

## Undersøgelse af hjertet med cykeltest

Du skal lave en cykeltest. En cykeltest er en fysisk test på en motionscykel, som kan vurdere dit hjertes arbejde i forbindelse med fysisk anstrengelse. Undersøgelsen kaldes også for arbejdstest eller arbejds-EKG.

Formålet med undersøgelsen er at afklare, om der opstår iltmangel i din hjertemuskel og/eller forstyrrelser af din hjerterytme under belastning.

### SÅDAN FOREGÅR UNDERSØGELSEN

Når du møder i ambulatoriet, bliver du modtaget af en sygeplejerske, der er til stede under hele undersøgelsen.

Både før og under undersøgelsen får du målt puls og blodtryk. Før undersøgelsen får du også sat EKG-elektroder på din overkrop.

Selve undersøgelsen består i, at du skal cykle på en kondicykel så længe som muligt (7-15 minutter), samtidig med at belastningen øges gradvist. Mens du cykler, overvåger vi dit hjerte.

Mænd cykler med bar overkrop, mens kvinder cykler med bh eller skjorte.

Det er vigtigt, at du cykler, så længe du kan. Det giver det bedste grundlag for at vurdere, hvordan dit hjerte arbejder.

Når du er færdig med at cykle, skal du blive siddende på kondicyklen i nogle minutter, indtil din puls og dit blodtryk er normalt.



Den samlede undersøgelse inklusiv forberedelse varer cirka 45 minutter.

Du skal blive i ambulatoriet 30 minutter efter testen. Er du velbefindende herefter, kan du tage hjem.

### Tag eventuelt en pårørende med

Det er en god idé at tage en pårørende med. Din pårørende kan ikke være til stede under selve undersøgelsen, men må gerne være der før og efter.

### SÅDAN FORBEREDER DU DIG

#### Undlad at spise, drikke og ryge 2 timer før

Du må ikke spise, drikke eller ryge 2 timer før undersøgelsen.

#### Se brev vedrørende eventuel pause med medicin

Du skal muligvis holde pause med visse typer medicin før undersøgelsen. I så fald informerer vi dig om det i det vedlagte brev. Hvis der ikke står noget om



medicin i brevet, må du gerne tage din sædvanlige medicin.

#### **Tag tøj på, der er nemt at cykle i**

Da testen er en fysisk test på en motionscykel, vil det være en fordel, at du har fastsiddende sko på, og at du har tøj på, som er nemt at cykle i.

#### **Undlad at smøre creme på overkroppen**

Undlad at smøre creme på overkroppen før undersøgelsen, da det gør det svært at få EKG-elektroderne til at sidde fast på din hud.

## NÅR DU KOMMER HJEM

Der er ingen forholdsregler eller begrænsninger for dig efter undersøgelsen.

Hvis det er muligt, får du svar på undersøgelsen umiddelbart efter den. Ellers sender vi et brev til dig inden for 10-14 dage.

## KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



### Kontakt

#### **Hjertemedicinsk Ambulatorium Thisted**

Tlf. 97 65 01 60

Vi træffes bedst:

Mandag – fredag 8.00 – 9.00 samt  
13.00 – 14.30