Fysio- og Ergoterapiafdelingen

Funktionsbeskrivelse
for
fysioterapeut i Tværfagligt Smertecenter

AALBORG UNIVERSITETSHOSPITAL

Stillingsbetegnelse

Fysioterapeut

Ansættelsessted

Fysio- og Ergoterapiafdelingen, Aalborg Universitetshospital

Ansættelsesform

Ansat efter gældende overenskomst mellem Danske Regioner og Danske Fysioterapeuter.

Organisatorisk placering

Nærmeste leder er ledende terapeut, område 1 & 5.
Fysioterapeuten har funktion i Det Tværfaglige Smertecenter.

Profil for Fysio- og Ergoterapiafdelingen

Fysio- og Ergoterapiafdelingen er lokaliseret på 5 forskellige matrikler; Aalborg Universitetshospital Syd og Nord, Hobro, Farsø og Thisted, og der er cirka 185 normerede stillinger i Fysio- og Ergoterapiafdelingen.
De ansatte er fysioterapeuter, ergoterapeuter, kliniske undervisere, ledere, lægesekretærer, ansatte i stabsfunktioner med videre.
Fysio- og Ergoterapiafdelingen har en forskningsenhed, hvor der er tilknyttet postdoc, seniorforsker og ph.d.-ere, og afdelingen er klinisk undervisningssted for fysio- og ergoterapeutstuderende.

Fysio- og Ergoterapiafdelingen behandler indlagte og ambulante patienter tilknyttet Aalborg Universitetshospital.

Fysio- og Ergoterapiafdelingen, Aalborg Universitetshospital er organiseret i medstyrende teams, hvor den enkelte medarbejder har stor grad af medindflydelse og beslutningskompetence i forhold til daglig arbejdstilrettelæggelse.

Grundlaget for og tilgangen til fysio- og ergoterapi er evidensbaseret praksis. Målet er, at terapeuterne arbejder efter bedste tilgængelige evidens, deres kliniske erfaringer og patientens præferencer i den givne kontekst.

Fysio- og ergoterapeuter indgår i patientens team på de respektive afdelinger.

De væsentligste fysio- og ergoterapiopgaver er at:

- Undersøge og udrede patienter
- Behandle og genoptræne patienter
- Vurdere og rådgive inden for de fysio- og ergoterapeutiske funktionsområder
- Tage medansvar for tværfaglige og sammenhængende patientforløb og understøtte patientens team, hvor fysio- og ergoterapeuter er inddraget i behandlingsforløbet
- Varetage forsknings- og udviklingsarbejde, herunder kompetenceudvikling af ansatte i Fysio- og Ergoterapiafdelingen
- Uddanne professionsbachelorer fra fysio- og ergoterapeutuddannelsen i Aalborg

De medstyrende teams er organiseret som tværfaglige praksisfællesskaber, hvor følgende kompetencer er essentielle hos den enkelte medarbejder:

- Dialogiske og anerkendende kommunikative kompetencer
- Fleksibel og rummelig samarbejdskompetence, hvor man kan rumme forskelle og tage medansvar for, at teamet løser udfordringer konstruktivt og resultatorienteret

- Personlig kompetence til selvstændigt at tage beslutninger ved behov og håndtere en høj grad af medstyre i et team

Hovedfunktion

Fysioterapeuten har funktion i Tværfagligt Smertecenter.
Fysioterapeuten har dagligt et tæt samarbejde omkring patienten med Smertecentrets ledelse og øvrige personale i Det Tværfaglige Smertecenter, som består af læger, sygeplejersker/psykoterapeuter, psykolog, socialrådgiver, fysioterapeuter og sekretærer.

Fysioterapeuten varetager sammen med teamets anden fysioterapeut, under ansvar over for den ledende terapeut i område 1 & 5, undersøgelse, vurdering og behandling af ambulante patienter med komplekse nonmaligne langvarige smertetilstande, både individuelt og i grupper.
I patientforløbet varetager fysioterapeuten via samarbejdet med det øvrige personale den fortsatte instruktion, vejledning, behandling m.m. af patienten.

Patienterne er ambulante og henvises fra praktiserende læger.

Der samarbejdes med primærsektoren og terapeuter fra andre sygehuse efter behov.

Formelt ansvarsområde

Fysioterapeuten i Tværfagligt Smertecenter er
- ansvarlig for undersøgelse, vurdering og behandling af egne patienter samt for dokumentation, registrering og udarbejdelse af genoptræningsplaner i forbindelse med patientforløbet
- ansvarlig for den fysioterapeutiske del af den tværfaglige behandlingsplan, der besluttes på de tværfaglige konferencer
- medansvarlig for evaluering, justering og udvikling af egen og teamets praksis, jf. gældende kompetenceprofiler i Fysio- og Ergoterapiafdelingen
- ansvarlig for at udvikle og ajourføre den fysioterapeutiske specialviden og de fysioterapeutiske færdigheder til patientgruppen
- medansvarlig for den tværfaglige udvikling i samarbejde med øvrige faggrupper i det tværfaglige team
- medansvarlig for at prioritere patienterne i samarbejde med de øvrige faggrupper på daglige tværfaglige konferencer
- medansvarlig for at introducere og kvalificere faglig og praktisk viden til kollegaer og samarbejdspartnere, herunder studerende

Kompetence

Fysioterapifaglige kompetencer
Fysioterapeuten skal have
- viden om relevant reumatologisk sygdomslære
- viden om og praktiske færdigheder i ressourceorienteret fysioterapi
- viden om smerteteorier og praktiske og pædagogiske færdigheder i at håndtere patienter med komplekse nonmaligne langvarige smerter
- kendskab til kommunikation i et tværfagligt teamsamarbejde
- viden om psykologiske mekanismer hos patienter med komplekse nonmaligne langvarige smerter
- viden om mestringsstrategier og deres anvendelse i praksis over for denne patientgruppe
- viden om og erfaring med motivationsteori og formidlingsmetoder

Personlige kompetencer
Fysioterapeuten skal
- have evne til at planlægge og prioritere i eget arbejde i samarbejde med teamet
- være loyal i teamsamarbejdet
- have evne og vilje til personlig udvikling

- være fleksibel og omstillingsparat
- turde og have vilje til at tage selvstændige faglige beslutninger i det tværfaglige samarbejde
- have evne til at skabe og fastholde tværfaglige samarbejdsrelationer
- have evne og lyst til formidling/undervisning til patienter og pårørende samt til faggrupper internt og eksternt
- være kreativt tænkende
- være procesorienteret
- være åben, imødekommende og engageret
- have empati og robusthed til kommunikation og samvær med denne patientkategori.

Lærings- og forandringskompetence
Fysioterapeuten skal
- have evne til at reflektere over klinisk praksis og udvikle sig i forhold til denne

Kvalifikationer

Autoriseret fysioterapeut/professionsbachelor med dansk autorisation.
Relevant efteruddannelse: kurser i ressourceorienteret fysioterapi, BAT kurser, personligt udviklende kurser, relevant efteruddannelse i relation til kroniske smertepatienter

Udarbejdet af

Ledende terapeut Merete Husum

Dato

14. oktober 2016

Godkendelse og revision

Ledende terapeut Merete Husum