

## Sådan drypper du øjne

I forbindelse med din behandling skal du dryppe dine øjne med øjendråber. Her er en hjælp til, hvordan du udfører drypningen.

### SÅDAN GØR DU

#### Før du drypper

- Vask altid hænderne grundigt.
- Er der brug for at vaske øjenomgivelserne, så brug bomuldsvat og koldt vand fra vandhanen.
- Undgå at spidsen af flasken eller tuben rører øjet.

#### Hvis du skal dryppe med flere slags øjendråber

- Brug vandtynde dråber før mere tyktflydende.
- Vent cirka ½ minut mellem hver drypning.
- Brug dråber før salve.

### HVIS DU LIGGER NED

#### Sådan drypper du liggende

- Se opad.
- Hold flasken et par centimeter over øjet, eller lad flasken hvile på næseryggen.
- Tryk en dråbe ud.



### HVIS DU SIDDER NED

#### Sådan drypper du siddende

- Se op i loftet.
- Træk ned i det nederste øjenlåg, så der dannes en fold.
- Hold flasken et par centimeter over øjet, eller lad flasken hvile på næseryggen.
- Tryk en dråbe ud.



#### Vær opmærksom på holdbarhed

Øjendråber og -salve har en holdbarhed på 1 måned efter åbning. Derefter bør du ikke benytte dem.

## HVIS DU HAR NOGEN TIL AT HJÆLPE

### Sådan dryppes med hjælp fra en anden

- Se op i loftet.
- Din hjælper trækker ned i det nederste øjenlåg.
- Flasken holdes et par centimeter over øjet.
- Tryk en dråbe ud.



## KONTAKT OG SPØRGSMÅL

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



### Kontakt

#### Øjenafdelingens Ambulatorium

Tlf. 97 66 25 85

Vi træffes bedst:

Mandag – fredag 9.00 – 13.00

## HVIS DU DRYPPER ØJNE PÅ ET BARN

### Sådan drypper du øjne på barnet

- Lad barnet ligge ned med lukkede øjne.
- Anbring et par dråber i øjenkrogen.
- Når barnet åbner øjnene, kommer dråberne ind i øjet.

