

Genbehandling med radioaktivt jod

Jod optages i skjoldbruskkirtlen. Radioaktivt jod hæmmer cellerne i kirtlen, således at hormonproduktionen nedsættes, og kirtlens størrelse mindskes. Dette kan være nødvendigt, hvis kirtlen producerer for meget hormon (højt stofskifte), eller hvis kirtlen er for stor (struma).

Du har tidligere fået radioaktiv jodbehandling. Denne gang er proceduren lidt simplere, men de samme forholdsregler gælder som ved den første behandling.

SÅDAN FORBEREDER DU DIG

Hold eventuelt pause med medicin

Hvis du får medicin for højt stofskifte, vil din ambulatorielæge give dig besked om, og i givet fald fra hvornår, du skal holde pause med stofskiftetabletterne.

Undgå naturmedicin og vitaminpiller med jod

Det er vigtigt, at du ikke tager vitaminpiller med jod og naturmedicin i ugerne op til behandlingen.

Undgå graviditet

Som kvinde må du under ingen omstændigheder være gravid på behandlingstidspunktet. Der udføres graviditetstest, hvis du er i tvivl, om du kan være gravid. Du må ikke blive gravid, og som mand må du ikke gøre en kvinde gravid, de følgende 4 måneder efter behandlingen.

SÅDAN FORLØBER BEHANDLINGEN

TRIN 1: FØR RADIOJODBEHANDLINGEN

Cirka 1 uge før radiojodbehandling skal du have taget en blodprøve. Denne er bestilt til dig, og du kan få den taget hos dine egen læge eller på nærmeste sygehuslaboratorium.

TRIN 2: RADIOJODBEHANDLINGEN

Selve behandlingen foregår på Nuklearmedicinsk Afdeling. Du får en kapsel, du skal sluge, med nøjagtig den mængde radioaktivt jod, der skal til for at behandle dig. Inden du får udleveret kapslen, tilbydes du at få gentaget informationen om behandling og forholdsregler i relation til denne. Informationen sker almindeligvis i grupper med flere patienter, der skal have samme behandling. Efterfølgende sker kapseludleveringen af en læge i enerum, hvor der er mulighed for at stille eventuelle spørgsmål.

FORHOLDSREGLER VED TRIN 2

Det meste af stråleeffekten er på skjoldbruskkirtlen, men der sker lidt stråling på omgivelserne, og den radioaktive jod udskilles via urinen. Mængden af stråling til omgivelserne vil afhænge af den dosis radioaktivt jod, du har fået.

Du skal derfor sandsynligvis tage særlige forholdsregler i nogle dage efter hver behandling. Det drejer sig typisk om 2-3 dage, men kan være en uges tid.

Forholdsreglerne omhandler nedenstående:

Generelt - hold afstand

- Hold så vidt muligt mindst 1-2 meters afstand til andre personer.
- Undgå tæt kontakt med spædbørn (0-2 år): Disse bør passes af andre i restriktionsperioden, hvis muligt.
- Børn 3-15 år: Du skal generelt holde 1-2 meters afstand. Du kan dog have nærkontakt med egne børn i op til 30 min. per dag. Børn skal sove i andet værelse end patienten.
- Kontakten til gravide skal undgås mest muligt, mindst 2 meters afstand.
- Hvis ægtefælle/samlever er under 60 år, anbefales det at sengene står med 2 meters afstand, og direkte fysisk kontakt bør begrænses

til ½ time om dagen. For partnere over 60 år gælder ingen restriktioner.

- Du må ikke blive gravid eller gøre en kvinde gravid de følgende 4 måneder.
- Du skal stoppe med amning og må ikke genoptage den.

Toiletforhold

- Du kan benytte samme toilet som andre mennesker. Vandladning skal foregå siddende for både mænd og kvinder. Vandsparetoiletter: Brug det store skyl. Vask hænder med vand og sæbe efter alle toiletbesøg.
- Vasketøj, hvorpå der kan være urin, kan vaskes sammen med andet vasketøj. Undgå en ophobning på badeværelse, du deler med andre.
- Bind og lignende må gerne smides væk med almindeligt affald, men undgå en ophobning på badeværelse, du deler med andre.

Praktiske forhold i hjemmet

- Jod udskilles med urin, sved og spyt. Brug derfor separat håndklæde og vask svedigt tøj og sengetøj.
- Eventuel jodforurening kan fjernes med almindelig (op)vask. Det er ikke nødvendigt at vaske tingene for sig selv.
- Ved almindelig hygiejne kan patienten lave mad som vanligt. Dog frarådes bagning, hvor dejen æltes med hænderne.

Arbejde og det offentlige rum

- Medmindre du arbejder alene, må du sygemeldes fra dit arbejde i dagene med forholdsregler.
- Undgå så vidt muligt at gå i biografen, til koncerter og lignende, hvor du i mere end 1 time er tæt på andre mennesker.
- Det er tilladt at køre med offentlige transportmidler samt taxa i op til en time.
- Hvis du bliver indlagt på et hospital i den periode, hvor forholdsreglerne gælder, skal du informere sygeplejerskerne/lægerne om din nylige radiojodbehandling.

De præcise instrukser er individuelle, og du får dem i forbindelse med behandlingen i Nuklearmedicinsk Afdeling. Hvis du har behov for at kende antal dage med forholdsregler på forhånd, så kan du ringe til Nuklearmedicinsk Afdeling 1-5 hverdage før behandlingen.

Lufthavnes sikkerhedskontrol er meget følsom for radioaktivitet. Derfor vil du få et "certifikat" på din behandling, som du bør medbringe, hvis du skal rejse med fly op til 4 måneder efter behandlingen.

TRIN 3: EFTERFØLGENDE KONTROL

Virkningen indtræder gradvist i løbet af nogle måneder. Du skal regelmæssigt have taget blodprøver til kontrol af stofskiftet. Efterfølgende kontrol foregår i regi af Endokrinologisk Ambulatorium.

BIVIRKNINGER

Der er sjældent bivirkninger til behandlingen, men følgende bivirkning kan opstå:

- For lavt stofskifte: Nogle udvikler for lavt stofskifte. Det sker oftest inden for det første år efter behandlingen, men kan indtræde senere. Derfor kontrollerer vi dit stofskifte efter radiojodbehandlingen. Lavt stofskifte behandles effektivt med stofskiftehormon i tableform.
- Let ømhed på halsen optræder hos enkelte patienter og forsvinder i løbet af et par uger.
- Symptomer fra mave-tarm-systemet (tør mund, kvalme)
- Gener fra øjnene optræder meget sjældent. Det drejer sig om kløe, hævelse, tåreflod, smerter.
- Opblussen af højt stofskifte ses hos enkelte patienter og behandles med medicin eller fornyet radiojodbehandling.

Hvis du får betydelige gener, der tyder på øget stofskifte, såsom hjertebanken, sveden, rystelser eller



diarré, eller øjensymptomer, skal du kontakte
Endokrinologisk Ambulatorium.

KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os. Vil du vide mere om radiojodbehandling, kan du eventuelt læse mere på patienthaendbogen.dk. Søg på: 'struma, skjoldbruskkirtel eller radiojod'.



Kontakt

Endokrinologisk Ambulatorium

Tlf. 97 66 36 00

Vi træffes bedst:

Mandag – fredag 10.00 – 12.00

Nuklearmedicinsk Afdeling

Tlf. 97 66 55 00

Vi træffes bedst:

Mandag – fredag 7.30 – 15.00