



Måleskema til tilpasning af din bolig

I den første tid efter din operation kan du have brug for en række hjælpemidler i din bolig. Det kan fx være en fordel at forhøje lave møbler, seng og toilet. Når du har været indlagt, hjælper vi dig med at anskaffe de nødvendige hjælpemidler. Det er derfor en hjælp for os, hvis du udfylder nedenstående skema – du kan eventuelt få en pårørende eller en nabo til at hjælpe dig.

Du skal aflevere skemaet på det sengeafsnit, hvor du er indlagt, hurtigst muligt. Du kan også kontakte os per telefon og give os oplysningerne. Se vores kontaktoplysninger på sidste side.

Dit navn: _____

Seng	
Sengens højde fra gulv til madrassens overkant (når du sidder på sengen): _____ cm	
Størrelse på sengens ben – mål ved gulvet	
• Runde ben, mål omkredsen: _____ cm	
• Firkantede ben, mål siderne: _____ x _____ cm	
• Meder, mål bredden: _____ cm	
• Anden facon: _____	
Sengebenenes højde til eventuel tværpind eller sengebundens underkant: _____ cm	
Antal ben: _____ stk.	
Gulvbelægning i soveværelset:	

Hvilestol	
Den bedst egnede hvilestol er en fast, opret stol på 4 ben og med armlæn. Det er ikke hensigtsmæssigt, at stolen har drejesokkel eller meget skrånende sæde. Har du ikke sådan en stol, anbefaler vi, at du låner eller anskaffer en egnet stol inden udskrivelsen. (Du kan eventuelt bruge en sofa i stedet.)	



Hvilestolens højde fra gulv til sædets overkant: _____ cm		
Størrelse på stolens ben – mål ved gulvet		
<ul style="list-style-type: none">• Runde ben, mål omkredsen: _____ cm• Firkantede ben, mål siderne: _____ x _____ cm• Anden facon: _____		
Er nogle af benene skråtstillede?	Ja <input type="checkbox"/> Nej <input type="checkbox"/>	Hvis ja, hvilke?
Stolebenenes højde til eventuel tværpind eller sædets underkant: _____ cm		
Hælder sædet nedad mod bagkanten?	Ja <input type="checkbox"/> Nej <input type="checkbox"/>	Hvis ja, hvor meget?
Antal ben (angiv kun, hvis du bruger sofa): _____ stk.		

Spisebordsstol

Stolens højde fra gulv til sædets forkant: _____ cm		
Størrelse på stolens ben – mål ved gulvet		
<ul style="list-style-type: none">• Runde ben, mål omkredsen: _____ cm• Firkantede ben, mål siderne: _____ x _____ cm• Anden facon: _____		

Toilet

Toilettets højde fra gulv til toiletkummens overkant: _____ cm		
Hvor meget plads er der til:		
<ul style="list-style-type: none">• venstre side: _____ cm• højre side: _____ cm		
Er der greb på væggen ved toilettet?	Ja <input type="checkbox"/>	Nej <input type="checkbox"/>
Er toilettet placeret skråt ud fra et hjørne?	Ja <input type="checkbox"/>	Nej <input type="checkbox"/>

Bad

Er der plads til en badebænk i brusenichen?	Ja <input type="checkbox"/>	Nej <input type="checkbox"/>
Er der plads til en badebænk foran håndvasken?	Ja <input type="checkbox"/>	Nej <input type="checkbox"/>
Er der afløb i gulvet?	Ja <input type="checkbox"/>	Nej <input type="checkbox"/>



Indvendig bredde på badekar: _____ cm
Udvendig bredde på badekar: _____ cm

Døre		
Smalleste dør: _____ cm	Til hvilket rum?	
Er der forskellige dørbredder, skal du måle alle og angive mål for hvert rum:		
Kan alle døre åbnes helt?	Ja <input type="checkbox"/> Nej <input type="checkbox"/>	Hvis nej, hvilke kan ikke?

Dørtrin		
Er der dørtrin i boligen?	Ja <input type="checkbox"/> Nej <input type="checkbox"/>	Hvis ja, mål højden: _____ cm
Er der niveauforskel mellem rummene, fx til badeværelset?	Ja <input type="checkbox"/> Nej <input type="checkbox"/>	Hvis ja, til hvilket rum? Mål højderne: _____ / _____ cm

Adgangsforhold		
Er der trin op til fordøren?	Ja <input type="checkbox"/> Nej <input type="checkbox"/>	Hvis ja, hvor mange trin/cm er der: _____ trin/_____ cm
Er der gelænder til fordøren?	Ja <input type="checkbox"/>	Nej <input type="checkbox"/>
Er der trin op til bagdør?	Ja <input type="checkbox"/> Nej <input type="checkbox"/>	Hvis ja, hvor mange trin/cm er der: _____ trin/_____ cm
Er der gelænder til bagdøren?	Ja <input type="checkbox"/>	Nej <input type="checkbox"/>

Hjælpemidler		
Har du hjælpemidler i boligen?	Ja <input type="checkbox"/> Nej <input type="checkbox"/>	Hvis ja, hvilke?
Hvem kan vi kontakte for at aftale installering af hjælpemidler? Navn: _____ Telefon: _____		



Andre oplysninger – kommentarer eller skitsetegning af fx badeværelse

Kontakt

Har du spørgsmål til måleskemaet, eller ønsker du at give os oplysningerne per telefon, er du velkommen til at kontakte os.



Kontakt

Fysio- og Ergoterapi, Aalborg
Tlf. 97 66 42 10

Fysio- og Ergoterapi, Farsø
Tlf. 97 65 31 30