



Undersøgelse af binyrefunktion med blodprøve og opsamling af døgnurin

Du skal have undersøgt dine binyrers funktion, da du tilfældigt har fået påvist en knude på én eller begge binyrer. Undersøgelsen består i en blodprøve og 2 døgnns urinopsamling. I blodprøven undersøges produktion af stresshormoner (katekolaminer), og i urinopsamlingen undersøges udskillelse af binyrebarkhormon (kortisol).

SÅDAN FOREGÅR UNDERSØGELSEN

Du møder i Sengeafsnit 8V, hvor du bliver modtaget af en læge og en sygeplejerske. Du får taget blodprøve og bliver instrueret i, hvordan du opsamler urin. Blodprøven tages efter 10 minutters hvile.

I langt de fleste tilfælde bliver du udskrevet samme dag og opsamler døgnurin derhjemme. Du får udstyr til at gennemføre urinopsamlingen med hjem.

Hvis der er omstændigheder, som gør, at du ikke kan opsamle urin i dit eget hjem, skal du forvente at være indlagt under undersøgelsen.

I forbindelse med din indlæggelsessamtale kan lægen vurdere, om du skal have lavet supplerende undersøgelser.

SÅDAN FORBEREDER DU DIG

Undgå anstrengende fysisk aktivitet

I forhold til den blodprøve, som du får taget på indlæggelsesdagen, skal du undgå anstrengende fysisk aktivitet før prøvetagningen. Du må fx ikke cykle til sengeafsnittet eller gå på trapper.

NÅR DU KOMMER HJEM

Der er ingen forholdsregler under urinopsamlingen.

Før du begynder opsamlingen af døgnurin hjemme, anbefaler vi, at du ser vores 2 korte videovejledninger. Vi oplever, at patienter, der har set videovejledningerne, oftere udfører opsamlingen korrekt:



Se vejledning på video her:
<https://aalborguh.rn.dk/biokemi-dognurin>
- eller skan QR-koden med kameraet i din telefon.

Opbevar urinen koldt og aflever den

Al urin skal opsamles og opbevares i køleskab. Du skal opsamle urinen i de dunke, du har fået udleveret, og dagligt aflevere dunkene på nærmeste hospitalslaboratorium.

SVAR PÅ PRØVEN

Det tager cirka 2-3 uger at få analyseret samtlige prøver. Derefter får du svar på undersøgelsen per brev, eller du får tilbudt en kontroltid i ambulatoriet.

KONTAKT OG MERE VIDEN

Hvis du har spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



Kontakt

Endokrinologisk Afdeling
Sengeafsnit 8V
Tlf. 97 66 36 01