

## Sådan bruger du CPAP 60

Luftstrømmen fra CPAP 60 hjælper til at gøre din vejtrækning dybere og giver en skånsom udspilning af dine luftveje og lunger. Udspilningen modvirker, at dele af lungerne falder sammen, og gør det lettere for dig at hoste og dermed at rense luftvejene for slim.



CPAP 60 – apparat og maske

### SÅDAN BRUGER DU CPAP 60

Du får den bedste effekt af CPAP, hvis du står eller sidder, når du bruger apparatet. Du kan også bruge CPAP, mens du ligger ned, hvis du ikke har andre muligheder.

Sådan gør du:

- Tænd apparatet.
- Hold masken tæt for din mund og næse.
- Træk vejret roligt og lad luftstrømmen hjælpe med at puste lungerne op. Den grønne lampe lyser, når vejtrækningen er rolig, og når masken slutter korrekt til. Der er ikke fare forbundet med, at den røde

lampe lyser. Den røde lampe er et signal om, at lufttrykket ikke er optimalt. Hold masken tæt til ansigtet, så luften ikke siver ud.

- Fortsæt:
  - med 10 vejtrækninger
  - i 2 minutter
  - andet \_\_\_\_\_
- Tag masken væk fra ansigtet. Træk vejret dybt ind og ånd kraftigt ud med et stød med åben mund. Har du slim i lungerne, så stød eller host nogle gange, så slimet kommer op.
- Gentag ovenstående \_\_\_\_\_ gange, eller indtil lungerne føles rene for slim.

Følg altid den instruktion, du har fået af fysioterapeuten.

### SÅDAN RENGØR DU CPAP 60

#### Maske

Vask masken i vand med almindeligt opvaskemiddel. Skyl den godt med rent vand og læg den til tørre. Masken kan også vaskes i opvaskemaskine. Vask masken mindst hver 7. dag, eller når den er synligt snavset.

#### Luftslange

Vask og skyl luftslangen igennem indvendigt med vand med almindeligt opvaskemiddel. Skyl slangen med rent vand og læg den til tørre. Vask luftslangen mindst hver 14. dag, eller når den er synligt snavset.

#### Bakteriefilter

Skift bakteriefilteret ud med jævne mellemrum og senest, når det er synligt snavset.

#### Luftfiltre

Skift luftfiltrene på siden af apparatet hver 6. måned, eller når de er synligt snavsede.

### **Modstandsventil**

Skift modstandsventilen, hvis den er snavset. Du må ikke rense eller vaske ventilen.

### **Apparatet**

Træk stikket ud inden rengøring. Rengør taske og apparat med en klud opvredet i vand og almindeligt opvaskemiddel. Tør efter med en tør klud.

## VÆR OPMÆRKSOM PÅ

Du kan få nyt filter og ny modstandsventil hos Det Centrale Hjælpemiddeldepot, tlf. 97 66 61 06. Kontakt også Det Centrale Hjælpemiddeldepot, hvis apparatet er defekt eller mangler dele.

Se medfølgende instruktion for samling og øvrig brug af apparatet.

## KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



**Kontakt**

**Fysio- og Ergoterapi**  
Tlf. 97 66 42 10