

Hypofysefunktionsundersøgelse type I – ambulant undersøgelse

Du skal have foretaget en undersøgelse for at fastslå, om hormonproduktionen i din hypofyse er tilstrækkelig.

Ved undersøgelsen stimuleres en række af de hormoner, som dannes i og frigives fra hypofysen, hvorfra de regulerer kroppens hormonbalance. Stimulationen af hormonsystemerne sker dels ved kortvarigt at sænke dit blodsukker med insulin (hvilket stimulerer dannelsen af væksthormon og binyrebarkhormon), dels ved at indsprøjte et hormonstof (TRH), som stimulerer stofskiftehormonerne. De resterende hormoner vurderes ved almindelige blodprøver.

SÅDAN FOREGÅR UNDERSØGELSEN

Inden undersøgelsen bliver du målt og vejlet.

Vi lægger en kanylen (venflon) i en blodåre i din albuebøjning. Herefter skal du holde dig i ro i mindst 1 time. Kanylen bliver siddende i din arm under hele undersøgelsen.

Når selve undersøgelsen begynder, tager vi blodprøver gennem kanylen. Herefter får du sprøjet de 2 hormonstoffer (insulin og TRH) ind i din blodåre gennem kanylen. Insulinet sænker dit blodsukker, og du kan opleve fx forbigående sult, let koncentrationsbesvær, svimmelhed, hjertebanken eller svedudbrud.

TRH kan give dig kortvarig varmekøbsfølelse, smagsforstyrrelse, trang til vandladning og i sjældne tilfælde kvalme.

Vi tager blodprøver gennem kanylen i din arm undervejs i undersøgelsen for at følge dit blodsukkerniveau og produktionen af hormoner.

Når dit blodsukkerniveau er tilstrækkeligt lavt, skal du drikke 3 glas saftvand tilsat druesukker, hvilket får dit blodsukker til at stige til normalt niveau.

Efter undersøgelsen fjerner vi kanylen fra din arm, og du får serveret mad og drikke.

Undersøgelsen varer cirka 3 timer.

SÅDAN FORBEREDER DU DIG

Mød fastende til undersøgelsen

Fra midnat inden undersøgelsen og indtil morgenen på undersøgelsesdagen skal du ligge i din seng. Du skal desuden faste fra midnat før undersøgelsen og helt frem til afslutningen på undersøgelsen, da undersøgelsens resultat ellers kan være misvisende.

Møder du ikke fastende, kan vi være nødt til at aflyse din aftale. Du skal følge nedenstående retningslinjer:

- Du må ikke spise fra midnat og frem til undersøgelsen. Du må heller ikke drikke mælkeprodukter eller spise pastiller, bolsjer og tyggegummi.
- Du må gerne drikke lidt vand.
- Du må ikke ryge.
- Du må ikke tage medicin fra midnat og frem til undersøgelsen, medmindre du har aftalt det med lægen.

Hold dig i ro

Få en god nattesøvn inden undersøgelsen. Du må ikke cykle eller løbe på vej til sygehuset. Benyt bus eller bil. Hvis du bliver forsinket, så undgå at stresse af sted.

Tag ikke bad

Du må ikke tage brusebad om morgenen inden undersøgelsen.

Medbring din morgenmedicin

Medbring din sædvanlige medicin, så du kan tage den efter undersøgelsen.

Følg disse retningslinjer, medmindre lægen har givet dig anden vejledning.

NÅR DU KOMMER HJEM

Du kan efter undersøgelsen opleve træthed og hovedpine, hvilket skyldes det lave blodsukker i løbet af undersøgelsen.

Svar på undersøgelsen

Den behandlende læge indkalder dig til svar og videre planlægning, når alle svar fra undersøgelsen er klar. Hvis vi har aftalt, at du får samlet svar på denne og eventuelle andre undersøgelser, kan det påvirke ventetiden.

KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



Kontakt

Endokrinologisk Bioanalytisk Afsnit

Tlf. 97 66 36 03

Vi træffes bedst:

Mandag – fredag 8.00 – 14.00