

# Undersøgelse af binyrebarkfunktion

Du skal i de kommende døgn have undersøgt, om dine binyrer producerer for meget binyrebarkhormon (kortisol). Undersøgelsen kaldes også for en lang Dexametasonsuppressionstest.

Medicinen Dexametason er et kunstigt binyrebarkhormon. Det kunstige hormon vil normalt medføre hæmning (suppression) af kroppens naturlige binyrefunktion, så din normale produktion af binyrebarkhormon nedsættes. Ud fra blodprøver og urinopsamlinger kan vi finde ud af, om dine binyrer danner for meget hormon, samt hvad årsagen til dette kan være.

## Sådan foregår undersøgelsen

Undersøgelsen foregår over 6 døgn, hvor du er indlagt. I løbet af undersøgelsen vil du få taget blodprøver, og du skal opsamle urin og indtage medicin.

Du får taget blodprøver hver dag klokken 8.00 og 16.00, hvor vi beder dig om at være på din stue.

Du må gerne være oppe og foretage dig almindelige aktiviteter i perioderne mellem blodprøvetagningen. Du må også kortvarigt forlade afsnittet under forudsætning af, at en regelret urinopsamling, blodprøvetagning og indtagelse af Dexamethason er sikret. Herunder kan du se, hvordan forløbet er under din indlæggelse.

### Døgn 1 og 2

Du samler urin for 1 døgn ad gangen fra klokken 9.00 til klokken 9.00, og du får taget blodprøver klokken 8.00 og 16.00.

### Døgn 3 og 4

Du samler urin for 1 døgn ad gangen fra klokken 9.00 til klokken 9.00, og du får taget blodprøver klokken 8.00 og 16.00. Desuden får du 1 tablet Dexamethason på faste tidspunkter klokken 8.00, 14.00, 20.00 og 02.00. Det er vigtigt, at tidspunkterne overholdes.

Du skal tage din morgendosis af Dexamethason lige efter blodprøvetagningen klokken 8.00.

### Døgn 5 og 6

Du samler urin for et døgn ad gangen fra klokken 9.00 til klokken 9.00, og du får taget blodprøver klokken 8.00 og 16.00. Desuden får du 4 tabletter Dexamethason klokken 8.00, 14.00, 20.00 og 02.00. Du skal tage din morgendosis af Dexamethason lige efter blodprøvetagningen klokken 8.00.

**Døgn 7**

Du får taget sidste blodprøve klokken 8.00, afslutter sidste urinopsamling klokken 9.00 og kan herefter udskrives.

Der er som hovedregel intet ubehag forbundet med undersøgelsen, men du vil muligvis få vanskeligere ved at falde i søvn på grund af medicinen.

## Når du kommer hjem

Der er ingen forholdsregler efter undersøgelsen og ingen eftervirkninger af medicinen.

## Svar på undersøgelsen

Du kan forvente at få svar på undersøgelsen i løbet af cirka 4 uger. Du får svar per brev. Hvis undersøgelsen bekræfter mistanken om for store mængder af binyrebarkhormon i din krop, får du diagnosen Cushings syndrom. I så fald vil der være behov for supplerende undersøgelser og skanninger for at klarlægge årsagen til tilstanden og indlede en relevant behandling.

## Kontakt og mere viden

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



**Endokrinologisk Afdeling**

**Sengeafsnit 8V**  
Tlf. 97 66 36 01