

# EEG: Undersøgelse af elektrisk aktivitet i hjernen

Du skal have foretaget en undersøgelse af hjernens elektriske aktivitet. Det kaldes også en Elektroencefalografi – EEG. Undersøgelsen laves for at finde ud af, om den elektriske aktivitet i hjernen foregår normalt. Ved undersøgelsen bruges elektroder på huden, som registrerer aktiviteten i hjernen.

Du vil ikke opleve nogen form for smerte ved undersøgelsen, som varer 1-1 ½ time.



## SÅDAN FOREGÅR UNDERSØGELSEN

### Inden undersøgelsen

Før undersøgelsen placerer vi 23 elektroder på din hovedbund. De sættes fast med en creme, som gør, at de ikke ryger af. Du får også 2 elektroder i nærheden af øjnene, som registrerer dine øjenbevægelser, og 2 elektroder på brystkassen der registrerer hjerteslag.

### Selve undersøgelsen

Du bliver lagt på et leje, hvor du skal ligge afslappet med lukkede øjne. Herefter bliver du bedt om at

trække vejret hurtigt og dybt i cirka 3 minutter. Under resten af undersøgelsen skal du forsøge at dase hen og sove. Til sidst vil der i 5 minutter komme blinkende lys.

Hvis du har problemer med at falde i søvn under undersøgelsen, kan det i enkelte tilfælde være nødvendigt at give dig Melatonin.

### Du bliver videofilmet

Samtidig med at vi udfører EEG-undersøgelsen, bliver du videofilmet. På den måde kan vi se, hvad der sker på EEG-kurven, hvis du får et anfald under optagelsen.

## SÅDAN FORBEREDER DU DIG

### Vask dit hår

Du skal have nyvasket, tørt hår, når du møder op til undersøgelsen. Du må ikke bruge hårlak, gele, voks eller andre hårprodukter, da det giver problemer, når elektroderne skal sættes fast.

### Spis normalt

Du skal have spist morgenmad/frokost, den dag du skal til undersøgelse. Du skal altså ikke faste, da det kan påvirke undersøgelsen.

### Tag din medicin

Du skal tage din medicin som normalt.

### Stå tidligt op

Det er nødvendigt, at du skal falde i søvn under undersøgelsen. Derfor er det vigtigt, at du ikke har sovet mere end 3-4 timer natten inden undersøgelsen, så du er træt, når du møder op. Er du gravid, skal du sove som normalt.

### Tag en hjælper med

Hvis du har brug for personlig hjælp, skal du have en hjælper med til undersøgelsen.

### Særligt for børn

Børn der skal have en EEG-undersøgelse skal sove, mens undersøgelsen er i gang. Derfor er det vigtigt, at børn ikke falder i søvn i bilen på vej til undersøgelsen. Større børn skal gå sent i seng og stå tidligt op, så de er trætte, når undersøgelsen udføres.

Når spædbørn skal undersøges, er det vigtigt, at I medbringer en sutteflaske, som barnet kan få under optagelsen. Medbring også bamse, sut og bog.

## NÅR DU KOMMER HJEM

### Svar på undersøgelsen

Undersøgelsen bliver vurderet af en læge, som sender svaret videre til den afdeling eller læge, som har henvist dig til undersøgelsen. Det er også der, du får svaret på undersøgelsen.

### Overfølsomhed

I meget sjældne tilfælde kan du opleve overfølsomhed overfor det middel, vi bruger til at sætte elektroderne fast på huden med. Hvis du oplever sår på huden efter undersøgelsen, skal du kontakte din egen læge.

## KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os. Vil du vide mere om EEG, kan du eventuelt læse mere på [patienthaendbogen.dk](http://patienthaendbogen.dk). Søg på: EEG



### Kontakt

#### Neurofysiologisk afdeling

Tlf. 97 66 22 90

Vi træffes bedst:

Mandag-fredag kl. 10.00-14.00