



## Tilbud om diabeteskursus

Diabeteskurset er et tilbud til dig, der har fået konstateret diabetes. Kurset varer 1 uge.

I løbet af kurset får du viden og redskaber, som kan være en hjælp for dig i dagligdagen med diabetes. Samtidig får du mulighed for at udveksle erfaringer med andre diabetikere.

Du får også flere gange i løbet af ugen mulighed for at tale med en læge eller sygeplejerske, der sammen med dig ser på, hvordan du regulerer din diabetes og planlægger videre kontrol og eventuelt supplerende undersøgelser.

Forløbet på diabeteskurset kan sidestilles med en indlæggelse, hvor du dagligt møder op til diabetesregulation og behandling. Derfor kan du sygemelde dig fra arbejde eller studier, mens kurset forløber.

Det er vores mål, at du føler dig tryk og velinformeret, når du afslutter kurset. Vi forventer derfor også, at du stiller spørgsmål, hvis du ikke føler dig tilstrækkeligt informeret.

### KURSUSINDHOLD

Kurset gennemgår en række forskellige emner. Du vil kunne se overskrifterne for hvert emne på ugeplanen.

### PRAKTISKE OPLYSNINGER

Kurset varer hele ugen, og selvom det svarer til en indlæggelse, skal du ikke overnatte på hospitalet. Du skal møde om morgenen hver dag og tage hjem om eftermiddagen. Den første dag på kurset vil du blive modtaget af en sygeplejerske, der viser dig til rette.

Skulle der være en dag, hvor du bliver forhindret i at deltage, skal du hurtigst muligt melde afbud.

### Forplejning

Der serveres frokost på kurset, og du får tilbudt mellemmåltider formiddag og eftermiddag. Der vil desuden være kaffe/te, vand og sukkerfri saft.

Der serveres **kun** morgenmad i det tilfælde, at du skal møde fastende til blodprøvetagning.

### Medbring medicin

På 1. kursusdag skal du medbringe den medicin, du får, og medbringe en opdateret liste med tabletnavne, styrke og dosis, så vi har et overblik over, hvilken medicin du tager.

### Medbring udstyr til blodsukkermåling

Medbring det udstyr, du bruger til blodsukkermåling. Du får dit eget apparatur efterset. Har du ikke tidligere målt blodsukker, får du et apparat udleveret og bliver lært op i blodsukkermåling.

### Sted

Kurset afholdes på Aalborg Universitetshospital, Syd, Sdr. Skovvej 5, 1. sal, 9000 Aalborg.

### KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



#### Kontakt

**Endokrinologisk Afdeling**  
Diabetessygeplejerskerne  
Tlf. 97 66 36 33 eller 97 66 36 95