

Sådan sætter du en armslynge på

Du skal i gang med at bruge en armslynge og har aftalt med personalet, hvor meget du skal bruge den. Følg den vejledning, du har fået på hospitalet.

Når du bruger armslyngen, skal du tage armen ud af slyngen flere gange om dagen for at bevæge dit albueled, medmindre du har fået andet at vide. Når du bevæger dit albueled, forebygger du, at leddet bliver stift, og du modvirker hævelse.



Armslyngen består af:

- 1 strop
- 2 stk. velcrobånd

Materialet er syntetisk. Du skal bruge velcrobåndet til at forme 2 løkker i enden af stroppen.

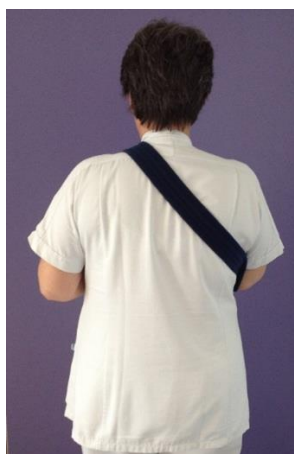
SÅDAN GØR DU

Plejepersonalet instruerer dig i, hvordan du skal sætte armslyngen (collar'n cuffen) på. Følg denne vejledning:

- Anbring den ene løkke på den opererede arm tæt ved albuen.
- Før slyngen bag om ryggen, op over den raske skulder og ned til håndleddet. Anbring håndleddet i løkken.
- Du skal holde armen i en vinkel på 90 grader.
- Du kan indstille slyngen ved at regulere på velcrobåndet.



Slyngen set forfra.



Armslyngen set bagfra.

KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



Kontakt

Ortopædkirurgisk Afsnit O4

Tlf. 97 65 30 50

Træffes bedst:

Mandag – fredag 8.00 – 14.30