

Når din pårørende har fået en stabiliserende operation i ryggen på grund af neuromuskulær skoliose

Din pårørende har fået foretaget en stabiliserende operation i ryggen fra _____ til _____

VÆR OPMÆRKSOM PÅ

De første 6 uger efter operationen skal I være ekstra opmærksom på følgende:

- Patienten skal undgå at bøje sig forover og undgå at vride i ryggen.
- Patienten skal vendes som en træstamme. Det vil sige, at samme sides hofte og skulder skal følges ad for at undgå vrid i ryggen.
- Patienten må:
 - ligge på ryggen med en pude under knæene
 - ligge på begge sider med en pude mellem benene, så det øverste ben er vandret.
- Sengens hovedgærde må hæves 30-45 grader, når patienten ligger på ryggen. Vær opmærksom på, at patienten ikke glider ned i sengen.
- Patienten skal flyttes til kørestol via stående stilling eller med lift.
- Patienten må få genoptræning i form af udspænding og kontrakturprofylakse. Genoptræningen må ikke belaste ryggen.
- Patienten må bruge vante hjælpemidler. Vær opmærksom på, at det kan være nødvendigt at tilpasse hjælpemidlerne på ny.

KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



Kontakt

Fysio- og Ergoterapi
Tlf. 97 66 42 10