

Operation for spinalstenose/slidgigt i lænden for pres på nerverne til benene

Du skal have lavet en operation, som skal give mere plads i din lændehvirvelsøjle, hvor sækken med nerverne til benene er i klemme på grund af slitage. Det kaldes spinalstenose.

Mellem alle ryghvirvlerne sidder der bruskskiver, som kaldes diskus. Diskus kan med alderen blive svækkede, og det gør, at de kan begynde at bule ud og trykke på nerverne, som løber i rygkanalen og ned til benene. Derudover kan almindeligt slid i leddene og fortykkede ledbånd i rygsøjlen gøre, at der kommer knogleudbygninger, som også kan presse på nerverne.

Operationens formål er at skabe mere plads i det område af rygmarvskanalen, som er påvirket af enten brusk eller knogle.

Operationen foregår med minimalt invasive teknikker. Det vil sige, at åbningen i lænden er minimal og knoglefrilægningen ligeledes minimal – dog således, at pladsen naturligvis er tilfredsstillende genskabt.

70 % mærker en væsentlig forbedring efter operationen, 20 % mærker nogen forbedring, mens 10 % ikke mærker nogen væsentlig forbedring.

SÅDAN FOREGÅR OPERATIONEN

Bedøvelse

Under operationen er du fuldt bedøvet.

Inden du bliver bedøvet, bliver du koblet til et drop, som giver dig væske bedøvelse gennem et plastikrør i håndryggen. Lægen, der skal operere, taler først med dig om, hvad der skal foregå, og herefter bliver du bedøvet.

Selve operationen

Lægen starter med at lægge et snit over den del af lænden, der er påvirket. Herefter blotlægges et område af rygsøjlen, og lægen kan herefter åbne ryg-

marvskanalen og fjerne brusk og knogleudbygninger, som er skyld i smerterne. Herefter lukkes såret med tråd, og såret dækkes med et plaster.

Selve operationen tager 1-1½ time. Du kan forvente at skulle blive på sygehuset til dagen efter.

SÅDAN FORBEREDER DU DIG

Mød fastende til operationen

Du skal faste inden narkosen, så din mavesæk er helt tom. Det er vigtigt, da narkosen får dine muskler til at slappe af, så der opstår risiko for, at mad i mavesækken kan løbe tilbage gennem spiserøret og ned i lungerne. Du skal derfor følge disse retningslinjer:

- Du må ikke spise fra 6 timer inden aftalen. Du må heller ikke drikke mælkeprodukter eller spise pastiller, bolsjer og tyggegummi.
- Du må gerne drikke klare væsker indtil 2 timer før aftalen. Det kan være vand, saftvand eller te og kaffe uden mælk.
- For dit velbefindende før og efter narkosen, anbefaler vi, at du drikker et stort glas saftvand 2 timer før operationen og derefter ingenting til narkosen er overstået.

Der kan gælde særlige regler for dig, fx hvis du er diabetiker, ryger, overvægtig eller gravid. Narkoselægen gennemgår reglerne med dig inden operationen.

Fjern make-up og løse genstande

Af hensyn til hygiejne og sikkerhed under operationen, skal du forberede dig således:

- **Make-up.** Fjern al make-up og neglelak. Under operationen skal vi kunne iagttage din hud naturlige farver.
- **Smykker.** Fjern løse dele såsom smykker, ur og ringe. Smykker er samlingssted for bakterier, der øger risikoen for infektion.

- **Daglige hjælpemidler.** Brillor, høreapparat og tandprotese tager vi af dig lige inden narkosen.
- **Kontaktlinser.** Linser må du gerne beholde i. Fortæl dog sygeplejersken, hvis du bruger linser.

EFTER OPERATIONEN

Hurtigt ud af sengen

Det er vigtigt, at du efter operationen kommer i gang med at bevæge dig. Det mindsker risikoen for komplikationer. Du skal derfor forvente, at vi allerede få timer efter operationen beder dig om at komme ud af sengen og gå omkring. Vi støtter dig selvfølgelig i det omfang, du har brug for det.

Sig til, hvis du får smerter

Du kan få smerter, men disse vil hurtigt aftage. Vi tilbyder dig smertestillende medicin, og hvis du har behov for mere, må du sige til. Det er vigtigt, at du ikke har flere smerter, end at du kan slappe af og også komme ud af sengen. Sammen finder vi en smertebehandling, der passer til dig.

Du får vejledning af fysioterapeut

Efter operationen vil du få vejledning af en fysioterapeut om, hvordan du skal forholde dig, når du kommer hjem.

Aftal at blive hentet af en pårørende

Sørg for at have en pårørende til at ledsage dig eller køre dig hjem. Du kan godt blive transporteret i en almindelig bil, dog skal du helst ikke sidde ret op, men ligge på et delvist tilbagelænet sæde. Du må ikke selv køre bil, før såret er helet, og du selv føler, at det er forsvarligt.

NÅR DU KOMMER HJEM

Aftal at få fjernet operationstråd

Du skal selv kontakte din læge og bestille en tid til at få fjernet operationstråd. Tråden kan fjernes cirka 7-10 dage efter operationen.

Fjern plasteret

Hvis plasteret bliver vådt, skal det skiftes. Du kan fjerne plasteret helt 2 dage efter operationen. Herefter kan du også tage brusebad uden at have forbindelse på.

Hold dig i gang

Du skal hurtigst muligt i gang med dine sædvanlige aktiviteter efter operationen. Du skal være opmærksom på, hvor din smertegrænse går, og begynder det at gøre ondt eller blive ubehageligt, skal du skifte stilling eller holde en pause.

Gå på arbejde, når du er klar

Du kan gå på arbejde, når du føler, at du er klar. Det afhænger af hvilken type arbejde og hvor hurtigt din krop er klar til at udføre det. Tal eventuelt med din læge, hvis du har brug for en længere sygemelding.

KONTROL

Du bliver ikke indkaldt til kontrol på sygehuset. Du modtager derimod et opkald fra en af vores sygeplejersker efter 4-5 uger, som vil tale med dig om, hvordan det går efter operationen, og du kan få svar på dine spørgsmål.

KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål operationen, er du velkommen til at kontakte os.



Kontakt

Neuro-, Hoved- og Halskirurgisk Afsnit

Sengeafsnit:
Tlf. 97 66 24 63

Neurokirurgisk Ambulatorium og Sekretariat
Tlf. 97 66 24 00

Vi træffes bedst kl. 10.00-14.00