|  |  |
| --- | --- |
|  | #Decorative |

Måleskema til tilpasning af din bolig

(Hofte, holdinstruktion)

Du har været til samtale hos lægen, og det er besluttet, at du skal opereres i din hofte. I den første tid efter din operation kan du have brug for en række hjælpemidler i din bolig. Det kan fx være en fordel at forhøje lave møbler, seng og toilet.

**Mød op til holdinstruktion**

Et par uger før operationen vil du blive indkaldt til instruktion hos en ergoterapeut, som vil vejlede dig i, hvordan du skal agere i dagligdagen og bruge relevante hjælpemidler efter operationen.

**Medbring skemaet i udfyldt stand**

Du skal medbringe dette skema i udfyldt stand, den dag du kommer til instruktion hos ergoterapeuten. Med baggrund i skemaet kan ergoterapeuten vurdere, hvilke hjælpemidler du vil have behov for i din bolig. Du må eventuelt gerne få en pårørende eller en nabo til at hjælpe dig med at udfylde skemaet.

Dit navn: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |
| --- |
| Seng |
| Sengens højde fra gulv til madrassens overkant (når du sidder på sengen): \_\_\_\_\_\_\_ cm**OBS!** Hvis sengens højde er 60 cm eller højere, kan du gå videre til afsnittet "Hvilestol".  |
| Størrelse på sengens ben (mål ved gulvet)* Runde ben, mål omkredsen: \_\_\_\_\_\_\_ cm
* Firkantede ben, mål siderne: \_\_\_\_\_\_\_ x \_\_\_\_\_\_\_ cm
* Meder, mål bredden: \_\_\_\_\_\_\_ cm
* Anden facon: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
 | #Decorative |
| Sengebenenes højde til eventuel tværpind eller sengebundens underkant: \_\_\_\_\_\_\_ cm |
| Antal ben: \_\_\_\_\_\_\_ stk. |
| Gulvbelægning i soveværelset:  |

|  |
| --- |
| Hvilestol |
| Den bedst egnede hvilestol er en fast, opret stol på 4 ben og med armlæn. Det er ikke hensigtsmæssigt, at stolen har drejesokkel eller meget skrånende sæde. Har du ikke sådan en stol, anbefaler vi, at du låner eller anskaffer en egnet stol inden udskrivelsen. (Du kan eventuelt bruge en sofa i stedet.) | #Decorative |
| Hvilestolens højde fra gulv til sædets overkant: \_\_\_\_\_\_\_ cm |
| Størrelse på stolens ben – mål ved gulvet* Runde ben, mål omkredsen: \_\_\_\_\_\_\_ cm
* Firkantede ben, mål siderne: \_\_\_\_\_\_\_ x \_\_\_\_\_\_\_ cm
* Anden facon: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
 |
| Er nogle af benene skråtstillede? | Ja **[ ]**  Nej [ ]  | Hvis ja, hvilke? |
| Stolebenenes højde til eventuel tværpind eller sædets underkant: \_\_\_\_\_\_\_ cm |
| Hælder sædet nedad mod bagkanten? | Ja **[ ]**  Nej [ ]  | Hvis ja, hvor meget? |
| Antal ben (angiv kun, hvis du bruger sofa): \_\_\_\_\_\_\_ stk. |

|  |
| --- |
| Toilet |
| Toilettets højde fra gulv til toiletsædets overkant: \_\_\_\_\_\_\_ cm |
| Målt fra siden af toiletkummen til fx væg, skab, radiator – hvor meget plads er der til* venstre side: \_\_\_\_\_\_\_ cm
* højre side: \_\_\_\_\_\_\_ cm
 |
| Er der greb på væggen ved toilettet? | Ja [ ]  | Nej [ ]  |
| Er toilettet placeret skråt ud fra et hjørne? | Ja [ ]  | Nej [ ]  |

|  |
| --- |
| Bad |
| Er der plads til en badebænk i brusenichen? | Ja [ ]  | Nej [ ]  |
| De første 3 måneder efter hofteoperationen anbefales det, at du ikke bruger badekar. Er der plads til en badebænk foran håndvasken? | Ja [ ]  | Nej [ ]  |
| Er der afløb i gulvet? | Ja [ ]  | Nej [ ]  |

|  |
| --- |
| Hjælpemidler |
| Har du hjælpemidler i boligen? | Ja **[ ]**  Nej [ ]  | Hvis ja, hvilke? |

|  |
| --- |
| Andre oplysninger – kommentarer eller skitsetegning af fx badeværelse |
|  |

### Kontakt

Har du spørgsmål til måleskemaet, er du velkommen til at kontakte Fysio- og Ergoterapiafdelingen, Aalborg på tlf. 97 66 42 10.