



Undersøgelse af hjertet med cykeltest

Du skal lave en cykeltest. En cykeltest er en fysisk test på en særlig motionscykel, som kan vurdere dit hjertes arbejde i forbindelse med fysisk anstrengelse. Undersøgelsen kaldes også for arbejds-EKG. Formålet med undersøgelsen er at afdække, hvordan vi kan behandle dig bedst fremover.

SÅDAN FOREGÅR UNDERSØGELSEN

Før undersøgelsen anlægger vi et lille plastkrør (venflon) i en blodåre på din håndryg. Vi bruger plastkrøret til at give dig medicin igennem, hvis der er behov for det.

Både før og under undersøgelsen får du målt blodtryk. Før undersøgelsen får du også sat såkaldte EKG-elektroder på din overkrop.

Selve undersøgelsen består i, at du skal cykle på en kondicykel så længe som muligt (6-10 minutter), samtidig med at belastningen øges gradvist.

Den samlede undersøgelse inklusiv forberedelse varer cirka 45 minutter. Efter undersøgelsen vil du få tilbudt vand at drikke. Du bliver også informeret om undersøgelsens resultat og det eventuelt videre forløb. Senere orienterer vi også din egen læge om resultatet af undersøgelsen.

Tag eventuelt en pårørende med

Det er en god idé at tage en pårørende med, så både du og din pårørende kan høre resultatet af undersøgelsen. Din pårørende kan ikke være til stede under selve undersøgelsen, men må gerne være der før og efter.

SÅDAN FORBEREDER DU DIG

Undlad at spise, drikke og ryge 2 timer før

Du må ikke spise, drikke eller ryge 2 timer før undersøgelsen.

Se brev vedrørende eventuel pause med medicin

Du skal muligvis holde pause med visse typer medicin før undersøgelsen. I så fald informerer vi dig om det i det vedlagte brev. Hvis der ikke står noget om medicin i brevet, må du gerne tage din sædvanlige medicin.

Tag tøj på, der er nemt at cykle i

Da testen er en fysisk test på en motionscykel, vil det være en fordel, at du har tøj på, som er nemt at cykle i.

Undlad at smøre dig med creme på overkroppen

Undlad at smøre creme på overkroppen før undersøgelsen, da det gør det svært at få EKG-elektroderne til at sidde fast på din hud.

Medbring en medicinliste, og notér din højde og vægt

Medbring en liste over din medicin til undersøgelsen. Notér også din højde og vægt på listen.

NÅR DU KOMMER HJEM

Der ingen forholdsregler eller begrænsninger for dig efter undersøgelsen.

KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at ringe til en lægesekretær i Kardiologisk Ambulatorium.



Kontakt

Kardiologisk Ambulatorium
Tlf. 97 66 45 70