

Sådan øger du dosis af Hydrokortison ved sygdom

Er du i behandling med Hydrokortison på grund af binyrebarkhormonmangel som følge af sygdom i hypofyse eller binyrer, skal du øge behandlingsdosis i forbindelse med sygdom.

- **Ved lettere sygdom med feber.** Øg den vanlige daglige dosis af Hydrokortison til det dobbelte eller tredobbelte, afhængigt af din tilstand. Er det nødvendigt at gøre dette i mere end 3 dage, er det hensigtsmæssigt, at du bliver undersøgt af en læge.
- **Ved sygdom med høj feber, diarré eller lignende.** En højere dosis kan være nødvendig med op til 20 mg 3 gange dagligt. Reducér gradvist dosis de følgende dage, efterhånden som din tilstand bliver bedre.
- **Hvis du ikke kan tage Hydrokortison-tabletterne under sygdom,** fx på grund af gentagne opkastninger, skal du kontakte en læge, så Hydrokortison kan gives som en indsprøjtning. Du kan kontakte din egen læge, Lægevagten eller Endokrinologisk Afdeling på Aalborg Universitetshospital (sekretær eller sengeafsnit) med henblik på råd og vejledning.
- **I nødstilfælde ved akut, svær sygdom.** Ring 1-1-2 eller køør til nærmeste skadestue.

Hav altid et krisekort på dig

Du bør altid have en seddel eller et Addison krisekort på dig, hvor det fremgår, at du dagligt tager Hydrokortison-tabletter på grund af binyrebarkhormonmangel.

Opbevar sedlen i din tegnebog, i en amulet eller på et andet tilgængeligt sted.

Gør desuden altid opmærksom på binyrebarkhormonmangel i forbindelse med fx operation.

KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



Kontakt

Endokrinologisk sekretær
Tlf. 97 66 36 00

Endokrinologisk Sengeafsnit
Tlf. 97 66 00 01