

# Forundersøgelse på Endokrinologisk Afdeling inden behandling af svær overvægt

Du skal til undersøgelse, så vi kan vurdere, om du er egnet til at få en operation mod svær overvægt. Undersøgelsen foregår hos Endokrinologisk Afdeling, hvor du skal igennem en række undersøgelser og samtaler, hvorefter vi vurderer, om du kan blive opereret.

## Blodprøver inden samtale

Inden du kommer til samtale, skal du have taget en række blodprøver, hvor du skal faste, inden du møder op.

## Samtale

Ved dit første besøg skal vi tale om en række faktorer, som har betydning for, om du skal opereres. Forbered dig gerne på samtalen, så vi kan få så mange detaljer med som muligt.

- **Tidligere sygdomme.** Indlæggelsesår, sygehusafdeling, eventuel operation og efterforløb.
- **Familieforhold.** Viden om overvægt og overvægtssygdomme hos forældre og søskende.
- **Tidligere behandlinger og kure.** Omtrent årstal eller alder for behandlingen og behandlingens varighed. Hvordan påvirkede behandlingen vægten, og var der bivirkninger? Hvordan var forløbet efter behandlingen?
- **Kost og spisevaner.** En omtrentlig angivelse af, hvor store måltider du spiser, hvor mange måltider og hvornår på dagen du spiser. Fortæl også om specielle spisevaner, overspisning, trøstespisning.
- **Årsag til overvægt.** Giv din egen begrundede opfattelse af, hvorfor du tror, at du er overvægtig.
- **Gener fra overvægten.** Sygdomme udløst af overvægt. Diabetes, forhøjet blodtryk, øget blodfedt, urinsyreigt, søvnapnø, slidgigt, hudproblemer og lignende. Også psykiske problemer som depression, isolationstendens og andet.
- **Andre gener.** Gener, som ikke er direkte udløst af overvægt. Det kan være hovedpine, astma, brystmerter, sur mave, halsbrand og afførings- og vandladningsproblemer.
- **Medicin.** Medbring gerne den medicin, du tager, eller en liste, hvor du noterer præparatnavn, dosis og hvor længe du har taget medicinen.

- **Andre emner.** Vi skal også tale om motionsvaner, rygning og sociale forhold som arbejde og parforhold.

## Undersøgelse

Du skal efterfølgende igennem en undersøgelse, hvor vi registrerer din højde og vægt, måler dit blodtryk og måler dig omkring skuldre, talje og hofter. Vi laver også en almen undersøgelse, hvor vi lytter på dit hjerte og dine lunger. Vi undersøger også din mave og lyske for brok og dine ben for væskeophobning eller eksem. Herefter taler vi om de forskellige muligheder for operation, deres virkninger og bivirkninger, og hvor meget du kan forvente at tabe dig.

## Eventuel 2. undersøgelse

Det kan være nødvendigt at foretage yderligere undersøgelser. Det kan være en kikkertundersøgelse af maven eller ultralyds- eller røntgenundersøgelse af hjertet. Det kan også være nødvendigt at indhente oplysninger om tidligere sygdomme. I så fald aftaler vi, hvordan det arrangeres.

Du får en tid på Endokrinologisk Afdeling 6-8 uger senere, hvor vi igen gennemgår dine oplysninger og de nye oplysninger.

## Aftale om operation

Hvis der ikke er problemer, skrives du op til forundersøgelse på Kirurgisk Afdeling. Der er ventetiden som regel 1-2 uger, og her vil du få yderligere information om operationen, tidspunkt og program før og efter operationen.

### Hvis du har sygdomme

Hvis vi ved undersøgelse har fundet sygdomme, som kræver behandling, fx diabetes, forhøjet blodtryk, hjertesygdom eller fedt i blodet, er det nødvendigt, at disse er under kontrol, inden du kan blive opereret.

## Kontakt og mere viden

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



### Endokrinologisk Afdeling

Tlf. 97 66 36 00

Vi træffes bedst: Mandag – fredag 8.00 – 10.00 og 13.00 – 14.00