

Sådan tager du aminosyretilskud

På grund af hjernepåvirkning som følge af kronisk leversygdom skal du tage aminosyretilskuddet Bramino®. Behandling med dette præparat bedrer hjernens funktion hos leversyge.

Du får en ernæringsrecept på Bramino®, som giver dig 60 % af produktets pris i tilskud. Den daglige dosis koster cirka 15 kroner. Du køber Bramino® på apoteket.

SÅDAN GØR DU

Lægen ordinerer den daglige dosis, som afhænger af din normalvægt uden væskeophobning i kroppen.

Normalvægt	Gram Bramino® per dag	Antal måleskeer per dag
40-49 kg	10 g	2
50-60 kg	15 g	3
61-70 kg	20 g	4
71-80 kg	20 g	4
81-100 kg	25 g	5

Der medfølger måleske i pakken med Bramino®.

Blanding og indtagelse

Bland pulveret i 4-5 dl væske, som du godt kan lide. Det kan fx være mælk, yoghurt, saft, juice, vand, varm kakao, kaffe eller te. Pulveret kan ikke opløses, men opblandingen gør det nemmere at indtage. Fordel blandingen i 3 glas og sæt dem eventuelt i køleskab.

Drik et glas pulverblanding i forbindelse med hvert hovedmåltid; morgenmad, frokost og aftensmad.

KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



Kontakt

Medicinsk Gastroenterologisk Ambulatorium

Sygeplejerske

Tlf. 97 66 35 05

Vi træffes bedst:

Mandag – fredag 8.00 – 15.00