

Apopleksi-dagafsnit

Du er blevet henvist til apopleksi-dagafsnittet for at blive udredt for en forbigående nedsat blodtilførsel til hjernen, ofte betegnet som TIA (transitorisk iskæmisk attack). TIA skyldes oftest, at en lille løsrevet blodprop fra en forsnævret blodåre, for eksempel i halsen eller hjertet, sætter sig fast i et af hjernens små blodkar. Blodproppen opløses efter kort tid, så blodet igen flyder frit.



Symptomer på TIA

TIA viser sig ofte pludseligt og varer fra få sekunder til minutter eller timer. Symptomerne kan være:

- Lammelse af arm eller ben eller begge dele i den ene side af kroppen. Lammelsen kan også ramme ansigtet, så mundvigen hænger og giver en skæv mund.
- Talebesvær, fx problemer med at formulere tanker i tale eller med at forstå tiltale. Kaldes også afasi.
- Problemer med at læse og færdes, fordi synsfeltet er blevet indskrænket. Føleforstyrrelser, hvor huden føles 'død', tung eller sovende.
- Problemer med at styre arme og ben.
- Balanceproblemer.

Det er vigtigt at finde årsagen til TIA, så vi kan iværksætte forebyggende behandling og behandling af faktorer, som gør, at du er i risiko for TIA. På den måde kan vi mindske risikoen for nye symptomer.

SÅDAN FOREGÅR UNDERSØGELSEN

Apopleksi-dagafsnittet er en akutfunktion, hvor rækkefølgen af patienter prioriteres efter en lægefaglig vurdering. Der kan forekomme ventetid.

Du skal regne med at være på afsnittet i op til 7 timer. I løbet af dagen vil du være tilknyttet én sygeplejerske, som koordinerer dit forløb på apopleksi-dagafsnit. Du får serveret mad, mens du er indlagt.

Undersøgelser

Du skal igennem en række undersøgelser, som skal afklare årsag til TIA.

- Blodprøver. Undersøger blandt andet kolesteroltal og blodsukker.
- Rutine-hjertekardiogram. Viser hjertets rytme.
- Langtids-hjertekardiogram over 24 timer (foregår ambulantly). Viser hjertets rytme.
- Scanning af hjernen.
- Ultralydsscanning af halskarrene. Kan vise åreforkalkninger og forsnævring af karrene.

Samtale

Du bliver tilbudt en samtale, hvor vi fokuserer på at sænke din risiko for et nyt TIA. Vi anbefaler blandt andet, at du:

- Stopper rygning.
- Spiser sundt og grønt – følg de 8 kostråd fra Fødevarestyrelsen.
- Dyrker motion – vær fysisk aktiv 30 minutter om dagen.

- Er mådeholdende med alkohol – drik ikke hver dag og ikke over tre genstande om dagen for mænd og ikke over to genstande om dagen for kvinder.
- Normaliserer din vægt.

Lægen hjælper med at nedsætte risikoen for TIA

På baggrund af dine oplysninger og undersøgelsesresultater vurderer lægen, om du bør forblive indlagt eller kan udskrives. Derudover vurderer vi, om der er behov for yderligere undersøgelser, og hvordan vi bedst kan sænke din risiko for nyt TIA. Det kan blandt andet være:

- Kolesterolssænkende medicin
- Blodtrykssænkende medicin
- Regulering af blodsukker ved sukker syge
- Forebyggende blodfortyndende medicin – hvis det kan afhjælpe årsagen til TIA.

Den forebyggende behandling, vi vælger til dig, begynder som regel i Apopleksi-dagafsnit og følges op hos egen læge, som du selv skal kontakte.

SÅDAN FORBEREDER DU DIG

Spørg lægen på Apopleksi-dagafsnit, om du må køre bil. Som regel må du ikke køre bil, inden undersøgelsen har afkræftet forhøjet risiko for fornyet TIA.

NÅR DU KOMMER HJEM

Kontakt egen læge for at aftale kontrol af den behandling, vi sætter i gang.

KONTAKT OG MERE VIDEN

Hvis du har spørgsmål til undersøgelsen, er du velkommen til at kontakte os.



Kontakt

Apopleksiafsnittet

Tlf. 97 66 22 81

Vi træffes bedst

Mandag – fredag 10.00 – 14.00