



Velkommen til Diabetes Ungeklínikken, Steno Diabetes Center Nordjylland

Du er blevet tilbudt et forløb i vores Diabetes Ungeklíník, og dit forløb hos os er et forløb over tid, hvor fokus er på at støtte dig til selvstændighed i forhold til din diabetesbehandling, så du kan varetage det ansvar og de opgaver, som følger med det at have diabetes.

Det kan du forvente

Forløbet tilrettelægges sammen med dig ud fra dine ønsker og behov. Som udgangspunkt skal du møde hos os 4 gange om året. Mellem besøgene kan du altid få kontakt med dine behandlere på mail eller telefon. Du får både en kontaktlæge og en kontaktsygeplejerske, og vi vil arbejde på, at du altid møder mindst ét kendt ansigt, når du kommer hos os.

Vi har erfaret, at unge bliver mere tilfredse med at komme i Diabetes Ungeklínikken og kan tage større ansvar for deres diabetes, hvis de taler alene med personalet noget af tiden. Du kan derfor som udgangspunkt altid forvente at få tid alene med sygeplejersken. Dine forældre er altid velkomne til at deltage, og vi inddrager dem i det omfang, som du og de ønsker det.

Sådan forbereder du dig

Din opgave er at bidrage med ønsker og forslag til samtaleemner. Du må derfor meget gerne tænke over, hvad du ønsker at tale om, når du har en aftale hos os. Vi har lavet en liste over emner, som andre unge med diabetes synes er vigtige. Når vi kender dine ønsker, laver vi en dagsorden for besøget.

Diabetes Ungeklínikken

Alle unge med diabetes, som tidligere er blevet fulgt på Børne- og Ungeafdelingen, får tilbudt et forløb i Diabetes Ungeklínikken.

Personalet i klínikken består af læger, sygeplejersker, klíniske diætister, socialrådgivere og en psykolog.

Kontakt og mere viden

Har du behov for hjælp mellem dine besøg i klinikken, kan du altid skrive eller ringe til os.

Du er også velkommen til at ringe til vores diabetes-hotline, hvis du har akutte diabetesrelaterede problemer. Har du akut behov for hjælp uden for diabetes-hotlinens åbningstider, er du velkommen til at kontakte Sengeafsnit 8V.



Diabetes Ungeklínikken

Sekretær – hvis du vil ændre tid
Tlf. 97 66 36 00

Sygeplejerske eller læge
Tlf. 97 66 34 71 / 97 66 36 96

minidiabetes@RN.dk
diabetessygeplejersken@RN.dk
Skriv 'Transition' i emnefeltet, når du skriver til os.

Diabetes-hotline

Tlf. 97 66 36 00

Du kan ringe til vores hotline, hvis du har akutte diabetesrelaterede problemer. Hotlinen er åben 8.00 – 22.30 alle hverdage.

Sengeafsnit 8V

Tlf. 97 66 36 01

Ved akut behov uden for Steno Diabetes Centers og hotlinens åbningstider.