

Undersøgelse af bugspytkirtlens funktion

Du skal have lavet en undersøgelse for at vurdere funktionen af din bugspytkirtel (pancreas). Undersøgelsen er en såkaldt kulstof-13 pusteprøve, hvor vi måler indholdet af kuldioxid i din udåndingsluft over flere timer.

SÅDAN FOREGÅR UNDERSØGELSEN

Ved undersøgelsens begyndelse skal du spise et testmåltid. Testmåltidet består af toastbrød med smør iblandet et pulver uden smag samt et glas vand. Pulveret indeholder kulstof-13, som giver en ændring i udåndingsluftens kuldioxid.

Umiddelbart før du spiser testmåltidet, måler vi indholdet af kuldioxid i din udåndingsluft. Hver ½ time i 6 timer, efter du har spist testmåltidet, skal du puste i nogle metalposer, så vi kan analysere din udåndingsluft. Vi kan vurdere bugspytkirtlens funktion ud fra de løbende ændringer i udåndingsluftens indhold af kuldioxid.

Du må hverken ryge, drikke eller spise andet end testmåltidet, mens undersøgelsen står på.

Under undersøgelsen, som varer 6½-7 timer, skal du opholde dig i undersøgelseslokalet. Vi har TV, men medbring gerne læsestof eller andet tidsfordriv.

SÅDAN FORBEREDER DU DIG

Fortæl os, hvis du har cøliaki

Har du cøliaki, skal du kontakte os snarest, så vi kan bestille glutenfrit brød til testmåltidet.

48 timer før undersøgelsen

Hvis du får Creon, skal du stoppe med at tage det 48 timer før testen, medmindre du specifikt har fået at vide, at du skal fortsætte indtil aftenen før undersøgelsen.

Fra 48 timer før undersøgelsen må du ikke spise følgende fødevarer, da de har et højt indhold af kulstof-13, som kan forstyrre undersøgelsens resultat:

- Majs (inklusive majsmelet, cornflakes og lignende)
- Ananas
- Rørsukker og sirup
- Kornarterne hirse/millet og durra/sorghum, som ofte findes i glutenfri mel og fladbrød.

Mød fastende til aftalen

Du skal faste inden undersøgelsen, så din mavesæk er helt tom. Møder du ikke fastende, er vi nødt til at aflyse din aftale. Du skal derfor følge disse retningslinjer:

- Du må ikke spise fra 8 timer inden undersøgelsen. Du må heller ikke drikke eller spise pastiller, bolsjer og tyggegummi.
- Du må ikke ryge fra 8 timer inden undersøgelsen.

Tag ikke din vanlige morgen medicin på dagen for undersøgelsen

Du må først tage din sædvanlige morgen medicin, når undersøgelsen er færdig. Hvis du får meget vigtig medicin, som fx hjertemedicin, kan du efter aftale med os tage det ved undersøgelsens begyndelse. Kontakt os ved tvivl om eventuel insulindosering.

EFTER UNDERSØGELSEN

Vi kontakter dig direkte, når vi har svar på undersøgelsen.

... fortsættes

KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



Kontakt

**CET-Laboratoriet, Center for Ernæring
og Tarmsygdomme**

Tlf. 97 66 35 73

Vi træffes bedst:

Mandag – fredag 8.00 – 15.00