

# Laserbehandling af forandringer i nethinden ved sukkersyge

Ved din øjenundersøgelse er der fundet sukkersygeforandringer, som med fordel kan behandles med laser. Her kan du læse mere om, hvad du kan forvente af behandlingen.

Vi behandler sukkersygeforandringer med laser for at mindske risikoen for, at du mister meget af synet. I særlige tilfælde kan behandlingen forbedre dit syn. Laserbehandlingen kan bruges mod følgende tilstande:

- **Nydannede blodkar på nethinden**

Ved nydannede blodkar på nethinden skal behandlingen forhindre yderligere vækst af nydannede blodkar. Formålet er at nedsætte risikoen for svært synstab.

Risikoen for svært synstab kan halveres med laserbehandling.

- **Væskeansamling i den gule plet**

Ved væskeansamling i den gule plet er det skarpe syn truet. Denne risiko kan nedsættes betydeligt med laserbehandling, og i nogle tilfælde kan det forbedre synet.

Der er store chancer for at bevare synsniveau ved rettidig behandling. Denne chance er betydeligt mindre uden behandling.

Behandlingen er ambulant, og oftest skal du have flere behandlinger af hvert øje.

## SÅDAN FOREGÅR BEHANDLINGEN

Vi starter med at dryppe dit øje med øjendråber, som er pupiludvidende og lokalbedøvende. Det svier i kort tid. Herefter sætter vi et kontakglas på øjet, som fokuserer laserlyset på nethinden.

Nethinden optager laserlyset, og der opstår vævsforandringer. Dels forsvinder små utætheder i nethinden, og dels forbedrer det nethindens mulighed for at optage ilt og næringsstoffer fra dybereliggende hinder

i øjet. Disse næringsstoffer er med til at bremse dannelsen af de nye blodkar, som er med til at forværre synet.

Mange vil ikke opleve ubehag i forbindelse med laserbehandlingen. Enkelte vil dog føle stikken i øjet ved behandlingen.

Behandling i den centrale del af øjet tager 10-15 minutter, mens behandling i den perifere del af øjet tager 15-20 minutter.

## SÅDAN FORBEREDER DU DIG

### Arranger transport

Sørg for at arrangere hjemtransport, da du ikke selv er i stand til at køre bil i timerne efter behandlingen.

### Tag medicin og spis som normalt

Hvis du tager medicin, skal du tage det som normalt. Du skal også spise og drikke, som du plejer.

## EFTER BEHANDLINGEN

### Dit syn er midlertidigt sløret

Efter behandlingen vil du opleve, at øjendråberne gør, at dit syn vil være sløret i cirka 2-4 timer. Herefter bliver det gradvist normalt igen. I de første minutter efter behandlingen vil dit syn have et rødtligt skær, hvilket er en helt normal reaktion

### Du må ikke køre bil

Du kan ikke selv køre bil efter en laserbehandling. Derimod må du gerne benytte offentlige transportmidler, hvis dit syn og førlighed i øvrigt tillader det. Kontakt eventuelt Region Nordjyllands kørselskontor for at høre, om du er omfattet af reglerne for kørsel.

## NÅR DU KOMMER HJEM

### Bivirkninger

Enkelte patienter oplever et let forringet syn i tusmørke samt et let indsnævret synsfelt, ligesom der meget sjældent kan komme permanent synsnedsættelse.

Laserbehandlingen gives i et sygdomsforløb, hvor der er risiko for at udvikle synsnedsættelse. Det kan ske på trods af laserbehandlingen og må ikke forveksles med bivirkninger af behandlingen.

## KONTROL

Efter laserbehandling er afsluttet, vil du blive indkaldt til kontrol efter 3-4 måneder. Her vil du blive tilset af en læge, og vi foretager en skanning af dit øje.

Hvis behandlingen ikke har haft den ønskede virkning, planlægger vi en ny behandling.

## KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål til behandlingen, er du velkommen til at kontakte os.



### Kontakt

#### Øjenafdelingens Ambulatoriet

Tlf. 97 66 25 85

Vi træffes bedst:

Mandag – fredag 9.00-13.00

#### Øjenafdelingens Sengeafsnit

Tlf. 97 66 26 27