

# Forebyggende fjernelse af bryst og efterfølgende rekonstruktion

Du skal have fjernet det ene eller begge bryster for at forebygge brystkræft. Efterfølgende skal du have rekonstrueret brysterne.

Undersøgelser eller din families sygehistorie har vist, at du har øget risiko for at udvikle brystkræft. For at undgå, at du udvikler sygdommen, skal du have fjernet dine bryster.

Nogle uger efter operationen vil vi begynde at genskabe dine bryster. Det er en proces, som foregår over flere måneder og slutter med, at du får indopereret brystimplantater.

## SÅDAN FOREGÅR OPERATIONEN

Under operationen er du fuldt bedøvet.

Inden du bliver bedøvet, bliver du koblet til et drop, som giver dig væske gennem et plastikrør i håndryggen. Lægen, der skal operere, taler først med dig om, hvad der skal foregå, og herefter bliver du bedøvet.

Når du er bedøvet, får du lagt et kateter (gummislange) gennem urinrøret til blæren, så blæren tømmes automatisk under operationen.

Du får lagt 2 dræn i hvert bryst, som leder overskydende væske og blod fra operationsområdet ud i en plastikbeholder. Du får også et iltkateter i næsen.

Ved operationen skal du både opereres af en brystkirurg og en plastikkirurg. Under den første del af operationen fjerner brystkirurgen dine bryster. Herefter overtager plastikkirurgen operationen og indsætter ekspandere, som på sigt vil udvide huden på dit bryst og gøre plads til proteser.

Operationen varer 4-5 timer.

Efter operationen bliver du kørt til opvågningsstuen, hvor du bliver observeret, indtil du er vågen efter

bedøvelsen. Først herefter bliver du kørt tilbage på sengeafsnittet.

## SÅDAN FORBEREDER DU DIG

### Vask dig grundigt før operationen

Tag et bad om aftenen eller morgenen, og vask dig grundigt med vand og sæbe – særligt på stedet for indgrebet. Tag også rensespray på. Undlad at smøre dig ind i fed creme, da det gør det vanskeligt at desinficere dig inden operationen. Så har du gjort det, du kan, for at mindske risikoen for infektion.

### Fjern hårvækst

Du skal fjerne hårvæksten i din armhule inden operationen.

### Mød fastende til aftalen

Du skal faste inden narkosen, så din mavesæk er helt tom. Det er vigtigt, så der ikke opstår risiko for, at mad i mavesækken kan løbe tilbage gennem spiserøret og ned i lungerne. Møder du ikke fastende, kan vi være nødt til at aflyse din aftale. Du skal derfor følge disse retningslinjer:

- Du må ikke spise fra 6 timer inden undersøgelsen eller behandlingen. Du må heller ikke drikke mælkeprodukter eller spise pastiller, bolsjer og tyggegummi.
- Du må gerne drikke klare væsker indtil 2 timer før. Det kan fx være vand, saft eller te og kaffe uden mælk.
- For dit velbefindende før og efter narkosen anbefaler vi, at du drikker et stort glas saft 2 timer før den planlagte undersøgelse eller behandling og derefter ingenting, til narkosen er overstået.

Følg disse retningslinjer, medmindre narkoselægen har givet dig anden vejledning.

### Fjern make-up og løse genstande

Af hensyn til hygiejne og sikkerhed under operationen skal du forberede dig således:

- **Make-up.** Fjern al make-up og neglelak. Under operationen skal vi kunne iagttage din hudns naturlige farver.
- **Smykker.** Fjern løse dele såsom smykker, ur og ringe. Smykker er samlingssted for bakterier, der øger risikoen for infektion.
- **Daglige hjælpemidler.** Brillen, høreapparat og tandprotese tager vi af dig lige inden narkosen.
- **Kontaktlinser.** Linser må du gerne beholde i. Fortæl dog sygeplejersken, hvis du bruger linser.

## EFTER OPERATIONEN

### Sig til, hvis du får smerter

Du kan have smerter efter operationen. Vi tilbyder dig smertestillende medicin, og hvis du har behov for mere, må du sige til. Det er vigtigt, at du ikke har flere smerter, end at du kan slappe af og også komme ud af sengen.

### Hurtigt ud af sengen

Det er vigtigt, at du efter operationen kommer i gang med at bevæge dig. Det mindsker risikoen for komplikationer. Du skal derfor forvente, at vi allerede om aftenen vil mobilisere dig, så du enten kommer op at sidde på sengekanten eller kommer ud af sengen. Vi støtter dig selvfølgelig i det omfang, du har brug for det.

### Dræn, drop og ilt

Du får fjernet dræne, når lægen vurderer, at mængden af væske er aftaget tilstrækkeligt. Sygeplejersken fjerner droppet i din hånd dagen efter operationen. Du skal også beholde iltkateteret i næsen det første døgn efter operationen.

### Fysioterapi

1-2 dage efter operationen kommer en fysioterapeut og viser dig, hvor meget du må bruge dine arme og skuldre.

### Bad og plaster

Du må tage brusebad 1 døgn efter operationen. På operationssåret sidder hudvenligt plaster, som gerne må blive vådt. Dup plasteret tørt, inden du klæder dig på efter badet.

### Udskrivelse

Du skal være indlagt så længe, du har behov for at have dræn. Du kan dog forvente at blive udskrevet efter 3 dage, selvom du stadig har dræn. Hvis det er tilfældet, aftaler vi, hvornår du skal komme og få fjernet dræne.

## NÅR DU KOMMER HJEM

### Sygemeld dig

Du må forvente at være sygemeldt i en periode efter operationen. Hvor længe du skal være sygemeldt, afhænger af den fysiske aktivitet i dit arbejde samt dit generelle helbred. Som regel er det nødvendigt at være sygemeldt i cirka 6 uger efter denne behandling, men tal med lægen om netop dit behov.

### Brug beskyttende plaster i 3 måneder

For at undgå at arrene bliver belastede, bør du anvende Micropore-plaster (brunt papirplaster) på langs af arrene i 3 måneder efter operationen. Du skal skifte plaster 2 gange ugentligt. Du kan købe plastret på apoteket.

### Tag den med ro i den første tid

De første 4 uger efter operationen skal du undgå stød og slag, herunder kondiløb, hårdt fysisk arbejde og tunge løft. I de første 2 uger bør du ikke løfte mere end 4 kg. Efter 4 uger kan du starte forsigtigt op med almindelig gymnastik og forsigtigt løb.

### Vær opmærksom på infektion

Får du feber eller rødme, varme og smerte ved såret, kan det være tegn på infektion, som skal behandles. Kontakt os, din egen læge eller Lægevagten, hvis du oplever tegn på infektion.

## KONTROL

### Kontrol efter 2 uger

Du skal til kontrol i ambulatoriet efter cirka 2 uger. Her får du fjernet operationstrådene, og muligvis kan vi begynde at fylde ekspanderne.

Påfyldningen foregår med en tynd kanyle, som stikkes gennem huden ind i en membran i ekspanderne. Gennem kanylen sprøjtes mellem 50 og 100 ml saltvand ind i membranen. Det er almindeligt at have spændingssmerter efter indsprøjtningen.

Vi anbefaler, at du tager en almindelig dosis smertestillende håndkøbsmedicin inden påfyldningen.

Du skal komme til påfyldning 1 gang om ugen i 4-6 uger. Når den ønskede størrelse på brystet er opnået, skal du gå med ekspanderne i minimum 3 måneder for at undgå, at den udvidede hud trækker sig sammen igen. Herefter planlægger vi operationen, hvor vi fjerner ekspanderne og indopererer de blivende brystimplantater.

### Svar på undersøgelsen af det fjernede væv

Du vil få en tid til samtale med brystkirurgen, hvor du får svar på undersøgelsen af det fjernede brystvæv.

## KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



### Kontakt

#### Plastikkirurgisk Afdeling

#### Afdelingssekretær

Tlf. 97 66 10 84

Vi træffes bedst:

Mandag – fredag 8.00 – 12.00