

# Undersøgelse og behandling af mave-tarminfektion

Du er indlagt med diarré, og vi har mistanke om, at det er en mave-tarminfektion, også kaldet gastroenteritis.

Mave-tarminfektion opstår, når mikroorganismer, oftest virus, bakterier eller parasitter, trænger ind i kroppen og giver en skadelig virkning. Immunforsvaret arbejder på at bekæmpe mikroorganismene, og du vil sandsynligvis have feber. Du kan få kulderystelser, når din temperatur stiger, og svedeture, når temperaturen falder igen.

Du bliver meget træt, når din krop arbejder på at bekæmpe infektionen. Du kan have kvalme, nedsat appetit, tørst, opkastninger og diarré.

Mave-tarminfektion smitter:

- gennem mad og drikkevand
- ved fysisk kontakt med afføring, urin eller ting, der er forurenede med afføring og urin
- ved indånding af mikroorganismer.

## SÅDAN FOREGÅR UNDERSØGELSEN

Mens du er indlagt, skal du igennem flere undersøgelser, så vi finde ud af, om du har en mave-tarminfektion.

### Fortæl din sygehistorie

Vi vil have en samtale, hvor du skal fortælle om, hvordan og hvornår, du selv mener, mave-tarminfektionen er opstået. Du skal også fortælle, hvad og hvor du har spist de seneste dage, og om du har været ude at rejse.

### Klinisk undersøgelse

Lægen undersøger dig, mærker på og lytter til din mave.

### Afføringsprøver

Du skal lave afføringsprøver, som vi undersøger for bakterier.

### Blodprøver

Du skal have taget blodprøver for at undersøge, om betændelsestallet i din krop er forhøjet.

### Røntgenundersøgelse og skanning

Du skal muligvis røntgenfotoграфeres eller skannes for at udelukke anden årsag til diarréen.

## BEHANDLING AF MAVE-TARMINFEKTION

Immunforsvaret kan ofte selv bekæmpe mave-tarminfektionen, der ofte kun varer få dage, men du kan have behov for at få antibiotika. Antibiotika virker skadeligt på de sygdomsfremkaldende mikroorganismer, og du kan få antibiotika som tabletter eller direkte i blodet.

Du får kvalmestillende medicin, hvis du kaster op, og hvis du mister for meget væske, vil du få væske via et drop.

### Undgå smittespredning

For at undgå at sprede smitte, skal du følge disse forholdsregler:

- Bliv på din stue, så længe du har opkastninger og diarré. Du må gerne benytte det badeværelse, som er tilknyttet din stue.
- Giv os besked, hvis toiletsæde, gulv, bord eller stol med mere bliver forurenede med afføring eller urin, da vi skal bruge en specialvæske til at gøre rent med.
- Hent ikke selv mad. Vi bringer mad, drikke, tøj med mere ind på stuen til dig. Du skal vaske og spritte hænder før og efter måltiderne.
- Del ikke mad og drikkevarer med andre.
- Læg affald og snavsetøj i de rigtige poser. Snavsetøj skal i den hvide tøjsæk, som står på bade-

værelset. Dit affald skal i plastpose og herefter i gul affaldssæk.

Isolationen ophæves, så snart vi er sikre på, at risikoen for smittespredning er ovre.

Vi vil bære langærmet beskyttelsesdragt, handsker og mundbind, når vi er på din stue.

## NÅR DU KOMMER HJEM

Du kan selv hjælpe din krop til at blive hurtigere rask.

### Veksl mellem hvile og aktivitet

Det er vigtigt, at du lytter til din krop. Du har behov for ekstra hvile, men det er også vigtigt, at du kommer ud af sengen og får rørt dig, så dine muskler ikke svækkes.

### Drik rigelig væske

Du skal have rigeligt at drikke. Særligt hvis du har feber, da kroppen så fordamer meget væske.

### Få nok at spise

Sørg for at få nok at spise, også selvom du ikke har lyst. Kroppen har brug for energien til at bekæmpe infektionen. Spis gerne surmælksprodukter og proteindrik.

### Forebyg ny infektion

Det er ikke altid muligt at forebygge infektion, men du kan nedsætte risikoen ved at:

- spise sund, varieret og veltilberedt mad
- vaske hænder hyppigt
- holde god køkkenhygiejne
- motionere
- drikke 1½ liter væske dagligt.

## KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os. Vil du vide mere om mave-tarminfektion, kan du eventuelt læse mere på patienthåndbogen.dk. Søg på: 'gastroenteritis'.



### Kontakt

#### Medicinsk Gastroenterologisk Sengeafsnit 9Ø

Tlf. 97 66 35 01

Vi træffes bedst:

Mandag – fredag 8.00 – 15.00