

# Behandling af allergisk spiserørsbetændelse

Du skal behandles for allergisk spiserørsbetændelse, også kaldet eosinofil øsofagit (EoE).

Formålet med behandlingen er at fjerne dine symptomer. Sygdommen er kronisk, og der ses ofte tilbagevenden af symptomer efter ophør af behandling. Hos nogen kan der gå måneder til år imellem tilbagefald, mens der kan gå kort tid hos andre.

## SÅDAN VIRKER MEDICINEN

Allergisk spiserørsbetændelse kan behandles med 2 typer medicin:

- Syredæmpende medicin af typen protonpumpenhibitorer, der dæmper mavesyren og virker effektivt mod spiserørsbetændelse.
- Astmamedicinen Flixotide®, der er et lokalvirkende binyrebarkhormon.

## SÅDAN FOREGÅR DEN MEDICINSKE BEHANDLING

### Behandling med syredæmpende medicin

Der er ikke mange erfaringer med, hvilken type behandling med syredæmpende medicin, der er mest effektiv. Lige nu er der 2 muligheder for behandling:

- Medicinkure (fx Pantoprazol 40 mg 2 gange dagligt i 8 uger) med pauser mellem hver kur, indtil symptomerne kommer igen.
- Konstant behandling med lav dosis (fx Pantoprazol 20 eller 40 mg 1 gang dagligt).

### Behandling med Flixotide®

Flixotide® skal tages morgen og aften. Du får en vejledning i, hvordan du skal tage medicinen.

## Om spiserørsbetændelse

Spiserørsbetændelse (PPI-REE) er en ny sygdom, som blev defineret første gang i 2011. Sygdommen er generende, men godartet. Det vil sige, at den ikke livstruende eller livsforkortende og ikke giver kræft. Til gengæld kan spiserørsbetændelse give nedsat livskvalitet, hvis den ikke behandles.

## Årsag til sygdommen

Årsagen til sygdommen og symptomerne kendes ikke, men muligvis er spasmer i spiserørets muskulatur udløst af allergi, som fx set i lungerne ved astma.

Ved sygdommen ses betændelsesceller af en bestemt type (eosinofile granulocytter) i vævsprøver fra spiserøret. Samtidig er der symptomer fra spiserøret, fx synkebesvær, halsbrand og smerter, og maden kan sætte sig fast i spiserøret. Symptomerne kommer og går, uden man ved, hvad der provokerer anfaldene.

## Definition af sygdommen

Spiserørsbetændelse kan konstateres, hvis:

- de typiske symptomer er synkebesvær og/eller fastsiddende mad i spiserøret. Nogle patienter har symptomer på syretilbageløb fra mavesæk til spiserør, såsom halsbrand, smerter bag brystbenet eller sure opstød.
- der er forandringer i vævsprøver fra spiserøret, der forsvinder helt efter 8 ugers behandling med høje doser syredæmpende medicin.
- der ikke er andre årsager til forandringerne i vævsprøverne.
- sygdommen kun er til stede i spiserøret.

### Supplerende behandling

Mange patienter har gavn af at følge 6-fødevarer-diæten. Når man følger diæten, spiser man ikke mælkeprodukter, gluten, æg, skaldyr, soja og peanuts. Dermed fjerner man de fødevarer, som hyppigst giver allergiske reaktioner.

Hos nogle patienter er det nødvendigt at udvide spiserøret med en ballon ved en kikkertundersøgelse.

## VÆR OPMÆRKSOM PÅ

### Tænk over, hvad du spiser

Mange patienter oplever, at bestemte fødevarer fremkalder anfald af spiserørsbetændelse. Vær opmærksom på, om du får gener, når du har spist noget bestemt, så du kan undgå disse fødevarer.

### Kontakt din læge ved symptomer på allergi

Det er almindeligt at have astma, høfeber, eksem og fødevarerallergi i forbindelse med allergisk spiserørsbetændelse. Kontakt din egen læge, hvis du oplever symptomer på disse allergisygdomme.

## KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



### Kontakt

**Medicinsk Gastroenterologisk  
Ambulatorium**  
Tlf. 97 66 35 05  
Vi træffes bedst:  
Mandag – fredag 8.00 – 15.00