



# Supplerende behandlingstilbud til patienter med mistanke om diabetisk mave-tarm-sygdom

Har du haft diabetes i mange år, kan symptomer fra mave-tarm-kanalen være forårsaget af diabetisk mave-tarm-sygdom. Symptomerne kan være mavesmerter, opkastninger, diarré eller forstoppelse.

SDCN afprøver fra 2021-2024 et tilbud til patienter, hvor der foreligger mistanke om diabetisk mave-tarm-sygdom.

I tilbuddet udarbejder vi en individuel plan for afklaring og behandling. Vi undersøger nærmere, hvorvidt du har diabetisk mave-tarm-sygdom.

Planen skal bidrage til at sikre dig den bedst mulige hjælp til at håndtere sygdommen og om muligt mindske symptomerne.

## DET BESTÅR TILBUDET I

Tilbuddets forløb er ikke fastlagt på forhånd, men planlægges i samarbejde mellem dig og sundhedspersonalet. Det indeholder ofte en række specialiserede blod-, urin- og afføringsprøver samt undersøgelser, herunder kikkertundersøgelser og diverse skanninger. Forløbet kan også omfatte konsultationer ved klinisk diætist, klinisk farmaceut, psykolog eller socialrådgiver.

### Du skal gøre en indsats

Det er vigtigt, at du selv gør en indsats og overholder de aftaler, du laver med sundhedspersonalet. Det kan fx være i forhold til en omlægning af din kost eller ændringer i din medicinering.

I forbindelse med forløbet tilbyder vi udvidet opfølgning ved diabeteslæge og diabetessygeplejerske.

## Hvad er diabetisk mave-tarm-sygdom?

Diabetisk mave-tarm-sygdom opstår på grund af diabetisk nervesygdom (neuropati). Neuropati kan give skader i det autonome nervesystem, der består af nerver til de indre organer i fx mavesækken og tarmen.

Skaderne i nervesystemet kan resultere i delvis lammelse af mavesækken og betyde, at maden bliver i mavesækken længere end normalt. Deraf kan du opleve blandt andet kvalme, opkastning og/eller mavesmerter. Hvis nerverne til tarmen er beskadigede, kan der forekomme forstoppelse eller tynd mave.

## SÅDAN TAGER DU IMOD TILBUDET

Når du har sagt ja til at blive henvist til forløbet, vil du modtage indkaldelser til samtaler og undersøgelser i din e-Boks. Alle undersøgelser foregår på Endokrinologisk Afdeling i Aalborg.

## KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



### Kontakt

**Steno Diabetes Center Nordjylland**  
Diabetessygeplejersken  
Tlf. 97 66 36 00  
Mandag – fredag 8.00 – 14.00