

Sådan lægges en Dauer-bindsbandage

Du har brug for støtte til at løfte forfoden, når du går. Denne støtte kan du få ved hjælp af en Dauer-bindsbandage, som lægges uden på din sko.

Du skal kun have bandagen på, når du skal gå. Du skal have en hjælper til at sætte bandagen på.

SÅDAN GØR I

Sådan skal hjælperen sætte bandagen på

- Vikl bindet 2 gange rundt om foden, så bandagen sidder fast. Start ved storetåsidens og før bindet under foden op til lilletåsidens – gør dette 2 gange.



- Træk herefter bindet stramt op på ydersiden af foden, henover fodryggen og løst rundt om ankelleddet.
- Fortsæt bandageringen på denne måde, indtil hele bindet er brugt.
- Fæstn bandagen med klammer.



- Obs: Bandagen må kun bindes stramt, der hvor den skal virke – altså på ydersiden af foden.
- Skosnuden og hæl-kappen må ikke dækkes af bandagen.
- Foden må ikke hæve ved brug af bandagen.
- Kontrollér, at bandagen sidder rigtigt: Forfoden skal være løftet af bandagen og ikke hænge ned ad, når hjælperen løfter benet passivt op.



KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



Kontakt

Fysio- og Ergoterapi
Tlf. 97 66 42 10