



REFERAT

Styregruppemøde Sund Info nr. 26

Onsdag den 21. september 2016 kl. 10.30-11.30
Mødelokale 9.4
Medicinerhuset 9. sal

Mødedeltagere

Carl-Otto Gøtzsche, Klinikchef Klinik, Hjerne-Lunge

Karin Ørskov, Børneafdelingen, Funktionsansvarlig ledende sygeplejerske, Klinik Kvinde-Barn og
Urinvejskirurgi

Lis Bjerregaard Riahi, Forløbsansvarlig viceklinikchef, Klinik Hoved-Orto

Lisbeth Kjær Lagoni, Sygeplejefaglig Direktør

Lise Søndergaard, Leder af Sund Info Plan & Kvalitet

Margrethe Bisgaard, Forløbsansvarlig viceklinikchef Klinik Kirurgi-Kræft

Mødeleder Lisbeth Kjær Lagoni, **Referent** Lise Søndergaard

Gæster:

Afbud: Else Snerum, Afsnitsledende sygeplejerske, Klinik Medicin, Hobro
Iben Mortensen, Sundhedsfremmekonsulent, Region Nordjylland
Jane Andreasen, Udviklingsterapeut og forskningsansvarlig, Klinik Akut
June Korup, Afsnitsledende sygeplejerske, Hæmatologisk Afsnit, Klinik Medicin
Mette Berntsen, Koordinerende leder, Klinik Medicin, Farsø

DAGSORDEN

1. **Godkendelse af dagsorden**
OK

2. **Drøftelse af samspil mellem Sundhedshuse, sammenhængende patientforløb og forebyggelse** v. Lisbeth Kjær Lagoni og Lise Søndergaard
 Punktet er på som en orientering om, at flere kommuner arbejder for at etablere sundhedshuse. Vesthimmerland Kommune har inviteret repræsentanter fra region og hospital med til forberedende dialog og besigtigelsestur, hvor Lise Søndergaard har deltaget. Det er væsentligt at afklare hvilke aktier hospitalet har i sundhedshusene (flere kommuner arbejder med idéen), og om tanker om fælles fysiske rammer kan være med til at udligne sektorovergange. Fra børnespecialet har man samarbejdet om et virtuelt fælles ambulatorium, som der er ved at blive udbygget med Morsø Kommune. Et visionsmøde med dialog mellem UHL og kommunale direktører kan være med til at anviser "hvilken vej" man skal gå med Sundhedshusene.

3. **Udvikling af forebyggelsesindsats for patienter med apopleksi (Bilag 1)** v Lise Søndergaard
 Ref.: Se sagsfremstilling

4. **Status – v. Lise Søndergaard**
 - i **TEMP 3**
 I dette efterår implementeres projekt med særligt fokus på ernæring og træning/mobilisering i sengeafsnit Klinik Medicin samt Lungemedicinsk Sengeafsnit. Der er sammensat et "Rejsehold" bestående af Lotte Boa Udviklingskoordinator for Ernæring, CET og Hanne Guldbæk, fysioterapeut, som introducerer de faglige begreber for det enkelte sengeafsnit. Sammen med sengeafsnittet fastsættes mål for indsatsen overfor patienterne og udvælges hvilket træningsudstyr og informations materialer det enkelte afsnit har brug for. I det enkelte sengeafsnit bliver indsatsen drevet af udviklingssygeplejersken (eller tilsvarende) sammen med afsnitsledende sygeplejerske, ernæringsteamet samt afsnittes fysioterapeut.
 Det forventes, at alle sengeafsnit kommer i gang med implementering inden nytår. Hæmatologisk Sengeafsnit har indrettet et træningshjørne med træningsudstyr, skriftlige materialer og i løbet af få uger starter holdtræning ledet af fysioterapeut/fysioterapeut studerende.
 Køkkenet har udviklet en særlig "Hjemmelavet energidrik", som er rig på protein. Drikken skal erstatte saftvand og tilsvarende "tynde væsker" og skal gives i sammenhæng med træning og mobilisering, samt være en del af den kulturændring, der skal have fokus på ernæring og træning som en del af indlæggelsen.

 - ii **Inkontinensprojektet**
 Sidste gruppe på 10 er i gang med intervention som afsluttes december 2016. Follow up afsluttes juni 2017 og herefter vil resultaterne blive bearbejdet.

5. Kræftplan IV

- Det faglige oplæg til Kræftplan IV har anbefalinger indenfor flere fokusområder bl.a.: Forebyggelse med fokus på tobak, alkohol og overvægt
- Der ønskes en drøftelse af hvorvidt vi som hospital skal og kan i møde komme det stigende behov for forebyggelse. Er der behov for dialog med kommunerne vedrørende tilgængelighed af forebyggelsestilbud i sammenhæng med hospitalsbehandling?

De størst prioriterede områder tobak, alkohol og overvægt er emner som håndteres i Sund Info, efter patienterne er henvist fra stamafsnit. I Sund Info videre visiteres patienter til kommunale tilbud hvor det er muligt. F.eks. har fem kommuner i dag rygestoptilbud hvor deltagerne får gratis rygestopmedicin. De først resultater peger på at det øger rygestopraten. I Kræftplan IV har regeringen afsat 30 mio kroner fra 2017-2019 til rygestopmedicin til deltagere på kommunernes rygestoptilbud. Prioritering er væsentlig at kende, når patienter skal henvises til rygestoprådgivning, da der er bedre resultater hos rygestop der både anvender rygestopmedicin og rådgivning. Rygning er fortsat den risikofaktor der medfører mest sygdom og død ([Sygdomsbyrden i Danmark, Risikofaktorer 2016](#)) – og derfor er fokus på denne risikofaktor stadig væsentlig også i hospitals regi.

Der henvises flere patienter til forebyggelse i Sund Info, hvilket også indikere fokus på livsstilsfaktorerne i det samlede patientforløb, med henblik på bedre resultater af den samlede behandling.

Vedrørende overvægt er det vanskeligt at finde forebyggelsestilbud i kommunerne. I år har Aalborg Kommune nedlagt deres tilbud og henviser nu alene til forebyggelsessamtaler i Sundhedshjørnerne. Fremadrettet vil der være behov for dialog med kommunerne om denne patientgruppe. I forhold til Nordlet-projektet (overvægtige børn og unge) ses effekt af samarbejde mellem hospital og kommuner, men kurven af overvægtige børn og unge er stadig stigende.

Der er i regi af Samarbejdsforum nedsat en arbejdsgruppe, der ser på forløb for alkoholmisbrugere. Der forventes et øget samarbejde omkring patienter med misbrug – både de der ønsker og ikke ønsker behandling og har svage sociale ressourcer. Storforbrugere er en gruppe som er overset i hospitalsregi, og det forventes at arbejdsgruppe kommer med en anbefaling om styrket fokus på A-et i KRAM.

6. **Emner til næste møde den 19. december 2016.** V. Lisbeth Kjær Lagoni
Fremsendes til Lise Søndergaard senest den 5. december 2016.

7. Evt.

Bemærkning om at Rygehaven er flyttet på afsnit Syd.

Referater og kommissorium findes [her](#)

Bilag 1

Styregruppen Sund Info, Aalborg Universitetshospital

Udarbejdet af: Helle Susgaard Mouritzen og Lene Kjærhauge Christiansen,

Sygeplejersker på Apopleksiafsnittet, 6ø samt Lise Søndergaard, Leder Sund Info

Dato: 1. september 2016

Gruppeundervisning til patienter med apopleksi – et samarbejde mellem Apopleksiafsnittet og Sund Info

Sagsfremstilling

Gennem flere år har der været samarbejde mellem Apopleksiafsnittet og Sund Info med henblik på opfølgning af livsstilsvaner.

Forud for udskrivelsen har det akutte apopleksiafsnit til opgave, at iværksætte tidlig rehabilitering og sekundær profylakse (Sundhedsstyrelsen, 2011). Den sekundære profylakse har til formål at sætte ind i forhold til modificerbare risikofaktorer, såsom hypertension, AFLI, hyperlipidæmi og KRAM-faktorer. Det anslås, at med den rette profylaktiske indsats, kan potentielt op imod 70% af alle apopleksitilfælde forebygges (Truelsen, 2012). En del af den profylaktiske behandling iværksættes gennem henvisning fra apopleksiafsnittet til forebyggelsesambulatoriet Sund Info på Aalborg Universitetshospital.

Gennem de sidste år er der sket en stadig stigning i henvisningerne fra apopleksiafsnittet til Sund Info. For at kunne imødekomme behovet for hjælp til livsstilsændringer har Sund Info ændret rammerne fra en individuel samtale til at samle patienterne i hold, hvor en pårørende kan deltage i mødet. Mødet har en varighed af 1,5 time og på denne tid skal der tales om hjerte- og kolesterolvenlig kost. Målgruppen er patienter, som typisk er udskrevet direkte fra det akutte apopleksiafsnit med en let apopleksi og har BMI <27. Let apopleksi defineres her som ingen funktionsnedsættelse, eller en let funktionsnedsættelse, som begrænser patienten.

Diætisten oplever, at de nye rammer for livsstilssamtalen bidrager til en gruppedynamik og patienterne udviser tilfredshed for samtalen. Dog har patienterne et særligt behov for støtte, sammenlignet med andre patientgrupper (Sundhedsstyrelsen, 2011), hvilket er en udfordring at imødekomme inden for den afsatte tidsramme.

Der er ofte behov for gentagelse af information og vejledning efter udskrivelse, grundet et accelereret indlæggelsesforløb, hvor patienten er påvirket af apopleksien, som fx kommer til udtryk gennem koncentrationsbesvær og træthed (Andersen & Iversen, 2012) (Schou, 2015). Det er først når patienten kommer hjem, at der opnås en erkendelse af sygdommen og dens påvirkning af patientens liv og derfor er det ofte først i tiden efter udskrivelse at spørgsmålene opstår. Afklaring af disse spørgsmål hjælper patienten til at komme videre (Connolly, 2014). Dog er der på nuværende tidspunkt ikke afsat ressourcer i Region Nordjylland til den anbefalede ambulante opfølgning (Sundhedsstyrelsen, 2011). Patienterne har derfor mange spørgsmål når de deltager i gruppeundervisningen, fordi det ofte er den første

kontakt til en sundhedsprofessionel efter udskrivelse. Spørgsmålene omhandler ikke alene livsstilsændringer, men vedrører også deres indlæggelsesforløb, medicinering, bivirkninger af dette og post apoplektiske symptomer såsom træthed. Diætistens observationer støttes af en sygeplejerske fra apopleksiafsnittet, som deltog som observatør i en gruppeundervisning i maj 2016. Sygeplejersken vurderer, at spørgsmålene er af sådan en art, at det kræver specialister inden for apopleksi for at kunne give patienterne den nødvendige vejledning og støtte (Sundhedsstyrelsen, 2011).

Apopleksiafsnittet oplever den samme efterspørgsel efter information og vejledning, hvorfor patienter og pårørende ofte ringer ind med uafklarede spørgsmål. Denne efterspørgsel er forsøgt at imødekomme gennem en individuel udskrivessamtale og dertilhørende udskrivelsesark, som indeholder informationer fra indlæggelsen såsom diagnose, aftaler om ambulat opfølgning (fx kardial udredning) og medicinændringer (Zielke & Blicher, 2012)(Sundhedsstyrelsen, 2011). På trods af dette er der fortsat mange opkald og patienterne føler sig alene og mangler ligesindede at dele deres tanker og bekymringer med (Connolly, 2014)(Schou, 2015). Denne problemstilling har ført til at der er iværksat et kvalitativt projekt, under Forskningsenheden for Sygepleje, der undersøger hvordan patienter oplever overgangen fra det accelererede patientforløb til den første tid efter udskrivelse. Projektet forventes afsluttet i foråret 2017.

I et projekt med fokus på tidlig rehabilitering til patienter med let apopleksi var det af stor betydning for patienterne, at der blev tilbudt en specifik opfølgning og at denne opfølgning kom fra en fagperson på en akutafdeling, hvilket bidrog til en følelse af tryghed og anerkendelse (Schou, 2015). For at sikre kontinuitet i patientens forløb vil det derfor være ideelt, at en sygeplejerske fra apopleksiafsnittet deltager i Sund Infos gruppeundervisning i perioden fra september 2016 til juli 2017.

I foråret 2017 vil de indhentede erfaringer fra

- Gruppeundervisning – indsamling af empiri ud fra den viden patienter efterspørger
- Registrering af indhold i telefon kontakter med patienter
- Kvalitativt projekt, der undersøger patienters oplevelse af overgangen fra det accelererede patientforløb til den første tid efter udskrivelse.
- Deskriptiv analyse af patientgruppen, der er henvist til forebyggelse i Sund Info fra 2014-2016 (udført af kandidatstuderende på 4. semester i Folkesundhedsvidenskab)

Resultaterne vil blive samlet med henblik på anbefaling af en fremadrettet indsats.

Formålet med projektet er at indsamle empiri i forhold til, hvilke emner det er patienterne efterspørger, og om dette kan lade sig gøre i regi af gruppesamtaler med deltagelse af klinisk diætist og sygeplejerske. Dette fordrer en erfaren sygeplejerske fra apopleksiafsnittet, der deltager i Sund Info's gruppeundervisninger, som afholdes hver måned og hvor der skal afsættes tid til sygeplejefaglige spørgsmål og støtte, hvorfor der er behov for at udvide møderne fra 1,5 til 2 timer.

For at afprøve metoden er der behov for tilførsel af ressourcer og det foreslås, at der fra september 2016 til juli 2017 tilføres apopleksiafsnittet 10.000 kr. til gennemførelse af sygeplejerskes deltagelse i gruppeundervisning samt evaluering af indsatsen. Fordelingen er 3500 kr. i 2016 og 6.500 kr. 2017.

Ved at flere apopleksi patienter tilbydes gruppeundervisning vil der frigøres diætist ressourcer til at varetage, det stadigt stigende antal henvisninger, der er af patienter til væggtabsforløb i forbindelse med patientens behandling i stamafsnit, idet flere specialer udnytter Forebyggelsesambulatoriets særlige forebyggelsestilbud.

Indstilling til Styregruppen Sund Info

Det indstilles til Styregruppen Sund Info at:

- Godkende den foreslåede indsats og bevilge 10.000 kr. i alt til at en sygeplejerske kan deltage i gruppe undervisningen fra september 2016 til juli 2017

Beslutning

Styregruppen Sund Info:

- Godkendte den foreslåede indsats med bevilling af i alt 10.000 kr. i 2016 og 2017.
- Anbefalede, at der ved evalueringen, vurderes om timingen med diætistrådgivning er den rette i forhold til den samlede opfølgning for apopleksipatienter.