

Lumbalpunktur: udtagelse af rygmarvsvæske

Du skal have foretaget en lumbalpunktur, hvor vi udtager en prøve af den væske, som omgiver hjerne og rygmarv. Det sker gennem en nål, som indsættes mellem to ryghvirvler i lænden. Undersøgelsen foretages for at undersøge, om der er tegn på sygdom i nervesystemet.

Får du blodfortyndende medicin?

Du bedes kontakte os i god tid før undersøgelsen, hvis du får blodfortyndende medicin.

SÅDAN FOREGÅR UNDERSØGELSEN

Inden undersøgelsen modtages du af personale fra afdelingen, som vil informere dig nærmere, inden selve undersøgelsen går i gang.

Undersøgelsen

Du skal enten ligge eller sidde til undersøgelsen. I liggende stilling skal du have knæene trukket op under dig og hovedet bøjet ned mod brystet. I siddende stilling skal du være krummet forover – for eksempel over en pude.

Vi desinficerer huden med klorhexidinsprit og giver dig lokalbedøvelse. Herefter kan en nål føres ind mellem to lændehvirvler for at tage væske fra til undersøgelsen. Det tager cirka 15 minutter at få den rette mængde væske ud.

Herefter fjernes nålen, og du får plaster på, som kan fjernes efter cirka 24 timer. Efter undersøgelsen skal du have taget en blodprøve.

NÅR DU KOMMER HJEM

Fjern plasteret

Du må fjerne plasteret efter cirka 24 timer. Har du smerter, må du tage smertestillende håndkøbsmedicin. Følg anvisningen på pakken.

Drik meget det første døgn

Det er vigtigt, at du drikker meget i det første døgn efter undersøgelsen – gerne koffeinholdige drikke som kaffe og cola. Det kan hjælpe til at forebygge en forbigående hovedpine, som nogle kan opleve efter en lumbalpunktur.

Læg dig, hvis du bliver svimmel

Du kan opleve hovedpine, svimmelhed og kvalme i oprejst og siddende stilling i løbet af de første par dage. I så fald skal du lægge dig ned, og du skal blive liggende nogle timer. Kommer symptomerne igen, når du rejser dig, skal du blive liggende. Symptomerne skulle gerne begynde at aftage efter et døgn. Hvis du oplever, at det fortsætter i flere dage, og du har fulgt anvisningerne om at ligge og drikke rigeligt, skal du kontakte os.

Du får svar på prøven

Du vil få svar på prøven med brev, med mindre vi har aftalt andet til undersøgelsen.

KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål til undersøgelsen, er du velkommen til at kontakte os. Vil du vide mere om lumbalpunktur, kan du eventuelt læse mere på www.patienthaendbogen.dk. Søg på: lumbalpunktur.



Kontakt

Neurologisk Afdeling
Tlf. 97 66 22 10

Vi træffes bedst:
Mandag-fredag kl. 10.00-14.00