

## Amblyopibehandling: Træning af det dovne øje



### BEHANDLINGSPLAN

Vi har valgt, at dit barn skal have klap på det

\_\_\_ højre øje      \_\_\_ venstre øje

\_\_\_ timer

\_\_\_ alle ugens syv dage

\_\_\_ alle hverdage undtagen weekend

\_\_\_ lørdag og søndag

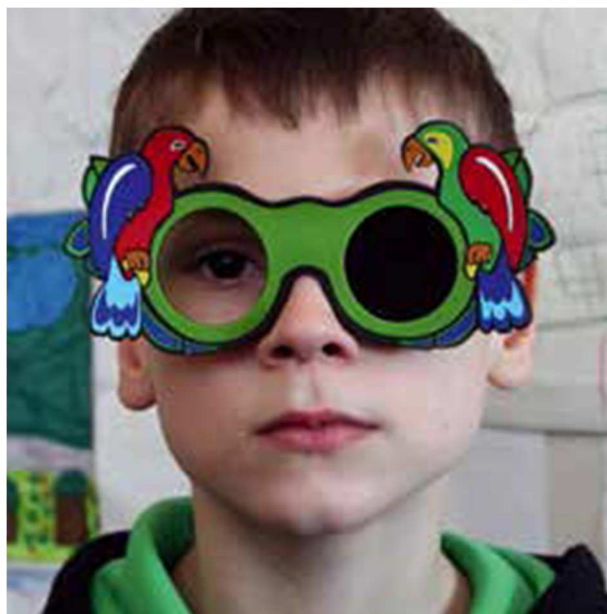
I kombination med brille eller kontaktlinse, ved behov.

Ved dagens undersøgelse har vi fundet ud af, at dit barn har et dovent øje. Derfor vil vi starte behandling for at lære det dovne øje at se.

Der kan være mange årsager til et dovent øje, men det skyldes ofte skelen eller stor forskel i brillestyrke. Det kan også skyldes, at noget dækker for synet for det ene øje, for eksempel et jordbærmærke, grå stær eller et hængende øjenlåg.

Når der ikke kommer lige gode billeder til hjernen fra de to øjne, vælger hjernen at lukke af for billedet fra det ene øje. Derfor lærer det ene øje og hjernen ikke at se med dette øje, og det bliver "dovent".

Vi træner for at få et bedre reserveøje, skulle uheldet en dag være ude for det gode øje. Man opnår kun meget sjældent samsyn med klapbehandling, og det dovne øje vil kun meget sjældent blive helt så godt som det gode øje.



## KLAPPER

### **Bær altid klapper samtidig med brille eller kontaktlinse**

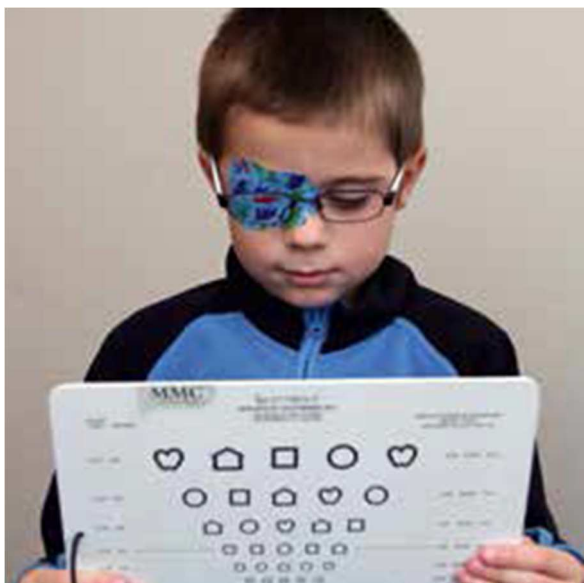
Man kan købe klapper på apoteket eller hos DJ Instrumenter på [www.dj-instrumenter.dk/shop](http://www.dj-instrumenter.dk/shop).

Vi anbefaler kun plasterklapper, da sørøverklapper eller klapper over brillerne giver mulighed for at "snyde" og kigge ved siden af, så det dovne øje ikke trænes.

## TRÆNING MED KLAP

Når dit barn går med klap, er det en god ide at lave nærarbejde med barnet, da dette træner det dovne øje bedst. Nærarbejde kan være Nintendo/Gameboy spil, perleplader, tegne inden for stregerne, lave puslespil og lignende.

I starten vil det være hårdt for barnet at bruge klappen. Barnet kan virke klodset og fumlet. Det kræver en stor indsats fra hele familien at beholde klappen på og kan kræve megen afledning. Senere går det ofte bedre, når det dovne øje gradvist bliver bedre til at se.



Vi anbefaler, at man bruger klappen i de tidlige dagtimer, eventuelt i daginstitution, hvor der er mange afledende aktiviteter, og man er mest frisk, men det er op til jer at finde ud af, hvordan det går bedst med jeres barn.

Det er vigtigt med konstant opmuntring og forklaring af, hvorfor klappen er vigtig. Når det dovne øje er blevet bedre til at se, begynder man at nedtrappe behandlingen, ofte over en lang periode. Derfor ændres behandlingen løbende.

## VARIGHED AF BEHANDLING

Hos nogle træner man få måneder hos andre flere år. Det kommer an på årsagen til det dovne øje, hvor dovent øjet er, barnets alder, og om behandlingen virker.

## NÅR BEHANDLINGEN IKKE HAR DEN ØNSKEDE EFFEKT

Det er ikke alle, der opnår gode resultater med klapbehandling. Det kan der være mange grunde til for eksempel, at der startes meget sent, at det dovne øje er så dovent, at det ikke kan optrænes eller at behandlingen ikke kan gennemføres. Det er vigtigt at huske, at man kan klare sig fuldstændig fint gennem livet med et dovent øje, det gør 5 % af alle voksne.

Man ser ofte, at synet igen falder lidt på det trænede, dovne øje, når behandlingen stoppes. Det er helt normalt. Skulle der ske noget med det gode øje, ser man så, at det dovne øje oftest genvinder det syn, det havde, da træningen blev stoppet.



## ANDRE BEHANDLINGSMULIGHEDER

I nogle sjældne tilfælde kan det være en mulighed at behandle medicinsk. Det gode øje dryppes med pupiludvidende dråber (Atropin) hver dag for at nedsætte synet på dette øje. Man kan også vælge at tildække det gode øje med en kontaktlinse. Disse behandlinger foregår over lige så lang tid som almindelig klapbehandling.



## KONTAKT OG ANDRE SPØRGSMÅL

Har I spørgsmål til behandlingen, er I velkomne til at kontakte os.



### Kontakt

#### Øjenafdelingens Ambulatorium

Tlf.: 97 66 25 85

Mandag – torsdag kl. 8.00-15.30

Fredag kl. 8.00-13.30

Vi træffes bedst:

Mandag – fredag 9.00-13.00

Hverdage 15.30-8.00, weekend- og helligdage, kan du få kontakt til os her:

#### Øjenafdelingens Sengeafsnit

Tlf.: 97 66 26 27