



# Lægesamtale i Center for Funktionelle Lidelser

Samtalen foregår i samarbejde mellem dig og en læge fra Center for Funktionelle Lidelser. Ved samtalen med lægen afklares det, hvorvidt vi har behandlingstilbud til dig i Center for Funktionelle Lidelser – og i givet fald hvilke.

## SÅDAN FOREGÅR SAMTALEN

Lægen har inden samtalen sat sig ind i dine tilgængelige lægelige akter. Ud over en samtale om dine symptomer og funktionsniveau vil samtalen også omhandle, hvordan dit liv har formet sig hidtil, og hvordan symptomerne har udviklet sig. Samtalen vil endvidere omhandle, hvordan du oplever, at dine symptomer påvirker andre områder af dit liv, fx din deltagelse i sociale aktiviteter.

Lægen vil under samtalen vurdere, om det er relevant at foretage en kortere fysisk undersøgelse.

Samtalen varer sædvanligvis omkring 3 timer, og vi holder pauser undervejs efter behov.

Du er velkommen til at tage en pårørende med.

## KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os. Vil du vide mere om funktionel lidelse, kan du eventuelt læse mere på patienthåndbogen.dk. samt på Sundhedsstyrelsens hjemmeside <https://sst.dk>. Søg fx på 'funktionel lidelse', 'Håndbog om funktionelle lidelser'.



### Kontakt

**Center for Funktionelle Lidelser**  
Tlf. 97 66 39 99  
Vi træffes bedst:  
Mandag – torsdag 8.00-15.00  
Fredag 09.30-12.00

### Om Center for Funktionelle Lidelser

Center for Funktionelle Lidelser tilbyder nordjyske patienter med svær funktionel lidelse én indgang til hospitalsregi. Formålet med dette er at sikre et koordineret og sammenhængende patientforløb med fokus på hurtigst muligt at udrede og sætte behandlingstiltag i gang.

### Sådan defineres funktionel lidelse

Funktionelle lidelser er en samlebetegnelse for en række lidelser, der alle er kendetegnede ved, at den ramte person har et eller flere fysiske symptomer, der påvirker livskvaliteten og funktionsniveauet markant og i en længere periode.

Mennesker, der har en funktionel lidelse, kan have vidt forskellige symptomer og sygdomsforløb. Et fælles kendetegn for de funktionelle lidelser er, at de ikke kan påvises ved blodprøver, røntgenundersøgelse eller andre medicinske tests.

Mange patienter oplever lange forløb med involvering fra almen praksis samt forskellige aktører i hospital og kommune.

### Tværfaglig behandling

I Center for Funktionelle Lidelser arbejder vi ud fra en bio-psykosocial sygdomsmodel, hvor nedsat funktionsevne ses som et resultat af biomedicinske, psykiske og sociale forhold. Vi tilbyder tværfaglig behandling ved læge, psykolog og fysioterapeut.