

Operation ved grøn stær

Grøn stær er en tilstand, hvor det indre væsketryk i øjet overstiger det tryk, som synsnerven kan tåle. Derved går synsnerven ganske langsomt i stykker, og der opstår blinde områder i synsfeltet. Med tiden vil evnen til at se skarpt blive truet.

Formålet med operationen er derfor, at sænke øjetrykket til et niveau, som synsnerven kan tåle. Det gør vi kirurgisk ved at lave et kunstigt afløb for væsken inde i øjet.

Ved cirka 1 ud af 5 patienter lukker afløbet igen senere, og man vil igen kunne operere, hvis det bliver nødvendigt. I andre tilfælde vil man kunne holde trykket under kontrol med øjendråber.

Det er vigtigt at være opmærksom på, at operationen ikke forbedrer dit syn, men hindrer at det bliver dårligere.

SÅDAN FOREGÅR OPERATIONEN

Inden operationen bliver du lokalbedøvet. Det foregår sådan, at vi drypper dit øje med bedøvende dråber. Dermed er operationsstedet bedøvet, mens du er vågen. Du vil ikke føle smerte, men kan mærke berøring.

Herefter følger vi dig ind på operationsstuen.

På operationsstuen ligger du i en stol. Du får her yderligere bedøvelse i form af en indsprøjtning omkring øjet. Lægen desinficerer dit øje og huden omkring, og du får lagt et sterilt klæde over ansigtet. Under operationen er øjet badet i bedøvende gel, så indgrebet er smertefrit.

Gennem et snit laver lægen et kunstigt afløb for væsken inde i øjenkammeret. Herved bliver øjetrykket sænket.

Øjet dækkes med en forbinding, som du skal have på til dagen efter.

Indgrebet tager normalt mellem 30 og 45 minutter. De fleste har det godt og kan tage hjem umiddelbart bagefter.

SÅDAN FORBEREDER DU DIG

Køb de ordinerede øjendråber

Vi ordinerer øjendråber, som du skal i gang med at bruge umiddelbart efter at du har været til kontrol på Øjenafdelingen. Køb dem derfor inden operationen, så de er klar til brug derhjemme.

Tag ikke vanddrivende medicin på dagen

Du skal tage medicin som du plejer, dog skal du undlade vanddrivende tabletter på operationsdagen, så du ikke risikerer at skulle tisse, mens operationen står på.

Undlad make-up på operationsdagen

Hold øjenomgivelserne rene og fri for make-up på operationsdagen for at undgå infektionsfare. Dette gælder også ansigtscreme.

Aftal at blive hentet af en pårørende

Du må ikke selv køre bil efter operationen. Aftal derfor at blive hentet eller fulgt til behandlingen af en pårørende, der kan køre dig eller ledsage dig ved hjemtransport.

EFTER OPERATIONEN

Tag det med ro resten af dagen

Slap af og undlad fysiske anstrengelser resten af dagen, fx rengøring eller sportsaktiviteter. Du må dog gerne bruge det ikke-opererede øje og fx at se tv eller læse.

NÅR DU KOMMER HJEM

Brug håndkøbsmedicin mod ubehag

Det er normalt at føle en murren eller "grusfølelse" i det opererede øje. Får du ubehag eller smerter, kan du lindre med håndkøbsmedicin, fx 2 tabletter Panodil. Ved vedvarende stærke smerter det første døgn efter operationen skal du kontakte os på Øjenafdelingen.

Gnid ikke i øjet, men lev ellers som du plejer

Du må ikke gnide eller klø i øjet. Derudover må du leve, som du plejer, fx bukke dig ned, handle ind, se tv og læse. Har du hårdt fysisk arbejde eller fysisk belastende fritidsaktiviteter, kan du spørge øjenlægen, om du skal tage forholdsregler.

Dryp øjet med de ordinerede dråber

Vi fortæller dig ved den efterfølgende kontrol, hvornår du skal begynde at dryppe øjet med de ordinerede dråber. Er du ikke selv i stand til at dryppe øjet, kan vi hjælpe med at bestille en hjemmesygeplejerske.

KONTROL

Du skal til kontrol hos os allerede dagen efter operationen, hvor vi fjerner din forbindelse og undersøger øjet. Det er sædvanligvis ikke nødvendigt at sætte forbindelse på igen efterfølgende.

Vi aftaler ved kontrollen, hvordan du fremover skal dryppe øjet, og hvornår du skal komme til kontrol igen.

KONTAKT OG MERE VIDEN

Spørg, hvis du er i tvivl

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os på Øjenafdelingen. Vil du vide mere om grøn stær og behandling af den, kan du eventuelt læse mere på patienthåndbogen.dk. Søg på 'grøn stær'.



Kontakt

Øjenafdelingens Ambulatorium

Tlf. 97 66 25 85

Mandag – torsdag 8.00 – 15.30

Fredag 8.00 – 13.30

Vi træffes bedst:

Mandag – fredag 9.00 – 13.00

Øjenafdelingens sengeafsnit

Tlf. 97 66 24 56