

## Behandling af pladecellekræft i huden

Hudkræft er den almindeligste kræftsygdom i Danmark i dag. Hudkræft opstår ved en skadelig påvirkning af hudens celler og kan vise sig som almindelig hudkræft eller som modermærkekræft. Almindelig hudkræft er oftest af typen basalcellekræft eller pladecellekræft. I de følgende kan du læse om behandling af pladecellekræft.

Hudkræft opstår i cellerne i hudens vækstlag. I langt de fleste tilfælde er det solens ultraviolette stråler, som er skyld i hudkræft. Der findes dog også hudkræft, som er opstået af andre årsager.

Hudkræft kan vise sig som en knude i huden eller som et sår, som ikke kan hele. Der skal dog tages en vævsprøve til nærmere undersøgelse, før diagnosen kan stilles.

### Pladecellekræft i huden

Pladecellekræft er en form for hudkræft, hvor knuden i huden vokser meget langsomt og ofte udvikler sig over flere år. Knuden vokser på stedet og breder sig kun sjældent til andre dele af kroppen.

Pladecellekræft er meget fredelig, men da der efterhånden dannes sår, som vokser og kan hele, er det en god idé at fjerne knuden.

Den væsentligste årsag til pladecellekræft i huden er den samlede påvirkning af solen gennem livet. Derfor ses denne kræftform oftest hos ældre mennesker, og kræften sidder på de steder, hvor huden har været mest udsat for sol – typisk i ansigtet og på håndrygen. Folk med udendørs arbejde, ivrige soldyrkere eller personer med lys hud er også mere udsat for denne kræftform.

Det kan ske, at man udvikler 2 eller flere knuder, når man har pladecellekræft, og man skal derfor være opmærksom på langsomt voksende knuder eller sår, der ikke kan hele. Sådanne forandringer bør kontrolleres hos lægen.

### SÅDAN FOREGÅR BEHANDLINGEN

Der er flere måder at behandle pladecellekræft på. Ved en forundersøgelse bliver du undersøgt af en plastikkirurg, en onkolog (kræftlæge) eller en hudlæge, som vurderer, hvilken behandling du skal have.

#### Kirurgisk behandling

Pladecellekræft behandles oftest ved, at tumoren fjernes ved en lille operation. Der kan være tilfælde, hvor hudkræften er meget overfladisk, og hvor hudlægen derfor vælger at fryse eller skrabe knuden af.

Hvis der skal fjernes så meget hud, at såret efterfølgende ikke kan lukkes direkte, kan det blive nødvendigt at foretage en hudtransplantation. Hvis det er tilfældet for dig, fortæller vi dig om det til forundersøgelsen.

#### Strålebehandling

Onkologisk Afdeling (kræftafdelingen) har mulighed for at strålebehandle pladecellekræft, hvis kræften sidder et sted, som er uegnet til kirurgisk behandling, fx ved øjne, næse eller mund.

### SÅDAN FORBEREDER DU DIG

#### Undlad at ryge

Nikotin får blodkarrene til at trække sig sammen, hvorved der ikke kommer nok ilt til det område, hvor du er opereret. Det nedsætter sårets heling og øger risikoen for infektion, og du bør derfor undlade at ryge eller bruge nikotinplaster i 8 uger før og efter operationen.

#### Vær opmærksom på overvægt og alkohol

Risikoen for infektion og blødning stiger også ved overvægt og hyppigt forbrug af alkohol.

## KONTROL

Kontrol efter behandlingen afhænger af, hvor kræften sidder. Typisk vil vi tilbyde kontroller hvert ½ år i op til 2 år efter behandlingen.

## KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



### Kontakt

**Plastikkirurgisk Afdeling**

**Afdelingssekretær**

Tlf. 97 66 10 84

Vi træffes bedst:

Mandag – fredag 8.00 – 12.00