedste uddannelsessted og Sundhedsstyrelsens inspektorpris.

En del af at sikre en tryk overgang fra teori til praksis er vores moderne færdigheds- og simulationslaboratorium, NordSim, der giver fleksible rammer for færdighedstræning og samtidig udbyder en lang række kurser.

Vi er stolte af at kunne præstere attraktive forskningsmiljøer og en idéklinik, som sammen med uddannelse er forankret i Forsknings Hus.

Når du kommer som yngre læge til Aalborg Universitetshospital, vil du opleve, at vi lægger stor vægt på både det faglige og det sociale. Du vil få en uges introduktion til specialiet, hospitalet, it samt uddannelses- og forskningsmuligheder. Specialernes egne introduktionsprogrammer fremgår af uddannelsesprogrammerne for den enkelte afdeling.



# UDDANNELSESFORLØB

Aalborg Universitetshospital har kliniske basisstillinger, hvor følgende kombinationer af specialer indgår:

## 1. halvår

- Hæmatologi
- Medicinsk gastroenterologi
- Infektionsmedicin
- Nefrologi
- Lungemedicin
- Endokrinologi
- Kirurgi
- Ortopædkirurgi
- ATC (Akut- og Traumecenter)

## 2. halvår

- Thoraxkirurgi
- Urologi
- Reumatologi
- Neurologi
- Psykiatri
- Almen praksis

I foråret 2016 forventes ca. 37 basisforløb på Aalborg Universitetshospital. Efter endt basisforløb er der mulighed for at fortsætte speciallægeuddannelsen på Aalborg Universitetshospital inden for alle specialer undtagen dermatologi.

# UDDANNELSE

Vi har faste undervisningstilbud, som omfatter staff-meetings samt morgenmøder i specialerne, og mange specialer afholder journal club. Men den vigtigste uddannelse er den, der foregår i specialerne, mens du arbejder og har patientkontakter. Målbeskrivelsen, uddannelsesprogrammet samt din individuelle uddannelsesplan og de uddannelsesansvarlige i specialet understøtter, at du lærer de forventede kompetencer.

## OM AKUTKURSUS FOR BASISLÆGER

- Kurset er obligatorisk og varer 2 x 2 dage.
- Første måned (modul 1 og 2) og anden måned (modul 3 og 4).
- Moduler: 1) genoplivning, 2) akut medicin, 3) akut kirurgi og 4) transport.

Kurset er meget deltageraktivt, og der veksles mellem oplæg, undervisning og scenarieøvelser, hvor der er patientcases, som lægerne skal forholde sig til. Basislægerne øver bl.a. på fantomer og simulatorer og skiftes til at indtage rollen som forvagt, bagvagt og sygeplejersker i et teamsamarbejde.

# NORDSIM - FÆRDIGHEDSTRÆNING

På Aalborg Universitetshospital kan alle Regionens læger benytte vores moderne færdigheds- og simulationslaboratorium NordSim, hvor der findes alt fra simple træningsmodeller til avancerede medicinske og kirurgiske simulatorer. Her kan man træne kliniske færdigheder på hinanden og på træningsmodeller, før de udøves på patienterne. Mange specialer har planlagt træning for KBU'er i Færdighedslaboratoriet. Derudover tilbyder NordSim flere gratis kurser halvårligt. Se mere på [www.nordsim.dk](http://www.nordsim.dk).

## INDFLYDELSE PÅ DIN UDDANNELSE

På Aalborg Universitetshospital har du som yngre læge indflydelse på din uddannelse. Vi prioriterer at høre yngre lægers oplevelse af uddannelsen, som hospitalet giver, og derfor afholdes der én gang om året de såkaldte 3-timersmøder. 3-timersmøderne er din mulighed for at komme med innovative forslag til forbedring af uddannelsen i specialet og på hospitalet. Der kommer hvert år op mod 150 forslag, hvor ca. 2/3 af disse bliver implementeret i specialet eller på hospitalet. Resultaterne bliver samlet i en rapport, der formidler årets temaer til både yngre og seniore læger samt hospitalsledelsen.

Endvidere har vi fokus på din personlige udvikling via 360° evaluering. Lægen under uddannelse får ved 360° evaluering feedback på kompetencer inden for rollerne kommunikator, samarbejder, leder og professionel. Til dette formål anvendes Feedbacksystem.net til elektronisk 360° evaluering på Aalborg Universitetshospital. Metoden tager afsæt i, at lægen selv - samt en række kolleger og samarbejdspartnere, som lægen vælger - elektronisk og via mail besvarer en række spørgsmål. Svarene er anonyme og bearbejdes elektronisk til en feedbackrapport. Den yngre læge får sin rapport tilbage i forbindelse med en feedback-samtale - målet er, at den yngre læge får én 360°-samtale i hvert ansættelsesforløb.

### HVORFOR VÆLGE AALBORG UNIVERSITETSHOSPITAL?

- Uddannelse prioriteres højt.
- Uddannelsesansvarlige læger og postgraduate kliniske lektorer står som garanter for et godt læringsmiljø.
- Videndeling og innovation på uddannelsesområdet sikres via årlige 3-timersmøder for yngre læger.
- Du kan træne dine færdigheder i vores topmoderne færdighedslaboratorium.
- Vi evaluerer systematisk - så du er sikret den bedst mulige uddannelse.
- Vi holder dig løbende opdateret om postgraduate uddannelse på vores hjemmeside.

# FAQ om KBU-uddannelsen på Aalborg Universitetshospital

## 1. Er de specialiserede medicinske afdelinger for "smalle" til, at man ser alle typer medicinske patienter?

Som KBU-læge er man, for en stor del af tiden, forvagt. Her ser man både uvisiterede og specialespecifikke patienter. Derfor vil man se, diagnosticere og behandle næsten alle typer medicinske patienter.

## 2. Hvor stor er vagtbelastningen?

Som hovedregel er der mellem 2-4 vagter om måneden; dette gælder både medicinske og kirurgiske afdelinger. Vagternes belastningsgrad svinger noget fra dag til dag, men generelt er der ikke så mange patienter per læge som på perifere hospitaler.

## 3. Hvordan er mulighederne for opøvelse af specifikke kirurgiske kompetencer?

Der er gode muligheder for dette. Hvert enkelt speciale har mindre operative indgreb, der er specielle for netop dem. Generelle sykundskaber og vævsforståelse kan opnås i alle specialer.

## 4. Hvordan er boligsituationen i Aalborg?

Der er gode muligheder for at leje lægeboliger; der kan dog forekomme ventetid på de mest populære (læs: største); derfor anbefales det at ringe til boligkontoret, så snart du ved, om du tager til Aalborg. Der er også altid mulighed for kvote 2 bolig. Se [www.basislaege.rn.dk](http://www.basislaege.rn.dk) for mere information.

## 5. Er der ventetid på børnepasning i Aalborg?

Nej, der er pasningsgaranti i alle nordjyske kommuner.

## 6. Kan man pendle fra Århus?

Ja, det tager ca. 75 min. i bil og 105 min. med tog.

## 7. Hvordan er jobsituationen efter KBU-uddannelsen?

Den er god - og set i sammenligning med Aarhus og København er den rigtig god. Aalborg har alle specialer bortset fra dermatologi, desuden er der god mulighed for forskning.

## 8. Kan man få tildelt almenpraksis i Aalborg, eller skal man til Skagen?

Du har medbestemmelse i forhold til valg af almen praksis. Du skal prioritere 14 praksis, hvor du ønsker ansættelse og dine ønsker søges opfyldt bedst muligt ud fra tilkendegivne prioriteringer.

## 9. Hvordan er evalueringerne på [evaluer.dk](http://evaluer.dk)?

De er generelt gode, men gå selv ind og se nærmere på den enkelte afdeling.

## Få svar på flere af dine spørgsmål på:

Lægers Uddannelsesforum:

[www.luf.aalborguh.rn.dk](http://www.luf.aalborguh.rn.dk)

Region Nordjylland: [www.basislaege.rn.dk](http://www.basislaege.rn.dk)

Eller kontakt Uddannelseskoordinatorerne overlæge Susanne Nøhr på [susanne.noehr@rn.dk](mailto:susanne.noehr@rn.dk).