

Vær aktiv sammen med dit barn

Når du er aktiv sammen med dit barn i hverdagen, giver du dit barn lyst til at lære. Formålet med denne pjece er at give dig forslag til, hvilke aktiviteter du kan lave sammen med dit barn.

KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



Fakta

Fysio- og Ergoterapi
Tlf. 97 66 42 10

FORSLAG TIL AKTIVITETER



- Dit barn styrker sine bevægelser, når det kravler, løber, hopper, klatrer, spiller bold, løber på løbehjul, cykler og leger på legeplads.
- En indendørs forhindringsbane lavet af fx møbler, puder eller snore eller en udendørs junglesti af fx træstammer, sten og fliser udfordrer tempo, balance og kropsbevidsthed.



- Dit barn styrker sin finmotorik, når det tegner, klipper, skruer, hamrer, bygger med Lego og laver perleplader.
- Dit barn lærer at tage hensyn, knytte venskaber og forstå sociale spilleregler, når det leger med andre børn og voksne.



- Når dit barn leger, styrker det evnen til at være kreativ, eksperimentere og tage initiativ.
- Dit barn får en bedre fornemmelse for sin egen krop, når det leger.
- Naturen stimulerer sanserne på alle årstider, fx når I ser på fugle, lytter til vinden, føler på kastanjerne og dufter til blomsterne.



- Du styrker dit barns opmærksomhed, når I er sammen om små opgaver i dagligdagen.
- Barnet lærer at lytte, at modtage flere beskeder ad gangen og at gøre noget færdigt gennem fælles daglige aktiviteter.