



**Fysio- og Ergoterapiafdelingen**

**Funktionsbeskrivelse  
for  
fysioterapeut i Reumatologisk Team**

AALBORG UNIVERSITETSHOSPITAL

## Stillingsbetegnelse

Fysioterapeut

## Ansættelsessted

Fysio- og Ergoterapiafdelingen, Aalborg Universitetshospital

## Ansættelsesform

Ansæt efter gældende overenskomst mellem Danske Regioner og Danske Fysioterapeuter

## Organisatorisk placering

Nærmeste leder er ledende terapeut, område 4 & 6

## Profil for Fysio- og Ergoterapiafdelingen

Fysio- og Ergoterapiafdelingen er lokaliseret på 5 forskellige matrikler; Aalborg Universitetshospital Syd og Nord, Hobro, Farsø og Thisted, og der er cirka 185 normerede stillinger i Fysio- og Ergoterapiafdelingen. De ansatte er fysioterapeuter, ergoterapeuter, kliniske undervisere, ledere, lægesekretærer, ansatte i stabsfunktioner med videre.

Fysio- og Ergoterapiafdelingen har en forskningsenhed, hvor der er tilknyttet postdoc, seniorforsker og ph.d.-ere, og afdelingen er klinisk undervisningssted for fysio- og ergoterapeutstuderende.

Fysio- og Ergoterapiafdelingen behandler indlagte og ambulante patienter tilknyttet Aalborg Universitetshospital.

Fysio- og Ergoterapiafdelingen, Aalborg Universitetshospital er organiseret i medstyrende teams, hvor den enkelte medarbejder har stor grad af medindflydelse og beslutningskompetence i forhold til daglig arbejdstilrettelæggelse.

Grundlaget for og tilgangen til fysio- og ergoterapi er evidensbaseret praksis. Målet er, at terapeuterne arbejder efter bedste tilgængelige evidens, deres kliniske erfaringer og patientens præferencer i den givne kontekst.

Fysio- og ergoterapeuter indgår i patientens team på de respektive afdelinger.

De væsentligste fysio- og ergoterapiopgaver er at:

- Undersøge og udrede patienter
- Behandle og genoptræne patienter
- Vurdere og rådgive inden for de fysio- og ergoterapeutiske funktionsområder
- Tage medansvar for tværfaglige og sammenhængende patientforløb og understøtte patientens team, hvor fysio- og ergoterapeuter er inddraget i behandlingsforløbet
- Varetage forsknings- og udviklingsarbejde, herunder kompetenceudvikling af ansatte i Fysio- og Ergoterapiafdelingen
- Uddanne professionsbachelor fra fysio- og ergoterapeutuddannelsen i Aalborg

De medstyrende teams er organiseret som tværfaglige praksisfællesskaber, hvor følgende kompetencer er essentielle hos den enkelte medarbejder:

- Dialogiske og anerkendende kommunikative kompetencer
- Fleksibel og rummelig samarbejdskompetence, hvor man kan rumme forskelle og tage medansvar for, at teamet løser udfordringer konstruktivt og resultatorienteret

- Personlig kompetence til selvstændigt at tage beslutninger ved behov og håndtere en høj grad af medstyre i et team

## Hovedfunktion

Fysioterapeut i Reumatologisk Team varetager sammen med teamets øvrige fysioterapeuter og under ansvar over for områdets ledende terapeut, den daglige undersøgelse, udredning og behandling af patienter fra det reumatologiske speciale, herunder sengeafdelingen på Syd, Dagafsnit 1 og 2 på Nord, Reumatologisk Ambulatorium samt fra Intensivafdelingen på Nord.

Det reumatologiske område omhandler patienter med inflammatoriske ledsygdomme og bindevævssygdomme samt patienter med nakke-rygproblemer eller andre smertebetingede sygdomme i bevægeapparatet. Patienterne har ofte akut forværrede problemstillinger eller kroniske lidelser, hvor problemstillingen er kompleks.

Der henvises indlagte patienter fra Reumatologisk Afdeling og ambulante patienter fra Dagafsnit 1 og 2 samt fra Reumatologisk Ambulatorium. Sidstnævnte ambulatorium henviser patienter til gigtskole og til spondylartropatihold.

Der henvises patienter fra Intensivafdelingen. Det er voksne patienter, typisk patienter med postoperative komplikationer med respirationsinsufficiens, neurologiske og medicinske patienter samt sederede patienter.

Der er et tæt samarbejde med ergoterapeuterne i Reumatologisk Team. Desuden samarbejder fysioterapeuten med øvrige faggrupper tilknyttet de ovennævnte afdelinger/dagafsnit samt med det øvrige personale i Fysio- og Ergoterapiafdelingen.

Der samarbejdes med primærsektoren og terapeuter fra andre sygehuse efter behov.

Fysioterapeuterne i Reumatologisk Team assisterer Gynækologisk Obstetrisk Team og Rygteam, jf. prioriteringsnøglen ved akut fravær og planlagt ferie.

Fysioterapeuten kan indgå i arbejde uden for normal arbejdstid på lørdage og helligdage.

## Formelt ansvarsområde

Fysioterapeuten i Reumatologisk Team er

- ansvarlig for undersøgelse, udredning, vurdering og behandling af egne patienter samt for dokumentation, registrering og udarbejdelse af genoptræningsplaner i forbindelse med patientforløbet
- medansvarlig for evaluering, justering og udvikling af egen og teamets praksis, jf. gældende kompetenceprofiler i Fysio- og Ergoterapiafdelingen
- medansvarlig for tværfaglig udvikling i samarbejde med øvrige faggrupper fra de specialer, der er tilknyttet teamet
- medansvarlig for at prioritere ud fra teamets prioriteringsnøgle
- medansvarlig for at introducere og kvalificere faglig og praktisk viden til kollegaer og samarbejdspartnere, herunder studerende

## Kompetence

### Fysioterapifaglige kompetencer

- viden om den relevante reumatologiske sygdomslære
- viden om og praktiske færdigheder i fysioterapi til de patientgrupper teamet behandler i det reumatologiske område, det er patienter med inflammatoriske led- og bindevævssygdomme og/eller nakke-rygproblemer
- have evne til at undersøge, vurdere, prioritere og planlægge et behandlingsforløb i samarbejde med øvrige faggrupper på dagafsnit/reumatologisk afdeling

- viden om og praktiske færdigheder i forhold til at undersøge, vurdere og behandle ud fra McKenzie konceptet
- viden om og praktiske færdigheder i lungefysioterapi til patienter på Intensivafdelingen og på Reumatologisk Afdeling

### **Personlige kompetencer**

Fysioterapeuten skal

- have evne til at have overblik over et udrednings- og behandlingsforløb til patienter med komplekse problemstillinger i bevægeapparatet
- have evne til at skabe og fastholde tværfaglige samarbejdsrelationer
- være fleksibel og omstillingsparat
- turde og have vilje til at tage et selvstændigt ansvar
- have evne til at formidle fysioterapi til specialets målgrupper (både individuelt og til hold) til samarbejdspartnere og til formidling udadtil
- være åben, imødekommende og engageret

### **Lærings- og forandringskompetence**

Fysioterapeuten skal

- have evne til at reflektere over klinisk praksis og udvikle sig i forhold til denne

### **Kvalifikationer**

Autoriseret fysioterapeut/professionsbachelor med dansk autorisation.  
Relevant efteruddannelse: McKenzie kurser

### **Udarbejdet af**

Ledende terapeut Merete Husum

### **Dato**

01.06.2014

### **Godkendelse og revision**

Ledende terapeut Merete Husum