

Tværfaglig undervisning for patienter og pårørende

Tværfaglig undervisning er et tilbud til patienter og pårørende. Til den tværfaglige undervisning vil du møde læge, psykolog og fysioterapeut.

Formål

Formålet med undervisningen er at informere om:

- hvad en funktionel lidelse er, herunder symptomer, årsager, udvikling samt vedligeholdende/forstærkende faktorer
- hvilke forhold, der typisk gør sig gældende, når man har en funktionel lidelse
- hvilke udfordringer, der er forbundet med en funktionel lidelse
- hvordan behandlingen forløber.

Du vil til undervisningen møde andre med funktionel lidelse. Der vil naturligvis være plads til at stille spørgsmål undervejs.

Vi anbefaler, at du inviterer en pårørende med.

Praktiske oplysninger

Tid

Undervisningen foregår torsdage kl. 15-18.

Sted

Socialmedicinsk Enhed, Havrevangen 1, 2. sal, 9000 Aalborg. Tag blot plads i venteområde ved receptionen.

Ramme for undervisningen

Der vil være indlagt små pauser i undervisningen. Medbring gerne lidt mad og drikke, hvis du har brug for at spise i løbet af en pause. Der er ikke mulighed for at købe mad eller drikkevarer på Havrevangen.

Kontakt og mere viden

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os. Vil du vide mere om funktionel lidelse, kan du eventuelt læse mere på patienthaendbogen.dk, samt på Sundhedsstyrelsens hjemmeside <https://sst.dk>.

Søg fx på 'funktionel lidelse', 'Håndbog om funktionelle lidelser'.



Center for Funktionelle Lidelser

Tlf. 97 66 39 99

Vi træffes bedst: Mandag – torsdag 8.00 – 15.00

Fredag 9.30 – 12.00