

Undersøgelse af hofte

Du er blevet henvist til os, fordi vi skal vurdere, om du skal behandles for dine smerter i hoften, ved at få isat et kunstigt hofteled. For at vi kan vurdere, om behandlingen vil være den rette i dit tilfælde, skal du til en undersøgelse.

SÅDAN FOREGÅR UNDERSØGELSEN

Inden undersøgelsen bliver du eventuelt indkaldt til røntgenfotografering af din hofte. Røntgenbillederne viser os dit hofteleds tilstand.

Ved undersøgelsen hos os gennemgår du billederne sammen med den ortopædkirurgiske speciallæge. Desuden undersøger lægen din hofte og taler med dig og din pårørende om de problemer, du oplever.

HVIS DU SKAL OPERERES

Hvis beslutningen bliver, at du skal opereres, giver lægen dig nærmere information om selve indgrebet og den protese, du skal have sat i.

Vi skriver journal, og du skal tale med en narkoselæge om bedøvelse ved operationen, samt med en ergoterapeut om hjælpemidler, du får brug for.

En sygeplejerske vil fortælle dig om praktiske ting, der vedrører din operation og indlæggelse. Vi sætter herunder fokus på din livsstil, herunder kost, rygning, alkohol og motion, som det er vigtigt, at du er opmærksom på både før og efter operationen.

Du får som regel datoen for operationen med hjem, samt en dato for en informationsdag inden operationen. Kan vi ikke give dig datoerne, sender vi dem til dig efterfølgende.

Hvad er kunstigt hofteled?

Et kunstigt hofteled isættes hos patienter, hvor ledbrusken er væsentligt nedslidt. Patienterne har desuden smerter og indskrænket bevægelighed i hoften.

Ved operation erstattes hofteledet af et kunstigt led, som i opbygning og funktion minder om et normalt hofteled.

Det kunstige led kaldes en protese. Protesen består af en hofteskålsdel af metal og plastik samt en lårbensdel med et ledhoved af metal.

Med protesen lykkes det i langt de fleste tilfælde at fjerne eller reducere smerter i hofteledet.

INFORMATIONSDAG

Før operationen skal du til en Informationsdag. Her får du en grundig gennemgang af indlæggelsesforløbet, og vi udfører de sidste undersøgelser, der gør os klar til at modtage dig til operation.

FORVENT ET AKTIVT PATIENTFORLØB

At få en hofteprotese er et behandlingsforløb, hvor vi betragter dig som en rask person, der skal have udskiftet et led. Det er vigtigt, at du **selv tager aktivt del i, at behandlingen lykkes.**

Du vil som regel være indlagt hos os i 2 dage. Under indlæggelsen begynder du at genoptræne den opererede hofte sammen med fysioterapeuten. Derefter skal du selv træne hjemme, med de øvelser du får af fysioterapeuten.

KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



Kontakt

**Ortopædkirurgisk Afdeling,
Frederikshavn**
Tlf. 97 64 19 23

Vi træffes bedst:
Tirsdag – fredag 8.00 –14.00