

Sådan fungerer udstyret til kontinuerlig glukosemåling

Du skal have lavet en kontinuerlig glukosemåling med en Guardian Real Time monitor og sensorelektrode. Monitoren er et måleapparat, der opsamler og lagrer alle glukosemålinger.

Sensoren måler automatisk glukoseværdien i underhuden hvert 5. minut. Måleområdet er 2,2 – 22,2 mmol/l, og sensorelektroden kan sidde i underhuden i alle 6 døgn.

Efter målingen kommer du til konsultation i Bioanalytisk Afsnit, hvor glukosemålingerne bliver overført til en computer, så lægen kan sammenholde værdierne med dine egne blodsukkermålinger og laboratoriets øvrige målinger. På den måde kan vi forsøge at opnå bedst mulig kontrol med din diabetes.

Sådan gør du

I de dage du har udstyret på, skal du blot gøre som du plejer, medmindre din læge giver dig andre instrukser. Følg din almindelige døgnrytme. Monitoren og sensorelektroden på- og afmonteres af en bioanalytiker. Når den er monteret, skal du være opmærksom på følgende:

Mål blodglukose med eget apparat

3 gange i døgnet skal du måle blodglukose på dit eget apparat.

Mål blodglukose før morgenmad, før aftensmad og umiddelbart inden du går i seng.

Målingerne skal foretages, inden du tager insulin, og inden du spiser. Brug altid det samme apparat.

Notér målingen i skema og monitor

Notér den målte værdi i det arbejdsskema, som du har fået udleveret. Herefter skal værdien lægges ind i monitoren. Fra du har målt din blodglukose, til du har lagt værdien ind, må der højst gå 2 minutter. Måler du flere end 3 gange dagligt, er det kun de 3 ovennævnte målinger, der skal lægges ind i monitoren, medmindre der har været alarmer (se senere).

Sådan indtaster du en blodglukoseværdi

1. Fra HOME-menuen – tryk ACT – og du kommer til HOVEDMENU.
2. Tryk ACT for at vælge SENSOR.
3. Tryk ACT for at vælge INDTAST BG-VÆRDI.
4. Brug PIL OP eller PIL NED for at komme til den blodglukoseværdi, som du har målt.
5. Tryk ACT.

Når en værdi er indlæst og bekræftet, kan den ikke fjernes igen. Hvis du ved en fejl har indlæst en forkert værdi, skal du blot hurtigst muligt indlæse den korrekte værdi. Forkert indtastede blodsukkerværdier medfører, at monitoren giver ukorrekte målinger.



Hvis en måling ligger uden for måleområdet

Monitoren kan kun anvende værdier mellem 2,2 – 22,2 mmol/l. Hvis du måler en værdi uden for dette område, skal du vente med at indlæse en værdi i monitoren, indtil du har lavet en måling, som ligger inden for området.

Vær opmærksom på

Alarmer og advarsler

Det er vigtigt at bemærke, at en alarm eller advarsel ikke nødvendigvis betyder, at Guardian RT er i stykker eller ikke længere virker. Alarmerne kan fjernes således:

- Advarsel:  Alarm: 
- Tryk ESC
- Tryk ACT

Notér tidspunktet for alarmerne i arbejdschemaet, mål herefter blodglukose med dit eget apparat og indtast glukoseværdien i monitoren.

Du skal kontakte Endokrinologisk Bioanalytisk Afsnit, hvis alarmerne fortsætter eller kommer igen. Nummeret findes sidst i denne pjece.

Vær tæt på monitoren

Der må højst være 2 meter mellem dig og monitoren, ellers vil senderen og monitoren miste forbindelsen til hinanden.

I HOME-menuen vises et af de to antenne-ikoner. Hvis der er kontakt, vises et sort Y. Prøver sensoren at få kontakt, vises et hvidt Y i en sort udfyldt cirkel. Hvis der ikke er kontakt, skal du genetablere forbindelsen således:

1. Fra HOME-menuen – tryk ACT – og du kommer til HOVEDMENU.
6. Tryk ACT for at vælge SENSOR.
7. Brug PIL NED og find SENSOR START.
8. Tryk ACT.
9. Find FIND TABS SENS. SIG.
10. Tryk ACT.
11. Tryk ACT.

Inden for 15 minutter er forbindelsen genetableret, og du kan igen se antennesymbolet. Du skal nu måle dit blodsukker med dit eget apparat og taste værdien ind i monitoren. Hvis det ikke lykkes, skal du prøve at genstarte sensoren (se senere).

Hvis du skal afbryde forløbet

Hvis du får problemer uden for afsnittets træffetid, og hvis du har forsøgt ovenstående metode, kan det være nødvendigt at stoppe forløbet. I så fald skal du gøre følgende:

1. Fra HOME-menuen – tryk ACT – og du kommer til HOVEDMENU.
12. Tryk ACT for at vælge SENSOR.
13. Ved hjælp af PIL NED skal du gå til SLUK FOR SENSOREN.
14. Tryk ACT.
15. Ved hjælp af PIL NED vælg JA.
16. Tryk ACT.

Monitoren gemmer alle de målte resultater, selv om forløbet stoppes. Du kan herefter fjerne plastre, sender og sensor forsigtigt. Mød op som aftalt, hvis du har afbrudt forløbet. Du kan også ringe til os og aftale genplacering.

Husk at medbringe sender og monitor, når du kommer til afmontering af udstyret

Beskyt indstiksstedet

Sørg for, at tøj, bælte og andet ikke generer ved indstiksstedet for at undgå hudirritation. Hold området omkring indstiksstedet så rent som muligt. Undgå fysisk anstrengelse, der kan påvirke sensoren, skubbe til huden eller direkte beskadige monitoren.

Kontakt os, hvis du opdager forandring

Hvis du opdager forandring ved indstiksstedet, såsom rødme, sår, ømhed, hævelse, irritation eller lignende, skal du kontakte din læge eller bioanalytiker for rådgivning.

Beskyt mod vand

Sender og sensor kan godt tåle vand, men undgå så vidt som muligt kontakt med vand og andre væsker.

- Systemet må ikke bruges under svømning.
- Monitoren må aldrig komme under vand.
- Kontrollér, at plastret dækker sender og sensor og sidder ordentligt fast til huden. Sæt ekstra plaster over hvis nødvendigt.
- Ved brusebad: Husk, at der højst må være 2 meter mellem monitor og sender.

Beskyt mod slag

Monitoren er lavet af hærdet materiale for at kunne modstå normale dagligdagsaktiviteter. Du bør dog undgå krævende og kontaktprægede sportsaktiviteter for ikke at beskadige monitor, sender og sensor.

Brug tasken

Du får udleveret en lædertaske, som passer til monitoren og beskytter mod fugt, snavs og statisk elektricitet.

Beskyt mod høje og lave temperaturer

Monitoren fungerer bedst ved temperaturer mellem 0 grader og 50 grader.

- Bær monitoren helt tæt t til kroppen, hvis du er ude i frostvejr.
- Undgå områder, hvor temperaturen er over 50 grader.
- Undgå dampbad, sauna og lignende.

Slå senderen fra, hvis du skal ud at flyve

Hvis du skal ud at flyve i den periode, hvor du bærer udstyret, skal senderen slås fra. Du kan starte udstyret op igen efter landing.

Genstart af sensor

Efter 3 døgn/72 timer er det nødvendigt at "genstarte" sensoren. Det kan også være nødvendigt at genstarte, hvis sensorsignalet helt forsvinder.

1. Sluk for sensoren

1. Fra HOME-menuen – tryk ACT – og du kommer til HOVEDMENU.
17. Tryk ACT for at vælge SENSOR.
18. Ved hjælp af PIL NED går du frem til SLUK FOR SENSOR.
19. Tryk ACT.
20. Ved hjælp af PIL NED vælg JA.
21. Tryk ACT.

2. Slå sensor til

1. Fra HOME-menu – tryk ACT – og du kommer til HOVEDMENU.
22. Tryk ACT for at vælge SENSOR.
23. Tryk ACT for at vælge SENSOROPSÆTNING.
24. Tryk ACT for at vælge REDIGER INDSTILLINGER.
25. Tryk ACT for at vælge SENSOR FRA.
26. Ved hjælp af PIL NED vælges TIL.
27. Tryk ACT.
28. Tryk ESC, indtil du er tilbage i HOME-menu.

3. Start sensor

1. Fra HOME-menu – tryk ACT – og du kommer til HOVEDMENU.
29. Tryk ACT for at vælge SENSOR.
30. Ved hjælp af PIL NED vælg SENSOR START.
31. Tryk ACT.
32. Ved hjælp af PIL OP vælges NY SENSOR.
33. Tryk ACT.
34. Tryk ACT.

Efter højst 2 timer er systemet klar igen. Du skal nu måle blodglukose med dit eget apparat og taste resultatet ind i monitoren. Læs teksten i displayet, og tryk ACT. Sensoren er nu klar til at køre i op til 3 dage mere.

Svar på undersøgelsen

Du får svar gennem den behandlende læge eller sygeplejerske, når resultatet er klar.

Kontakt og mere viden

Her du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



Endokrinologisk Bioanalytisk Afsnit

Tlf. 97 66 36 03

Vi træffes bedst: Man – fredag 8.00 – 14.00