

# Fjernelse af bylder i armhule og lyske

Du skal have foretaget en operation, hvor du får fjernet bylder i armhulen eller lysken.

Selv om du bliver opereret, kan der senere dannes nye bylder i området.

## SÅDAN FOREGÅR OPERATIONEN

Under operationen er du fuldt bedøvet.

Inden du bliver bedøvet, bliver du koblet til et drop, som giver dig væske gennem et plastikrør i håndryggen. Lægen, der skal operere, taler først med dig om, hvad der skal foregå, og herefter bliver du bedøvet.

Du får eventuelt lagt et dræn, som leder overskydende lymfevæske og blod fra operationsområdet ud i en plastikbeholder.

Lægen lægger et snit i det område, hvor bylterne er, og fjerner bylder og noget af vævet omkring dem. Hvis indgrebet efterlader et stort sår, kan det blive nødvendigt at transplantere hud til området. I de fleste tilfælde kan såret dog syes sammen på normal vis.

Operationen varer cirka 1-1½ time.

Efter operationen bliver du kørt til opvågningsstuen, hvor du bliver observeret, indtil du er vågen efter bedøvelsen. Først herefter bliver du kørt tilbage på sengeafsnittet.

## SÅDAN FORBEREDER DU DIG

### Mød fastende til aftalen

Du skal faste inden narkosen, så din mavesæk er helt tom. Det er vigtigt, så der ikke opstår risiko for, at mad i mavesækken kan løbe tilbage gennem spiserøret og ned i lungerne. Møder du ikke fastende, kan vi være nødt til at aflyse din aftale. Du skal derfor følge

disse retningslinjer:

- Du må ikke spise fra 6 timer inden undersøgelsen eller behandlingen. Du må heller ikke drikke mælkeprodukter eller spise pastiller, bolsjer og tyggegummi.
- Du må gerne drikke klare væsker indtil 2 timer før. Det kan fx være vand, saftvand eller te og kaffe uden mælk.
- For dit velbefindende før og efter narkosen anbefaler vi, at du drikker et stort glas saft 2 timer før den planlagte undersøgelse eller behandling og derefter ingenting, til narkosen er overstået.

Følg disse retningslinjer, medmindre narkoselægen har givet dig anden vejledning.

### Vask dig grundigt før operationen

Tag et bad om morgenen, og vask dig grundigt med vand og sæbe – særligt på stedet for indgrebet. Tag også renvasket tøj på. Undlad at smøre dig ind i fed creme, da det gør det vanskeligt at desinficere dig inden operationen. Så har du gjort det, du kan, for at mindske risikoen for infektion.

### Fjern hårvækst

Du skal fjerne al hårvækst i det område, som skal opereres.

### Fjern make-up og løse genstande

Af hensyn til hygiejne og sikkerhed under operationen skal du forberede dig således:

- **Make-up.** Fjern al make-up og neglelak. Under operationen skal vi kunne iagttage din huds naturlige farver.
- **Smykker.** Fjern løse dele såsom smykker, ur og ringe. Smykker er samlingssted for bakterier, der øger risikoen for infektion.
- **Daglige hjælpemidler.** Brillen, høreapparat og tandprotese tager vi af dig lige inden narkosen.

- **Kontaktlinser.** Linser må du gerne beholde i. Fortæl dog sygeplejersken, hvis du bruger linser.

## EFTER OPERATIONEN

### Sig til, hvis du får smerter

De fleste patienter har smerter efter operationen. Vi tilbyder dig smertestillende medicin, og hvis du har behov for mere, må du sige til. Det er vigtigt, at du ikke har flere smerter, end at du kan slappe af og også komme ud af sengen.

### Dræn

Hvis du har fået lagt dræn under operationen, fjerner lægen drænet, når mængden af væske er aftaget tilstrækkeligt.

### Udskrivelse

Du skal være indlagt, så længe du har behov for at have dræn. Det er som regel i et par dage. Hvis du ikke har dræn, er der mulighed for, at du kan blive udskrevet samme dag, som du er blevet opereret.

## NÅR DU KOMMER HJEM

### Sygemeld dig

Du må forvente at være sygemeldt i en periode efter operationen. Hvor længe du skal være sygemeldt, afhænger af den fysiske aktivitet i dit arbejde samt dit generelle helbred. Som regel er det nødvendigt at være sygemeldt i 2-4 uger efter denne behandling, men tal med lægen om netop dit behov.

### Hold det opererede område rent

For at undgå infektion i det opererede område skal du jævnligt vaske området med vand i det første døgn efter operationen.

Er indgrebet foretaget i lysken, skal lysken skylles med postevand efter hvert toiletbesøg.

### Hold det opererede område tørt

Det opererede område skal så vidt muligt holdes tørt, eventuelt ved hjælp af sugende forbinding.

### Brug beskyttende plaster i 3 måneder

For at undgå at arrene bliver belastede, bør du anvende Micropore-plaster (brunt papirplaster) direkte på arrene i 3 måneder efter operationen. Du skal skifte plaster 2 gange ugentligt. Du kan købe plastret på apoteket.

### Undgå karbad, svømmehal og samleje

For at mindske risikoen for infektion fraråder vi dig at tage karbad, gå i svømmehal eller bade i havet, indtil arrene er helet fuldstændigt.

Du må tage brusebad efter 24 timer.

### Aftal at få fjernet operationstråd

Du skal selv kontakte din læge og bestille en tid til at få fjernet operationstråd. Tråden kan fjernes 10-14 dage efter operationen.

### Vær opmærksom på infektion

Får du feber eller rødme, varme og smerte ved såret, kan det være tegn på infektion, som skal behandles. Kontakt din egen læge eller Lægevagten, hvis du oplever tegn på infektion.

## KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



### Kontakt

#### Plastikkirurgisk Afdeling

#### Afdelingssekretær

Tlf. 97 66 10 84

Vi træffes bedst:

Mandag – fredag 8.00 – 12.00