AALBORG UNIVERSITETSHOSPITAL
– i gode hænder

# 3-døgns fasteprøve

Du skal faste i 3 døgn, så vi kan undersøge, om dine symptomer på lavt blodsukker er forårsaget af et såkaldt insulinom - en sjældent forekommende svulst (tumor) i bugspytkirtlen.

Diagnosen insulinom stilles ved påvisning af lavt blodsukker, samtidig med, at insulinniveauet er højt i de blodprøver, som bliver taget under prøven.

Normalt kan man godt være fastende i 3 døgn uden at udvikle lavt blodsukker eller symptomer herpå (hypoglykæmi). Anderledes forholder det sig i tilfælde af et insulinom. Insulinomet producerer for store mængder insulin i dets eget tempo, hvilket medfører lavt blodsukker ved faste, oftest allerede inden for de første 24 timer fra begyndelse af prøven.
Symptomerne på det lave blodsukker kan omfatte sløret syn, hovedpine, koncentrationsbesvær, angst, hjertebanken, rysten på hænderne, svedudbrud og en fornemmelse af svaghed. I enkelte tilfælde af svær hypoglykæmi kan man miste bevidstheden.

## SÅDAN FOREGÅR UNDERSØGELSEN

Prøven udføres under indlæggelse. Normalt starter fasteprøven efter aftensmaden den første dag.
Du må ikke forlade afsnittet i løbet af undersøgelsen.
Du må drikke vand og te efter behag, men du må ikke få noget at spise.

Du får taget blodprøver af en laborant hver morgen, og plejepersonalet måler dit blodsukkerniveau med et blodsukkerapparat 5 gange per døgn.

Ved symptomer på hypoglykæmi tilkaldes vagthavende læge straks. Lægen tager stilling til, om fasteprøven skal afbrydes, og der tages blodprøver.

Når prøverne er taget, får du et drop med sukkervand, hvorefter vi opfordrer dig til at få noget at spise.

Hvis du ikke får symptomer på hypoglykæmi under prøven, afsluttes undersøgelsen efter 3 døgn.

## NÅR DU KOMMER HJEM

Der er ingen eftervirkninger af undersøgelsen, og du må genoptage dine vanlige aktiviteter umiddelbart efter undersøgelsen.

## MULIGE KOMPLIKATIONER

Som følge af det lave blodsukker kan du få det dårligt på grund af de beskrevne symptomer på lavt blodsukker. Derfor foregår fasteprøven under indlæggelse, så vi har mulighed for at give dig et drop med sukkervand, som vil få symptomerne til at forsvinde.

## SVAR PÅ UNDERSØGELSEN

Det tager cirka 2-3 uger at få analyseret samtlige blodprøver. Derefter får du svar på undersøgelsen per brev, eller du får tilbudt en tid i vores ambulatorium.

Hvis fasteprøven ikke er normal, er behandlingen af insulinomet en operation, hvor man lokaliserer og fjerner svulsten i bugspytkirtlen. I ventetiden indtil operationen kan du forsøgsvis behandles med tabletter.

## KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål til undersøgelsen, er du velkommen til at spørge en læge eller sygeplejerske.

AALBORG UNIVERSITETSHOSPITAL
– i gode hænder

**Kontakt**

**Endokrinologisk Afdeling**
**Sengeafsnit 8V**
Tlf. 97 66 36 01